



Amis lecteurs, bonjour,

Il me paraît incontournable de consacrer cet édito à l'un des événements majeurs de ce début d'année de la vie de notre Etablissement qu'est le passage de relais initié par le changement de Direction.

A travers l'action entreprise et menée à bien par mon prédécesseur Alain-Louis JOUBERT, je souhaiterais qu'il lui soit rendu hommage à la hauteur de son engagement en vous assurant de mon implication à vos côtés à réaliser sa continuité, ceci en conformité avec les orientations éthiques prises par les membres du Conseil d'Administration.

Pérenniser les acquis de grande qualité de nos prestations au service des résidents et de leurs familles doit être au centre de nos préoccupations quotidiennes.

Elles sont les garantes de la bonne renommée de **Cournot Changey** certes, mais aussi du bien être qui règne en ce lieu de vie ouvert sur l'extérieur pour le plus grand profit de tous.

Parmi les orientations futures qui seront nôtres, et dans le souci de finaliser la démarche qualité mise en place avec succès, la certification constituera la seconde étape de cette année pour arriver à son terme d'ici à fin Juin 2010.

Je crois utile d'insister sur la nécessité d'offrir des soins de qualité, une diversité d'animations et d'échanges à l'ensemble de nos résidents.

Ces services vont de pair avec le panel de saveurs des mets élaborés par notre équipe de restauration.

Restons donc tous vigilants et mobilisés pour que chaque résident puisse au mieux de ses possibilités, bénéficier de la qualité de ces prestations.

C'est faire honneur à la dignité de nos anciens qui avaient l'amour du travail bien fait que de les assurer de nos savoir-faire d'aujourd'hui.

A ce titre, je vous invite à parcourir les pages qui suivent, riches de découvertes pour chacun d'entre nous.

Cordialement vôtre

Histoire... Histoire... Histoire... Histoire... Histoire... Histoire... Histoire...



Par Jean MOUGENOT

CE N'EST QU'UN AU REVOIR...

Mesdames, Messieurs

Vous n'êtes pas sans savoir qu'à compter du 1^{er} Avril 2009, Monsieur Alain-Louis JOUBERT, Directeur de la maison de retraite Cournot-Changey, quittera ses fonctions pour faire valoir ses droits à la retraite. Faisant référence à la date ci-dessus, ceci n'est pas un poisson d'Avril !!

Pour preuve, depuis le 1^{er} Janvier 2009, vous avez eu l'occasion de rencontrer et de faire la connaissance de son successeur Monsieur Jean-Michel HUCHON, à qui nous souhaitons la bienvenue.

Cela fait deux ans et demi que Monsieur JOUBERT a repris la Direction de l'établissement, en septembre 2006 exactement.

Grâce à son dynamisme et à son savoir faire, il a su, durant ses dernières années, redonner à toute une équipe le sens des responsabilités, du devoir et de l'entraide. C'est un homme qui sait être à l'écoute de son personnel et prendre en considération ses demandes.

Chacun d'entre nous a pu apprécier son dynamisme et sa grande disponibilité, tant auprès de son personnel que des résidents qui ont su trouver en lui les qualités d'un homme toujours serviable et soucieux du bien être des personnes qui l'entourent.

Durant ces années passées à ses côtés, nous avons immortalisé quelques bons moments que vous découvrirez dans la page suivante.

Quelques petites phrases valent mieux qu'un grand roman pour dire ce qu'on l'on pense aux personnes que l'on apprécie.

Ceci n'est donc pas un adieu mais juste un au revoir, car, même si l'heure de la retraite a sonné, Monsieur JOUBERT gardera des fonctions au sein du conseil d'administration.

BONNE RETRAITE MONSIEUR JOUBERT !!!

SOUVENIRS, SOUVENIRS...



Dans le rôle du professeur !!



Dégustation du Beaujolais nouveau !!



Un professeur proche de ses élèves !!



Photo souvenir pour les 102 ans de Mme Lamy !!



Quelques mecs !! dans un monde de femmes !!!



Toujours aussi farceur !!



L'esprit d'équipe !!!

Monsieur René DEMOULIN
Résident et Président du conseil de la vie sociale
à Monsieur Alain-Louis JOUBERT
Directeur de la Maison de Retraite Cournot Changey

Monsieur Alain-Louis JOUBERT,

A quelques jours de votre retraite, je voudrais me faire le porte parole de tous les résidents pour vous remercier de la compréhension que vous avez manifesté à l'égard de tous.

Bien que la gestion d'une telle entreprise ne soit pas chose facile, vous avez su répondre à tous avec gentillesse malgré la lourde charge qui vous incombait.

Si cette maison de retraite est citée en exemple dans toute la région, c'est en grande partie à vous qu'on le doit.

Votre bureau était toujours ouvert à tous et vous n'hésitez pas à vous déplacer lorsque c'était nécessaire.

C'est par des paroles d'encouragement et de soutien que vous avez su apporter à chacun ce dont il avait besoin.

Que cette retraite soit la plus paisible, c'est ce que nous vous souhaitons à vous et à votre épouse.

Si au hasard de vos voyages vous passiez par Gray, n'hésitez pas à pousser la porte de cette maison qui vous restera ouverte en permanence.

Tous les résidents se joignent à moi pour vous renouveler tous nos vœux de bonheur !!!



Par Laurence CLERGET

BIENVENUE A :

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC

Denise ARDIOT est née à Dôle le 29 décembre 1911. Elle a rejoint notre équipe le 9 janvier dernier. Mère de 2 enfants, elle a assumé la comptabilité de l'entreprise de son mari qui était carrossier. Passionnée de jardinage, Denise passait son temps libre dans son potager.



Juliette CHALLAND a vu le jour en Bourgogne, très exactement le 30 avril 1928 à Saint-Seine-sur-Vingeanne (21). Son mari étant militaire, elle l'a suivi tout en n'oubliant jamais ses passions, à savoir le tricot, la couture et le jardinage. Juliette est parmi nous, avec René son époux, depuis le 03 février dernier.

Maria Dolorès GOMIS est entrée le 09 décembre 2008. Née le 16 août 1918 à Aguas De Busot, en Espagne, elle a vécu de longues années dans la commune d'Apremont. Maria était femme de ménage dans les écoles. Elle enchante le service par son accent empreint de soleil et par ses anecdotes. Maria Dolorès aime la lecture et la télévision le soir après le repas.



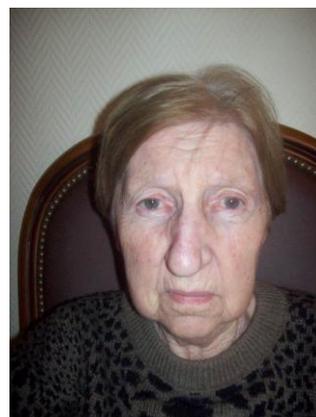
SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE



René CHALLAND, est né le 01 novembre 1926 à Bucey-les-Gy. Militaire de carrière, il était : « à vos ordres mon Adjudant Chef » dans l'armée de l'air. Sa passion : la pêche, en rivière où en mer méditerranée. René nous vient de la maison de retraite des Capucins. Juliette, son épouse, étant auparavant résidente à Fontaine-Française.

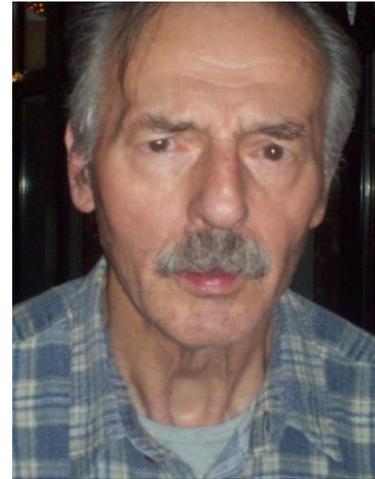
SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE

Yvonne BEISSEL est le 19 juillet 1923 à Lille (59). Avec nous depuis le 8 janvier, elle a travaillé, après avoir élevé ses enfants, à la mise en page du journal de l'Est Républicain à Gray pour les rubriques voyage et publicité. Avec son mari, Yvonne aimait aller au théâtre, au spectacle et au cinéma. Aimant préparer les repas, aujourd'hui, elle n'hésite pas à aider le personnel soignant à dresser la table. Ses 4 enfants lui ont donné 6 petits-enfants et 4 arrières petits-enfants.



Elisabeth CURE est née le 25 novembre 1914 à ROUVRES-SUR-PLAINE. Cette agricultrice a rejoint l'équipe de Cournot-Changey le 21 octobre 2008. Auparavant, elle était résidente de la maison de retraite de Belleneuve en Côte-d'Or. Elisabeth, qui épaula son mari Jules jusqu'à son décès, fut ensuite gouvernante puis, femme de ménage. Elle est par ailleurs, la maman de 3 enfants, la grand-mère de 5 petits-enfants et l'heureuse arrière-grand-mère de 11 arrières petits enfants.

Lucien MESSELOT, que tout le monde appelle Jacques a vu le jour le 02 juin 1930 à Chenevrey-et-Morogne vers Marnay. Il s'est marié en 1953. Instituteur, cet homme avant-gardiste de l'électronique, inventeur et créatif a fait partager sa passion à nos « chères têtes blondes » à la Résie-St-Martin, à Arc-les-Gray et à Edmond Bourg à Gray. Il fut longtemps par ailleurs, le Président de « Modèle Air Club » une association de modèle réduit d'avions. Jacques est aussi un passionné d'oiseaux et d'histoire. Notre professeur est également le grand-père de 9 petits-enfants et de 4 arrière petits-enfants. Il est sur la « Verrière » depuis le 30 janvier dernier.



Anna MOINE est sur ce secteur depuis le 30 septembre dernier. Née le 21 novembre 1914 à Plumont dans la Forêt de Chaux (Jura), elle est l'aînée d'une famille de 10 enfants. Anna a tenu, avec son mari (invalide et ancien militaire) une épicerie à Broye-les-Pesmes. A sa retraite, en 1965, elle emménage avec son mari à Montagney. Passionnée de fleurs, Anna organisait la fête des jonquilles et la fête des fleurs dans son village. Elle a résidé 2 ans à la Maison de retraite de Montagney avant de nous rejoindre. Elle aimait cuisiner, entretenir son jardin et tout ce qui se rapprochait au travail de la terre.

Messieurs Jean-Michel Huchon et Alain-Louis Joubert, les résidents et le personnel leur souhaite la bienvenue et de belles années parmi nous.

UNE PENSÉE POUR :

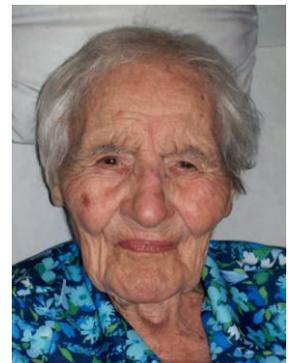


SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



Parmi nous depuis le 9 janvier, Denise ARDIOT nous a quitté le 25 février dernier.

Marthe BERGERET a vu le jour le 16 mars 1912 à DIJON. Fille de la terre et agricultrice dans l'âme, elle a définitivement quitté sa verte prairie le 26 novembre dernier. Marthe, toujours élégante, aimait la lecture et nous enchantait en nous questionnant chaque jour sur le temps qu'il faisait et qui passe...



Marguerite JUSSELIN nous a quitté le 17 décembre dernier à l'âge de 96 ans. Douce, intuitive, elle était née à Vesoul le 04 février 1912. Malgré les 2 guerres, elle avait su apporter, à tous, sa douceur et sa philosophie. Elle a travaillé aux côtés de son mari qui était fromager.

Jeanne GUILLARD était avec nous depuis le 15 mai 2006. Elle était née à Arc-les-Gray le 20 février 1915. Son père étant malade, Jeanne est allée travailler tôt à l'usine pour subvenir aux besoins de sa famille. Elle a toujours regretté de ne pas avoir fait d'études. A la mort de son père, Jeanne s'est mariée. Très coquette, elle a définitivement posé ses fards et poudres à joues le 19 janvier dernier, tout en ayant une pensée pour les ânes, animaux qu'elle aimait tant.

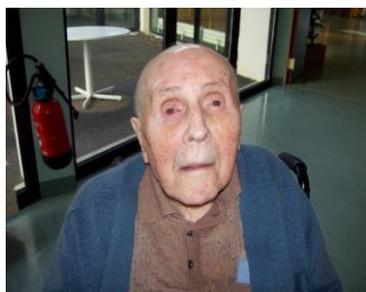


SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



Marie-Louise BARRET est née le 13 mai 1919 à Dombasle-sur-Meurthe, en Lorraine. Elle était parmi nous depuis le 1^{er} avril 1997. Le fil de cette couturière s'est brisé le 11 octobre dernier à l'âge de 89 ans.

Emile CHOLLEY a vu le jour le 27 mars 1927. Il s'est marié le 10 mai 1950 à Autrey-les-Gray. Ce cultivateur de Mercey-sur-Saône, père de 3 enfants, ne sera resté que quelques jours parmi nous. Hospitalisé le 28 janvier dernier, Emile est retourné à son domicile pour y finir ses jours selon son souhait.



François ROUILLON que tout le monde appelait Roger est entré dans notre institution le 15 février 2003. Né le 10 novembre 1914 à Autet, il connut un 1^{er} mariage dramatique, sa femme décédant 2 ans plus tard laissant un fils qui lui aussi a disparu dans un accident de travail. Homme de grande envergure, Roger après son certificat d'études, entra dans la vie active comme boucher notamment à la « boucherie Coindet ». Par la suite, il intégra la police locale et pour prendre du grade, n'hésita pas à monter à Paris. Devenu commissaire, « notre Navarro » est revenu dans sa région natale, suite à son 2^e mariage. Il travailla notamment à Dijon. Disponible, indulgent, ce passionné de politique (qui a rencontré Charles De Gaulle), de sport et de longues balades dans les bois a clos sa dernière enquête le 22 décembre dernier.

« Je m'appelle Madeleine, Léa, Aline Parisot épouse Zimmerman » nous disait toujours cette résidente le matin lors du lever. Entrée le 03 mai 2007, Aline nous a quitté le 22 décembre dernier. Née le 13 avril 1914 à Ronchamp, cette maman de 3 enfants est venue sur Gray pour suivre son mari gardien de prison. Discrète et observatrice, elle aimait les questions de culture générale, la lecture, les chansons et la télévision. Bonne vivante et toujours de bonne humeur, Aline a laissé derrière elle des effluves d'humour et des éclats de rire.



SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE

C'est avec beaucoup de peine que nous avons tous appris, le 28 janvier, le décès de Claudette LUCOT, à l'âge de 94 ans. Cette fille d'agriculteur qui avait voué sa vie à la terre avait vu le jour le 14 août 1914 à Pressigny (52). Volontaire, observatrice, aimant la télévision et principalement les infos régionales de sa région, Claudette a laissé dans son dernier sillon, le 28 janvier dernier, l'amour de ses enfants, petits-enfants et arrière petits-enfants. Elle était parmi nous depuis le 14 décembre 2000.



Aux familles, proches et amis, toute l'équipe de la Maison de Retraite Cournot-Changey adresse ses plus sincères condoléances.



Par Jocelyne LESTAGE



TRUCS ET ASTUCES

- JARDINAGE

Pour raviver vos géraniums, arrosez-les de café noir froid (non sucré)
Cure de jouvence naturelle garantie !

- CUISINE

Avant de mettre votre gâteau dans le moule, beurrez celui-ci et placez-le au réfrigérateur, pour que le beurre durcisse un peu, versez ensuite la préparation dans le moule, une fois le gâteau cuit, vous n'aurez aucun mal à le démouler.



- BEAUTÉ

Pour avoir de beaux ongles, pressez un citron dans un bol, trempez vos doigts dans la mixture durant 5 minutes. Vous pouvez faire cette recette 4 à 5 fois par semaine.



- INCLASSABLE

Pour garder l'agréable sensation de voir consumer votre bougie plus longtemps, mettez un peu de gros sel à la base de la mèche cela ralentira la combustion et prolongera votre plaisir.



Cuisine... Cuisine... Cuisine... Cuisine... Cuisine... Cuisine... Cuisine...



Par Christine JACQUEMARD

MOELLEUX AU CHOCOLAT

Pour 6 personnes

Préparation : 10 min

Cuisson : 30 à 40 min



Il faut :

- 125 g de farine
- 125g de beurre
- 250 g de sucre
- 1 tablette de chocolat (soit environ 200g)
- 4 œufs
- ½ sachet de levure



Préchauffer le four à 180° (th 6)

Faire fondre le chocolat dans une casserole, avec un peu d'eau. Hors du feu, ajouter le beurre, la farine et la levure.

Préparer une mousse avec le jaune d'œuf, le sucre et un peu d'eau ; l'ajouter à la préparation chocolatée.

Battre les blancs en neige, et les incorporer dans la casserole tout doucement.

Verser le tout dans un moule beurré à bords hauts, et enfourner, pendant environ 35 min.

On peut rajouter du sucre glace ou du chocolat fondu, pour décorer le dessus du gâteau.

Bon Appétit !...

Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de



Par Christine DAGDOUG

QUOI DE NEUF DANS NOS LOCAUX ?

L'équipe d'animation en collaboration avec le service restauration a récemment programmé l'organisation de repas à thèmes pour découvrir d'autres saveurs, d'autres cultures... et voyager par le goût à travers d'autres régions de France et d'ailleurs.



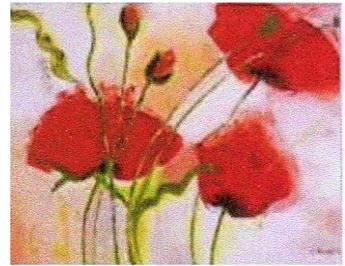
C'est ainsi que, servis par l'équipe d'animation en costumes locaux, nos résidents ont pu déguster des mets Alsaciens, Francs-Comtois et même Chinois. Une expérience qui semble avoir séduit la majorité et qui se poursuivra une fois par mois...



La console wii a fait une entrée remarquable dans notre salle multimédia. Elle est tout à fait fonctionnelle depuis peu. D'ailleurs nous tenons à remercier le Lions club de Gray qui nous a attribué une subvention pour l'achat de la console et ses accessoires.

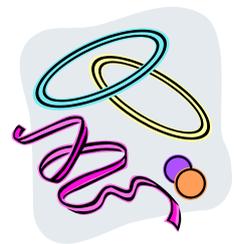
Avis à tous, celles et ceux qui ont envie de s'initier aux dernières technologies sur grand écran, de se divertir les neurones ou les muscles, tout en douceur évidemment. De quoi susciter des jalousies parmi vos enfants et petits-enfants !!!...

Depuis quelques mois, notre structure permet à chacun d'admirer les œuvres de divers peintres régionaux qui utilisent tous une technique différente pour séduire le plus grand nombre. De l'impressionnisme à l'aquarelle, il y en a pour tous les goûts...un vrai régal pour les yeux et une façon de ne pas s'isoler et de rester à l'écoute du monde extérieur.



Messieurs Bernard Deschamps, Claude Mondésir, André Rougetet et actuellement les artistes de l'association Culturelle Arcoise nous ont déjà dévoilés leur talent et fait découvrir leur art.

Chaque Mercredi soir vers 18h30, l'établissement met généreusement ses locaux à disposition pour permettre aux membres de l'association « Gray Accueil » présidée par Madame Dany Adam, de venir s'entraîner pour des séances de gymnastique. Une quinzaine de personnes sous la férule de leur monitrice viennent se détendre, évacuer leur stress et entretenir leur forme en musique.



Preuve que notre maison de retraite est un lieu de vie dynamique et ouvert sur l'extérieur !!!

Appel à bénévoles !!!

Dans le cadre de l'ouverture de l'établissement aux personnes extérieures :

L'établissement et l'équipe d'animation invitent toute personne intéressée à venir partager et donner de son temps aux résidents de la maison de retraite.

Si vous avez envie de vous investir dans diverses manifestations telles que : sorties, ateliers, anniversaires...., nous vous convions à une réunion d'information et d'intégration qui aura lieu le **Mardi 05 Mai 2009**, de 16h30 à 17h30, à la salle multimédia de la maison de retraite.

Donnez de votre temps, venez vivre avec nous des moments remplis de joie, de rires, et d'émotions !!!!

Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...



Par Isabelle PINTO

JARDIN'AGE

Cette année encore, l'activité jardinage est reconduite !!!

Dès les beaux jours et après les « saints de glace », les plans et autres bulbes seront repiqués sur les espaces extérieurs et tout particulièrement au jardin suspendu.

Toutes vos idées et suggestions sont les bienvenues.

A ce propos, nous remercions M. Jouchoux (gendre de Madame Clerc) qui a gracieusement taillé les rosiers du parc.

Le jardinage ne se limite pas à la plantation, l'entretien et la récolte. En effet, par l'odorat, la vue et le toucher, le plaisir des sens est largement stimulé.

Mais connaissez-vous la communication par les fleurs ?

Ce qui suit est destiné aux romantiques et aux amoureux : le dictionnaire des fleurs et leur signification. Ces définitions sont le symbole de chaque fleur.

Soyez attentifs aux fleurs que vous offrez ! Certaines peuvent déclarer l'amour, d'autres des sentiments bien différents.

Voici quelques exemples du langage des fleurs :

Absinthe→Séparation	Bleuet→ Délicatesse, pureté
Ancolie→ Folie et caprice	Bougainvillée→ Aventure
Abricotier→ Amour timide	Bruyère→ Solitude en amour
Achillée→Querelle	Camélia→ Amour pour la vie
Acacia→ Amour platonique	Camomille→ Attachement affectueux
Amaryllis→ Fierté et vanité	Campanule→ Coquetterie et fierté
Améthyste→ Confiance	Capucine→ Indifférence
Bégonia→ Amitié cordiale	Chardon→ Agressivité, douleur
Belle de jour→ Coquetterie	Chèvrefeuille→ Liens généreux
Belle de nuit→ Timidité	Chrysanthème→ Tristesse, amour détruit

... Suite au prochain numéro

Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...

Il existe dans la nature des remèdes naturels qui peuvent vous aider à résoudre les problèmes de sommeil, de nervosité ou de stress sans effets secondaires et surtout sans risque d'addiction.

- Retrouvez quelques exemples ci-dessous :



La Camomille : Outre ses propriétés apaisantes et relaxantes, elle peut soulager les troubles digestifs mais également le stress et les angoisses qui peuvent perturber l'endormissement.

Le Tilleul : est apprécié pour ses propriétés calmantes, il possède une action sédative qui permet de trouver un sommeil réparateur sans risque d'accoutumance.



Le Houblon : Outre le fait qu'il entre dans la composition de la bière, le houblon est réputé pour ses propriétés sédatives et favorise l'endormissement. En association avec la valériane, ils luttent contre les troubles nerveux.

Le mille pertuis : Ses vertus antidépressives sont utilisées depuis des siècles pour lutter contre la tristesse et les dépressions légères. Le millepertuis est également utilisé pour traiter les troubles digestifs.



Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts...



Par Delphine NARDELLA

LA SEMAINE DU GOÛT

Les résidents de la maison de retraite ont pu apprécier le goût des différents aliments qui leurs ont été proposés lors de la semaine du goût qui s'est déroulée du 13 au 19 Octobre 2008. En effet, différentes manifestations ont été organisées par le service animation, telles que :

- Un menu Alsacien et Franc-Comtois
- Un après midi sucré/salé

Cette semaine a donné la possibilité aux résidents de découvrir des saveurs culinaires dans une ambiance très conviviale.



« Repas Alsacien »



« Après midi sucré/salé »



Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts...

LA SEMAINE BLEUE

La Semaine Bleue, semaine Nationale consacrée à la personne âgée, s'est déroulée du 20 au 26 Octobre 2008. Pendant cette semaine des animations ont été proposées aux résidents en fonction d'un thème donné. Cette année, le thème était le suivant : « Jeunes et Vieux connectez-vous !! » Durant celle-ci, une diversité d'animations ont été proposées aux résidents.

- Mardi 21 Octobre : Les résidents se sont rendus au Lycée Sainte-Marie pour participer à un atelier pâtisseries avec les élèves.
- Mercredi 22 Octobre : Nous avons fêté les anniversaires des résidents avec les enfants de Récréa'Gray.
- Jeudi 23 Octobre : Les résidents ont participé à la visite du Musée Agricole de Velesmes, en compagnie des élèves du Lycée Sainte-Marie.
- Vendredi 24 Octobre : Une vingtaine de résidents ont apprécié l'après midi récréatif qui leur était proposé à la salle des congrès. Certains d'entre eux ont participé à la chorale. En effet, quelques résidents ont répété pendant un mois différents chants avec les élèves du lycée Sainte-Marie.



« Chorale à la salle des congrès »

Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts...



FÊTE DE NOËL

Un peu plus de 300 personnes, résidents, familles et membres du personnel se sont rassemblés samedi 20 Décembre 2008, pour fêter le Noël de l'établissement. Pour rendre ce moment convivial, 2 intervenants ont répondu présent pour animer cet après midi : En piste, le groupe de danse « Arkansas Dancers 70 » de Mantoche et le groupe harmonica « par hasard », de Besançon.

Entre danses et chansons, le service restauration a proposé un excellent goûter (bûches, petits four, café gourmand) qui a ravi les papilles de l'assemblée.

Le Père Noël n'a pas manqué de faire un passage remarqué en apportant des cadeaux aux résidents et des chocolats pour les enfants. N'oublions pas que ce jour là, nous fêtons les 102 ans de Madame Yvonne LAMY, née le 17 décembre 1906 et résidente depuis 6 ans à Cournot Changey.

Une journée remplie de joie, d'émotions, d'échanges et de bonne humeur !!!

Le service animation tient à remercier les résidents qui se sont mobilisés pour confectionner les décorations sur les tables !!



« L'arrivée du Père Noël
à la Maison de Retraite !! »



« 102 ans Mme Lamy »

Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts...

LES SORTIES

- Mercredi 29 Octobre : Quelques résidents de la structure ont pris place au cinéma de Gray, pour visionner le film « Faubourg 36 ».
- Dimanche 14 Décembre : Nos aînés ont fortement apprécié le concert donné par l'orchestre de cuivres « Brass Band Sagona » à la Basilique de Gray.
- Visite des illuminations de Noël sur Gray et ses alentours, durant le mois de décembre.



Visite des illuminations
« Mairie de Gray »

Concert
« Brass Band Sagona »
Basilique de Gray



jeux..... jeux... ..jeux..... jeux..... jeux..... .. jeux



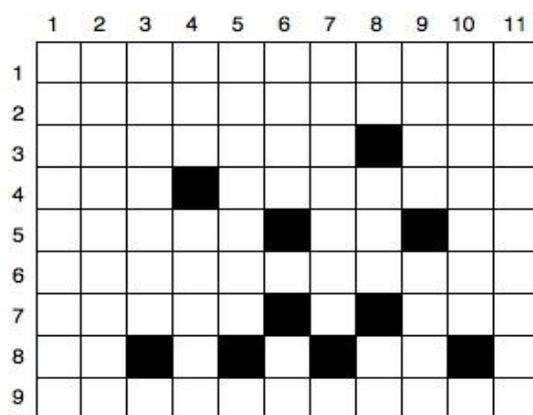
Par Sandrina ALVES



MOT CROISÉ

Horizontalement

1- Classe. 2- Bien envelopper. 3- Limaces de mer. Quartier de Leyde. 4- Ordre culturel. Bon quand c'est à propos. 5- Fait désordre dans le désert. De souche. Interjection inversée. 6- Méthode mathématique. 7- Absorbée goulûment. Mur effondré. 8- Silence symbolique. Autrement dit. 9- Eu un sursaut



Verticalement

1-Four solaire. 2- Copie souvent moins bonne que l'original. 3- Endurcît. 4- Aquatique ou atmosphérique selon le sens. Questions de psychologie. 5- Rétrécissement d'organe. 6- Certains peuvent être carrément ubuesques. Démonstratif. 7- Plante suceuse. 8- N'a pas de fils. Bas pour les hommes. Pronom. 9- Suit la Vénus à Prosper. Pose une question. 10- N'ont plus rien des pieds à la tête. 11- Peaux rouges.

CHARADE

Mon premier est le début d'un dicton,

Mon deuxième sert à couper du bois,

Mon troisième est la seizième lettre de l'alphabet,

Je trouve souvent mon quatrième dans la viande.

Mon tout est un recueil de connaissances.....????????????????????

Pour les solutions, vous pouvez demander les réponses à sandrina !!



Par Maud VIENNET

« LES HAUTS DE CABRIERES »

Jean SICCARDI

Presse de la cité 2008

Cette histoire se déroule dans un joli petit village du sud de la France. La vieille tuilerie est la principale source d'activité pour les habitants. Le Directeur est réputé pour être un homme malveillant et ingrat.

Un violent orage éclate et dévaste l'entreprise au cours d'une réunion qui devenait houleuse entre celui-ci et les représentants du personnel.

Suite à ce sinistre, le directeur, le comptable, Béranger le contremaître et Thérèse, une jeune femme du village, réussissent à quitter précipitamment la tuilerie.

Par contre, Mathias, le contremaître en second disparaît.

Il est retrouvé un peu plus tard. Léonine, l'herboriste, le recueille et le soigne. Ils tombent amoureux l'un de l'autre. Par la suite, Mathias reprend la responsabilité de la tuilerie.

Les concessions des ouvriers et la solidarité de tous font renaître l'activité.

Le commissaire, enquêtant sur le départ précipité du directeur et de ses acolytes, fait une macabre découverte. Il s'agit des cadavres du directeur de la tuilerie et de son comptable. Il découvre également des correspondances de Béranger dévoilant la mort tragique de son frère jumeau, fusillé pendant la dernière guerre.

Selon ses dires, le Directeur en serait le commanditaire et le comptable l'exécuteur.

Puis, Thérèse fut retrouvée. Celle-ci révéla alors la façon dont Béranger tua les deux hommes et la força à se prostituer dans une maison close, d'où elle réussit à s'échapper.

Autour d'un thème populaire « la solidarité au travail »
Ce roman contient tous les ingrédients d'une bonne intrigue :

Réalisme, suspens et amour

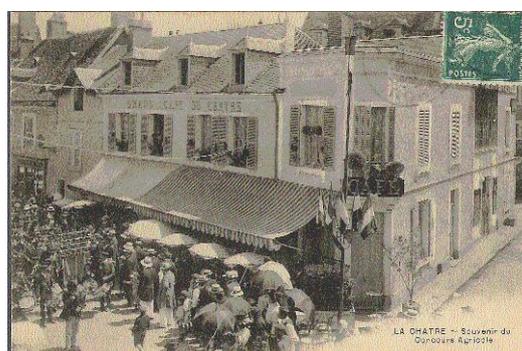
Une résidente G.M

Séance Rétro... Séance Rétro... Séance Rétro... Séance Rétro

Par Jean-François ALTENHOVEN



Voici des cartes postales qui ont été envoyées entre 1900 et 1920, de quoi faire ressurgir une pointe de nostalgie.



Si vous désirez avoir plus de renseignements sur ces cartes postales, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de Jean-François.

poésie... poésie... poésie... poésie... poésie... poésie... poésie...poésie...poésie...poésie...poésie

POÈME À NOS ANCÊTRES



Quelque soit ton âge
J'aime les rides de ton visage
Grand-mère, donne moi ta main

Quelques soient tes origines
Ton histoire n'est pas anodine
Grand-père, donne moi ta main

Quelque soit ton intelligence
Cela n'a pas d'importance
Ancêtres, donnez vous la main

Quelque soit ta religion
C'est le même pain que nous aimons
Ancêtres, donnez vous la main

Quelque soit ta dépendance
Je te dois assistance et bienveillance
Car un enfant jadis tu berçais dans tes bras
Et cet enfant aujourd'hui c'est moi

Jeunes et moins jeunes main dans la main

Quelques soient nos différences
Ancêtre, je n'oublie pas
Que ta main dans la mienne
C'est ça être humain !

Valérie DAGUET

Artiste

A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt...



TOUTE L'EQUIPE VOUS DONNE



RENDEZ-VOUS



EN AUTOMNE