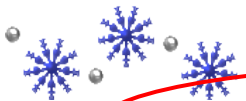


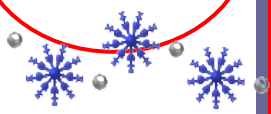


LE PETIT CANARD DE CHANGEY



EHPAD Cournot Changey

Année 2015
N° 15





Par Frédéric MEUNIER
Directeur

EDITORIAL

Editorial.....	1,2
Quizz de Franche-Comté	3,4
Aux dernières nouvelles.....	5,6
Carnet.....	7,8,9,10,11, 12,13,14,15,16
Remèdes de grand- mère.....	17-18
Culinaire.....	19
Musicothérapie.....	20,21, 22
Quoi de neuf...	23,24,25,26
L'activité physique.....	27,28,29
AMP.....	30,31,32
Temps forts.....	33,34,35, 36,37
Jeux.....	38,39
Pense bête.....	40,41,42,43
Parole de résidents...	44,45
Poésie.....	46
Les instruments des lavandières.....	47,48
Rappel lingerie.....	49
Photos insolites.....	50

Edité le 22 Décembre 2015

Il ne faut pas croire que *nouvelles technologies* et *personnes âgées* soient deux termes en parfaite opposition, bien au contraire.

Les EHPAD ont recours à la technologie pour conforter le bien être des personnes âgées qu'ils accueillent et, quelques fois aussi, suppléer aux carences en personnel.

Pourquoi se priver d'objets, certes étranges, mais pouvant être, au combien, utiles ? Certaines innovations semblent le fait de créateurs déraisonnables mais ce sont les gens déraisonnables qui changent le monde !

« Télémédecine, objets connectés en tout genre, appels malades, robots informatisés préparant les médicaments, chemins lumineux, détecteurs de chutes, montres GPS localisant un résident, robots jouant au valet de chambre ou s'occupant de notre santé psychique, la liste de ces nouvelles technologies s'allonge d'année en année.

Un seul bémol à toutes ces nouveautés, leur coût et leur intégration au sein des établissements médicalisés.

En effet, on ignore, faute d'un recul nécessaire, si ces nouvelles technologies prendront bien en compte les spécificités des personnes âgées en institution. Cette nouvelle offre s'est jusqu'ici concentrée sur la sécurisation du domicile.

Les EHPAD de nouvelle génération devront, sans aucun doute, massivement les intégrer.

C'est pourquoi nous réfléchissons, dans notre projet de réhabilitation de l'aile 1900 appelée également « le Château », à inclure toute cette domotique qui favorisera le maintien des capacités de nos futurs résidents et leur sécurité.

Sans compter que prochainement, nos futurs pensionnaires entreront avec, dans leur valise, un portable ou une tablette tactile, ou tout autre objet connecté...

JE VOUS PROPOSE UN PETIT QUIZZ SUR LA FRANCHE-COMTÉ. LES RÉPONSES VOUS SERONT DONNÉES LORS D'UNE PROCHAINE ANIMATION.



**Christine
MAGEL
AMP**

**Q
U
I
Z
Z

D
E

F
R
A
N
C
H
E

C
O
M
T
É**

Q1 Quelle est la préfecture de la région Franche Comté ?

- Dole
- Besançon
- Vesoul
- Montbéliard

Q2. Combien y a t-il de départements ?

- 4
- 3
- 5
- 6

Q3. Quel club de foot franc comtois a joué en L1 ?

- Besançon
- Sedan
- Sochaux
- Metz

Q4. Quel grand constructeur automobile est l'un des plus grands employeurs de la région ?

- PSA
- Toyota
- Renault
- BMW

Q5. Dans quelle ville le festival de rock les Eurockéennes a t-il lieu ?

- Lure
- Besançon
- Gray
- Belfort

Q6. De quelle ville est originaire Louis Pasteur ?

- Dole
- Saint Claude
- Poligny
- Lons le Saulnier

Q7. Quel département n'est pas franc comtois ?

- la Cote d'Or
- Le Jura
- Le Doubs
- La Haute Saône

Q8. Parmi ces propositions qu'est-ce qui est une spécialité fromagère franc comtoise ?

- Le reblochon
- Le camembert
- Le munster
- La cancoillote

Q9. Quelle est la spécialité franc comtoise parmi ces propositions ?

- L'aéronautique
- La chimie
- L'horlogerie
- L'industrie textile

Q10. Quel président français était franc comtois ?

- Jules Grévy
- Sadi Carnot
- Raymond Poincaré
- Georges Pompidou

Q11. Quel animal est présent sur le drapeau franc comtois ?

- Un aigle
- Un tigre
- Un lion
- Un cerf

Q12. Quelle est la couleur de fond du drapeau ?

- Noir
- Bleu
- Rouge
- Or

Q13. Quel animal symbolise la ville de Belfort ?

- Un ours
- Un lion
- Un aigle
- Une cigogne

BIENVENUE A



Sylvie
BOCQUENET
ASG

A
U
X

D
E
R
N
I
È
R
E
S

N
O
U
V
E
L
L
E
S

MARYLÈNE VALOT,
infirmière fraîchement diplômée de
l'institut de soins infirmiers de Dole.



Arrivée depuis le seize Novembre
à la maison de retraite, elle assure
le remplacement de Martine NOEL,
poste à temps plein en contrat à durée indéterminée.

Nous la connaissons déjà puisqu'elle est venue en stage
au sein de notre établissement puis a effectué des
remplacements pendant les congés d'été.

Elle a travaillé également au bloc opératoire de la
polyclinique de Franche-Comté.

Cette jeune femme de vingt-deux ans réside à
Bonnevent-Velloreille. Lorsqu'elle a du temps libre, elle
aime lire et écouter de la musique puis faire de jolies
randonnées.

LÉA ROUSSELET, Agent logistique
en contrat « emploi avenir ».



Arrivée depuis le mois de Septembre
2015, elle occupe son poste sur le secteur du Parc et du
Belvédère.

Elle obtient un Brevet d'Etude Professionnel et un
Baccalauréat Professionnel « Service à la personne ».
Cette jeune fille de dix-huit ans réside à Gray. Elle jouait
au « Badminton club du val de Saône »



Au revoir !!

A Bientot



JEAN-FRANÇOIS ALTENHOVEN, qui travaillait dans notre établissement depuis 2003.

Aujourd'hui, il a droit à une retraite bien méritée, nous lui souhaitons une bonne continuation et qu'il en profite bien.



MARTINE NOËL occupait un poste d'infirmière depuis 2005, elle a décidé de nous quitter.



AMÉLIE HIRLIMANN, était dans notre établissement depuis le 01^{er} Mars dans le cadre d'un service civique d'une durée de 8 mois.



BIENVENUE A :



**Laurence
CLERGET**
Veilleuse de nuit

C
A
R
N
E
T

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



C'est dans la petite commune de Oyrières, située à 10 Km de GRAY que **MADAME ODETTE GUERRET** a passé toute son enfance. Maman de 3 enfants, 1 fille et 2 garçons, elle a essentiellement travaillé comme cuisinière dans la maison de retraite du village.

Par la suite, Odette est devenue veilleuse à Saint-Joseph (à l'Hopital de Gray). Suite à problème de santé, elle a intégré notre établissement le 06 août dernier. Pratiquante, elle apprécie la lecture, le cinéma et le scrabble. Toujours souriante et pleine d'humour, Odette attend notre 1^{er} passage de nuit, c'est, pour elle, comme pour nous un moment de convivialité, malgré les soins. Ce moment privilégié, nous le passons, ma collègue et moi sans oublier sa voisine de chambre où fusent les rires, les blagues et tout ce qui enjolive leur quotidien.

MADAME SIMONE JACQUEMARD a vu le jour le 24 décembre 1925 dans la commune de Beaujeu. Elle a vécu toute sa vie sur la région Grayloise avec son mari. Maman de 2 filles, elle a travaillé comme retoucheuse, c'est pour dire à quel point elle connaît tous les points de coutures et les lignes des vêtements. Simone a souhaité rentrer dans notre établissement afin de regagner de l'autonomie à la marche. D'un caractère très agréable, Simone attend le passage des soignants avec plaisir, car cela est toujours un moment d'échange, de rire et de bonne humeur. Toujours le sourire aux lèvres, elle apprécie regarder la télévision et participer aux différentes animations comme le loto ou les jeux de mots. C'est grâce à elle que nous avons découvert l'expression "en voiture Simone". A vous de chercher ... *En fait, Simone fut la 1^{ère} femme qui a obtenu son permis de conduire !!!* La nuit, elle nous attend avant de pouvoir s'endormir et ce n'est jamais sans une note d'humour ou une anecdote dont nous parlons toute la nuit.



MONSIEUR JEAN-JACQUES DURAND est né le 18 Avril 1940 à Mâcon. Il a choisi la vie en collectivité depuis plusieurs années déjà pour profiter des services hôteliers et de restauration. Il a passé l'essentiel de sa vie sur Lyon comme agent de presse pour l'organisation et la distribution des différentes presses papiers. Il aime marcher et lire son journal le matin. Il nous fait partager au quotidien sa bonne humeur. Il est parmi nous depuis le 15 Octobre.

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDERE



C'est le 18 juin de cette année que **MADAME ANNIE MALCUIT** nous a rejoints. Agée de 64 ans, elle a choisi, et avec plaisir, de venir dans notre établissement, bien qu'ayant passé 22 années en dans une autre institution spécialisée. Autonome au quotidien. Annie avait passé toute sa vie avec sa mère. Son frère vivant dans le Jura, Annie souhaite le rejoindre pour des vacances. Souriante et toujours agréable, Annie n'hésite pas à nous rejoindre la nuit pour discuter d'une chose au d'autres. Très matinale, elle prend sa douche vers 6h afin d'être prête pour affronter une nouvelle journée. A l'heure actuelle, Annie s'est très bien intégrée à notre établissement et vit avec joie les moments d'animation et les rencontres avec les autres résidents.

C'est à l'Isle sur le Doubs qu'est née **MADAME HUGUETTE AUBRUN**. Elle habitait à Gray avec son mari. Elle est veuve depuis 30 ans. Cette maman de 5 enfants dont 2 décédés a longtemps été bénévole à la bibliothèque de Gray et à « Gray accueil » pour des activités manuelles. Elle est très sociable et demandeuse de contacts et d'animation. Agréable et souriante, Hugnette nous a rejoints le 18 Novembre.



SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIERE



C'est Ferrières-Les-Ray près de Dampierre-sur-Salon qu'est née **MADAME MARCELLE GRILLOT**. Elle a exercé le beau métier d'aide maternelle. N'ayant pas eu le bonheur d'être maman, elle a élevé avec amour et tendresse ses neveux et nièces, enfants de sa sœur jumelle avec qui elle partageait la vie familiale. Aimant regarder la télévision, Marcelle faisait également des mots fléchés. Férue de belote et de scrabble,

elle appréciait voir le monde extérieur. Marchant seule, elle vit la nuit sa petite vie tranquille, regardant la télévision ou allant faire une petite tour dans le couloir. C'est toujours avec un mot gentil et un sourire qu'elle nous accueille lorsque nous arrivons sur le secteur. Très souvent, avant qu'elle aille se recoucher, elle nous accompagne faire le tour des chambres. Marcelle est parmi nous depuis le 01 Septembre.

MADAME YVONNE KNAB est née le 27 Juin 1931 dans la commune de Passavant-La-Rochère. Elle a quitté son domicile d'Hugier, où elle avait un appartement dans la maison de sa fille, pour nous rejoindre le 8 septembre dernier. Maman de 5 enfants, 2 filles et 3 garçons, elle a travaillé toute sa vie comme lingère avant de devenir horticultrice avec son mari. Veuve depuis 4 ans, Yvonne échange facilement avec les soignants et les résidents.



Par ailleurs, elle apprécie le café après le repas. Yvonne apprécie regarder la télévision. Aimant être occupée, elle participe activement aux ateliers du PASA. Aimant la marche, elle pourra découvrir notre jardin et ses arbres fruitiers. La musique, les animaux et les travaux ménagers faisaient partie de son quotidien.



MONSIEUR MARCEL GUENON est originaire de Fontaine-Française. Il a été agriculteur. Divorcé c'est lui qui a élevé son fils et sa fille. Il est plutôt solitaire et s'occupe en se baladant. Marcel est une personne très agréable et sympathique. Il nous a rejoints le 24 Novembre.

La Direction, l'ensemble du personnel de Cournot Changey et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

UNE PENSÉE POUR :

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



MONSIEUR MICHEL BERGERET avait vu le jour le 19 octobre de l'année 1922 dans notre belle cité Grayloise dans une fratrie de 3 enfants. Ses parents étaient libraires depuis plusieurs générations. Activité qu'il a lui-même repris. Michel était devenu responsable des Scouts, mouvement qui perdure, même à l'heure actuelle, sous l'égide du Père Laurent de Gray. Ce jeune homme a participé aux opérettes d'après guerre avec les compagnons d'accordéon. C'est à ce moment qu'il a rencontré Albane, qu'il épousa le 1^{er} septembre 1952. Aimant la musique, Michel jouait de la flûte tandis que son épouse jouait du piano. Mélomane dans l'âme et très pratiquant, il s'était investi dans la vie paroissiale en devenant chef de cœur. Très modeste, Michel avait un don pour l'écriture. A 65 ans, à l'heure de la retraite, il devient bénévole de l'office du tourisme et a profité au maximum des ses trois petites-filles. Michel s'est éteint le 24 juillet au sein de notre établissement.

C'est l'une des plus anciennes figures de notre établissement, en la personne de **MONSIEUR SERGE TASSIN** qui s'est éteinte le 5 octobre dernier. Pour nous tous, Serge était un personnage à part entière. Il résidait dans l'ancien bâtiment avant de rejoindre le secteur du Belvédère. Toujours souriant et malgré ses blagues auxquelles nous faisons exprès de rire, c'est dans sa chambre que nous trouvons quelques minutes pour souffler. Serge recherchait la compagnie du personnel soignant pour qui, nous étions sa véritable famille. Sa démarche, ses yeux qui pétillaient, ses demandes permanentes si nous avons du café... autant de choses qui nous manquent désormais. Dormant peu, il nous rejoignait tout au long de la nuit. Ne restant pas en place, il s'installait et se relevait de devant la télévision mais n'oubliait jamais de partager une tisane et un petit gâteau avec nous.



SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE



MADAME MONIQUE BAUER avait vu le jour le 18 décembre de l'année 1937 dans notre belle cité Grayloise dans une fratrie de 3 enfants. Monique avait choisi d'élever ses 3 enfants et avait eu la joie de voir sa famille s'agrandir avec l'arrivée de 5 petits-enfants. Elle qui était bienveillante avec les autres avec toujours des mots gentils nous enchantait avec son grand sens de l'humour. Arrivée le 25 juin 2013, Monique nous parlait notamment de l'Alsace, de la Bretagne et de

la ville de Troyes où elle avait vécu. Cette bonne cuisinière appréciait le jardinage ainsi que le jeu du scrabble. Elle a rejoint son créateur le 26 juillet dernier.

C'est dans la petite commune de Cresancey à quelques pas de Gray que **MARIE BRUNET** a poussé son premier cri le 3 décembre 1918 dans une famille d'agriculteur. Maman de 5 enfants, en plus d'élever sa jolie tribu, Marie a travaillé toute sa vie dans l'agriculture, au rythme des saisons. Ses 13 petits-enfants, 24 arrières et 3 arrières arrières ont fait d'elle une femme comblée. Marie vivait dans un foyer logement à Lavoncourt avant de nous rejoindre le 5 mars 2014. Joueuse de belote et fidèle à ses racines, Elle aimait les activités de jardinage et les fleurs. Marie nous a quittés le 4 novembre dernier.





C'est dans le petit village de Brotte-Les-Luxeuil qu'était née, le 9 mai 1924, **MADAME YVETTE MENETRIER**. Cette maman de 4 enfants a eu une vie professionnelle bien remplie. En effet, après avoir été assistante dentaire et assistante en école maternelle, Yvette a élargit son domaine professionnel en travaillant dans une usine d'escargots. Mais ce n'était sans compter ses ressources professionnelles exceptionnelles car Yvette avait su s'adapter en travaillant dans le service blanchisserie d'un hôpital sans pour autant oublier le travail d'aide ménagère qu'elle avait exercé auprès des personnes âgées. Le 14

août 2014, elle avait quitté son appartement qu'elle occupait depuis 14 ans pour nous rejoindre. Dès son arrivée, Yvette appréciait les promenades dans le parc et participait aux jeux de société et diverses animations proposées par l'établissement. Son plaisir était que ne nous l'appelions par son Prénom. Notre Yvette, nous a quittées le 27 septembre dernier.

C'est avec une grande tristesse et beaucoup d'émotions que **MADAME DENISE GUENARD** nous a quitté le 7 novembre dernier à l'âge de 94 ans. Elle avait vu le jour le 28 juin 1921 à Chargey-Les-Gray, village dans lequel son père était boulanger. Atteinte d'une malformation à la main gauche qui aurait pu l'handicaper, Denise par sa force de caractère, son humour, son intelligence et par un brin de coquetterie a toujours voulu dissimuler ce que les mauvaises fées avaient versé sur son berceau. Maman de 11 enfants qu'elle a toujours éduqués avec tendresse même lorsque son mari avait rejoint la résistance. Pour cet amour, Denise avec reçu la médaille d'or de la famille française. Très instruite et férue de littérature, elle avait pris en charge la bibliothèque municipale de GRAY de 1971 à 1982. Et ce, en plus de la présidence d'une association aujourd'hui disparue qui fédéra en son temps les esprits les plus avisés de la place.



Son roman "L'homme de Pavie" qui relatait notre mémoire collective avait été salué en 1966 du prix Chateaubriand de l'Académie des Provinces Française, mais aussi du Prix du Jura. Par la suite, elle nous enchantait avec le truculent "Récit de l'Ane" et "150 ans d'infos locales". Par ailleurs, Denise avait éclairé de son savoir la chronique "histoire locale" dans la Presse de Gray. Grand-mère comblée par 22 petits-enfants et 20 arrière-petits-enfants, tout le personnel se souviendra de sa phrase préférée lorsque nous l'appelions avec tendresse "jeune fille" : "jolie rose devient gratte cul" et cela nous restera toujours en mémoire.

SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



MADAME ANNE-MARIE LEBON a passé de nombreuses années au sein de ce secteur. Elle était née à Champvans. Venant de Saint-Rémy, à son arrivée, elle était aphasique et ne marchait plus. C'est avec l'aide de l'équipe médicale au complet (médecin, infirmière, AMP, aide-soignante et agent logistique) qu'Anne-Marie a pu reprendre goût à la vie et retrouver de l'autonomie jusqu'à pouvoir marcher à nouveau. Dotée d'un caractère de combattante, elle avait su via le sourire et l'expression du regard pouvoir communiquer avec les soignants. Anne-Marie nous a

malheureusement quittées le 27 juillet dernier.

C'est à Besançon, le 9 février de l'année 1942 qu'était née **MADAME GABRIELLE VEFOND**. Cette maman de 2 enfants avait choisi de rester au foyer pour s'occuper pleinement des ses petites têtes blondes. Son cercle familial s'était agrandi avec l'arrivée de 3 petits-enfants. D'un caractère très social, Gabrielle aimait le tricot, le canevas, le chant et la musique. Avec ses beaux yeux bleus et son sourire charmeur, elle avait enchanté, depuis le 17 mars 2011, les soignants et les visiteurs.



Féru de peluche, elle en avait de toutes les formes et chacune avait un nom. Chaque nuit, elle dormait avec une et n'hésitait pas à nous les prêter pour finir la nuit. Ses grands yeux bleus pétillants de malice se sont fermés à jamais le 24 août dernier. Nos souvenirs et notre tendresse l'ont accompagnée jusqu'à son créateur.



C'est dans le château d'Apremont que vivait **MADAME DENISE KEMPF**, veuve depuis 1993. Son fils vivant dans le Var, c'est un couple d'amis de son village qui s'occupait d'elle depuis des années. Née dans une fratrie de 5 enfants, elle avait vu son cercle familial s'agrandir avec les naissances de Valérie et Josiane, ses petites-filles, et une arrière petite-fille. Denise avait passé toute son enfance et le début de sa vie de femme dans la capitale dijonnaise en tenant avec son mari un

magasin de prêt-à-porter. Dès son arrivée sur le secteur, elle appréciait de déjeuner avec les autres résidents. Denise appréciait regarder la télévision et la lecture. Cette féru de musique classique appréciait également, dans sa jeunesse le dessin et la peinture. Morte dans sa 90^e année le 25 août 2015, ses obsèques ont été célébrées dans la petite commune d'Apremont avant son inhumation à Longvic.

A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adressent leurs plus sincères condoléances.



**Jocelyne
LESTAGE**
Agent de service

R
E
M
È
D
E
S

D
E

G
R
A
N
D

M
È
R
E

REMÈDES DE GRAND-MÈRE POUR LES PETITS MAUX D'HIVER

Place aux « petits » moyens familiaux pour lutter contre les désagréments de l'hiver :

MAL DE GORGE

Ingrédients : 1 gros citron bio, 3 ou 4 cuillerées à soupe de miel, 1 morceau de gingembre frais, du thé vert,

- coupez le citron en petites tranches et mettez dans un bocal
- ajoutez le gingembre frais coupé en tranches fines,
- complétez avec les 3 ou 4 cuillerées à soupe de miel et fermez le récipient.
- Mettez-le dans le réfrigérateur et au bout de 24h environ le contenu se transformera en gelée.

Quand la fatigue se fait sentir et que votre gorge commence à vous « chatouiller », vite allez chercher votre potion miraculeuse, avec une cuillerée à soupe de la gelée déposée au fond d'une tasse de thé vert, versez l'eau bouillante, buvez ce mélange aussi souvent qu'il le faut et adieu maux de gorge et en plus le goût en est délicieux.

NEZ BOUCHE

- Pour mieux respirer, inhalez des huiles essentielles comme la menthe poivrée qui s'avère particulièrement efficace pour décongestionner un nez bouché.
- Mettez 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée dans 1 bol d'eau chaude et inhalez la vapeur, ne maintenez pas l'inhalation plus de 15 minutes et fermez les yeux afin d'éviter toute irritation.



C'est pas la grande forme

CREVASSES AUX DOIGTS

- Afin de lutter contre ces crevasses, l'huile d'olive a d'excellentes propriétés émoullientes et efficace pour la sècheresse cutanée.
- Après avoir trempé vos mains dans l'eau tiède pendant 5 minutes, séchez-les doucement et ensuite appliquez l'huile d'olive et laissez pénétrer.

QUELQUES REMEDES NATURELS POUR HYDRATER LES MAINS :

- L'huile d'argan, l'huile de jojoba, l'huile de coco, l'huile d'amande douce, le beurre de cacao et beurre de karité sont de merveilleux produits hydratants.



TARTE POIRES AU SIROP ET ROQUEFORT



**François
BELLET-BRISSAUD**
Chef cuisinier

C
U
L
I
N
A
I
R
E

INGRÉDIENTS (POUR 4 PERSONNES) :

- 1 pâte feuilletée
- 250 g de roquefort
- 20 cl de crème fraîche
- 1 boîte de poires au sirop
- Poivre, muscade
- 1 cuillère à café de maïzena



PRÉPARATION DE LA RECETTE :

- + Ecraser le roquefort avec la crème fraîche
- + Ajouter 2 cuillères à soupe de jus de poire et une cuillère à café bombée de maïzena.
- + Verser le mélange sur la pâte feuilletée.
- + Couper les poires en lamelles et les disposer sur l'ensemble.
- + Saupoudrer de noix de muscade.
- + Cuire 40 min à thermostat (210°C)

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 40 minutes

Boisson conseillée : Gewurztraminer





Isabelle PINTO
ASG

L
A

M
U
S
I
C
O
T
H
É
R
A
P
I
E

LA MUSICOTHÉRAPIE

La musicothérapie dans le cadre Alzheimer va contribuer à améliorer la vie des malades. La chanson est très utilisée dans ce cas. Elle permet de faire travailler le souffle, la mémoire et de maintenir une activité.

Les ateliers consistent souvent à l'écoute d'une musique qui correspond à l'âge du malade pour susciter des souvenirs et vaincre l'isolement.

Il existe une multitude de formes de musicothérapie. Le genre de musique dépend de la pathologie mais surtout de la personne, de sa culture, de ses goûts musicaux, de son rapport au rythme. Il est rare qu'une personne ait un rapport totalement neutre à la musique.

❖ Le pouvoir de la musique :



- Pouvoir de consoler, d'apaiser les tensions, de reconforter.
- Pouvoir de rêver : elle facilite l'évasion.
- Pouvoir de sécuriser : elle donne des repères par sa cadence et ses structure répétitives.
- Pouvoir de raviver les souvenirs.
- Pouvoir de favoriser l'expression et la communication entre les êtres.

La musique conduit l'imaginaire vers des prises de conscience et des états affectifs ; elle permet aux malades de s'exprimer par la pratique d'instruments, du corps et de la voix.

❖ Les intervenants en musicothérapie :

Coccinote est une association basée à Besançon. Elle est née en 2004 de la rencontre de musiciens professionnels dont le désir est de répondre, grâce à la musique, à des besoins d'utilités sociales et culturelles.

Coccinote est engagée sur le terrain en diversifiant les types d'actions (sensibilisation des tout-petits, prévention et insertion des familles).

- Les publics auxquels s'adressent ces actions : Des tout-petits aux personnes âgées
- Les lieux d'interventions : hôpitaux, maisons de retraite, centre de long séjours, espaces sociaux, crèches, écoles...

Les interventions en milieu hospitalier ou dans des structures spécialisées permettent d'accompagner de manière régulière, des personnes essentiellement dépendantes en les accompagnant de manière individuelle (ou en petit groupe) dans leur pathologie, leur isolement.

❖ Les séances de musicothérapie au PASA :

Les ateliers musique se déroulent depuis février 2015 au PASA à raison d'une heure trente hebdomadaire.

Les personnes sont regroupées autour de la table et de Caroline (Intervenante musicienne Coccinote et infirmière également).

La séance se déroule en deux parties :

La première partie va être axée sur un travail de réflexion et de concentration. Reconnaissance des sons, d'association d'images, découverte de musique du monde, découverte d'instruments (sons associés à des photos) instruments d'orchestre, découverte d'instruments de percussions en les manipulant et en les essayant.

Travail également sur le rythme, sur la mémoire avec des biographies d'auteurs ou de chanteurs.



La deuxième partie concerne le chant. Un thème est choisi chaque semaine et les résidents ont la semaine pour trouver des chansons portant sur ce thème. Tous les participants chantent ces chansons lors de la séance suivante.

Là encore, cet exercice agréable sollicite la concentration, la mémoire, le placement de la voix, la réflexion, l'écoute des autres. Le travail proposé est de solliciter les résidents à participer en fonction de leurs possibilités.

❖ Les bienfaits de la musicothérapie :

La musicothérapie ne peut pas guérir les patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Elle ne peut pas annuler les effets délétères que la maladie a sur la mémoire et les capacités cognitives. Il faut s'imaginer un résident vivant en EHPAD, ayant perdu toute mémoire au point de ne plus savoir qui il est, où il est !!

Les souvenirs sont tout ce qui lui reste. Il n'a plus de projet pour le futur et le présent n'est pas toujours réjouissant. Se rappeler le temps passé est en quelque sorte ce qui le relie à la vie. C'est là qu'intervient le musicothérapeute.



Les musicothérapeutes ont une expertise clinique importante auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Le choix des musiques et des chansons n'est pas neutre dans une relation de soin. Cela implique l'exigence d'une méthodologie, d'où la nécessité d'un accompagnement spécifique. La musique mobilise toutes les fonctions cognitives, le travail du musicothérapeute est de soutenir ces potentialités. La diminution de certains troubles comme l'apathie, l'angoisse, la déambulation, sont des effets positifs liés à la pratique hebdomadaire de la musique.

Au quotidien, écouter de la musique serait tout simplement un geste aussi bon pour le moral que pour le corps.

QUOI DE NEUF DANS NOS LOCAUX ?



Jean
MOUGENOT
AMP

Q
U
O
I

D
E

N
E
U
F

?

INAUGURATION DU PASA :

Le 25 juin 2015 a eu lieu l'inauguration du pôle d'activité et de soins adaptés (PASA).

Chacune des personnes a pu visiter les nouveaux locaux adaptés à l'accompagnement des personnes présentant des troubles cognitifs. Ils ont également appréciés l'aménagement d'une cour extérieure propice au calme et à la déambulation.



Ensuite s'en est suivi le discours de Bernard DEBIEF, Président de l'Association et de Frédéric MEUNIER, Directeur de l'établissement.

Un apéritif ainsi que des amuses bouches confectionnés par nos cuisiniers ont été servis aux résidents ainsi qu'à leur famille qui ont répondu présents pour cette inauguration.



INSTALLATION D'UN STORE SUR LA VERRIÈRE :



Fin juillet, l'entreprise CTM Pose a procédé à l'installation d'un store électrique sur la première baie vitrée de la verrière.

En effet, il devenait impératif de protéger les résidents et les locaux intérieur de la chaleur et surtout des rayonnements solaires sur les baies vitrées.

DIÉTÉTIQUE :

Coraline PETIT, diététicienne vacataire, intervient une fois par semaine depuis fin août au sein de l'EHPAD.

Sa mission est d'assurer l'équilibre nutritionnel des repas. Elle établit les régimes individualisés sur prescription médicale. Elle s'assure également de la qualité nutritionnelle des aliments et des préparations alimentaires, tout en respectant les souhaits et envies de chacun. Elle participe en collaboration avec le chef cuisinier aux commissions menu qui ont lieu tous les mois avec les résidents volontaires.



CHANGEMENT DES MACHINES À LAVER :



Après vingt ans de bons et loyaux services, il devenait urgent de penser à changer le lave linge.

Début septembre, c'est donc l'entreprise EMANN qui est intervenue pour installer deux nouvelles machines à laver « barrière » d'une capacité de 16 kilos chacune. Ces nouveaux lave-linges sont installés dans notre lingerie avec séparation côté propre/côté sale respectant ainsi les règles d'hygiène.

L'entreprise BHE, quant à elle, est intervenue pour effectuer le réglage de la distribution automatique des produits lessiviels.

SÈCHE LINGE :

Dans la suite logique de l'installation des deux machines à laver, il devenait également nécessaire d'équiper la lingerie d'un deuxième sèche linge.

C'est donc avec soulagement que notre lingère a vu l'entreprise EMANN l'installer dans la foulée.



EXPOSITION PHOTOS :



Vendredi 9 octobre a eu lieu au sein de l'EHPAD, le vernissage de l'exposition photos de Benoît PY « Y'a de la vie à Cournot ».

Depuis plusieurs semaines, Benoît, photographe professionnel, est intervenu au sein de l'EHPAD pour immortaliser différents moments de la vie des résidents et du personnel. C'est

donc au cours de ce vernissage qu'il a présenté aux résidents, aux familles et à l'ensemble des personnes et personnalités présentes, son œuvre, unanimement saluée.

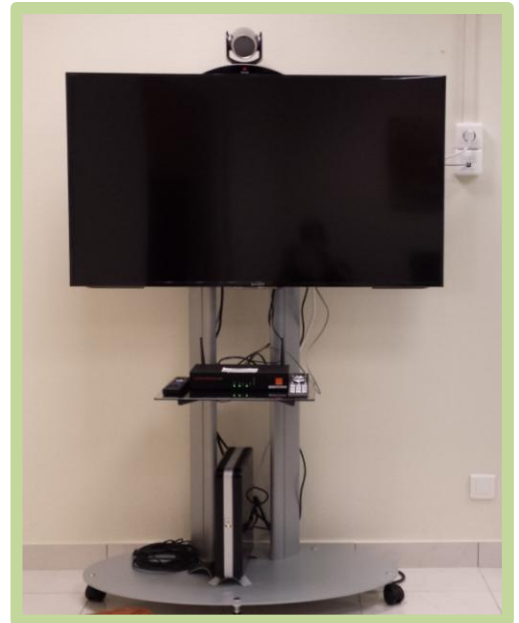
L'exposition photos se tiendra à la salle multimédia et vous pourrez l'admirer jusqu'au 1^{er} janvier 2016.

LA TÉLÉ-CONSULTATION PSYCHIATRIQUE :

Une convention en téléconsultation a été signée entre notre EHPAD et AHFC « Association Hospitalière de Franche-Comté » basée à Saint-Rémy.

Cette téléconsultation a démarré au mois d'octobre.

« La télémédecine est une forme de pratique médicale à distance rendue possible par les évolutions des technologies de l'information et de la communication. Elle met en rapport un résident avec un ou plusieurs professionnels de santé dont nécessairement un professionnel médical. La téléconsultation permet le suivi des pathologies associées en partenariat avec le médecin traitant ».



Confidentialité des données et recueil du consentement pour la téléconsultation

La téléconsultation fait appel à la transmission de données à caractère personnel du patient entre professionnels de santé : elle doit pour cela être mise en œuvre dans le respect de la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée.

CHANGEMENT DE PHARMACIE :

A compter du 1^{er} décembre 2015, nous changeons de pharmacie pour la délivrance et la préparation des médicaments de nos résidents.

En effet, c'est désormais à la pharmacie de l'Hôtel de Ville à GRAY, que nous avons confié la préparation de ceux-ci. Ils utiliseront à partir du début de l'année 2016 un nouveau système de préparation des médicaments appelé « Médissimo » offrant une plus grande sécurité du circuit du médicament et correspondant aux recommandations de notre Autorité de Tarification Soins.



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES PERSONNES ÂGÉES



Orianne BEL
Ergothérapeute

L
'
A
C
T
I
V
I
T
É

P
H
Y
S
I
Q
U
E

Une activité physique inexistante ou insuffisante est à l'origine de certains dysfonctionnements, pouvant entraîner la perte d'autonomie. La sédentarité peut altérer notre capacité d'endurance et, dès lors que nous devons fournir un effort un peu soutenu, cela peut provoquer essoufflements, douleurs et courbatures.

L'intérêt de l'activité physique pour la personne âgée :

- Bénéfice pour l'appareil locomoteur : augmentation du volume et de la force musculaire, entretien de la souplesse articulaire, maintien de la masse minérale osseuse.
- Confiance en soi, meilleure gestion du stress, de l'anxiété.
- Facilitation du besoin de se divertir : pouvoir sortir facilement, sans crainte, danser...
- Participation au maintien des capacités de concentration, de mémorisation. Entraînement à l'écoute, à la compréhension des consignes.
- Bénéfice sur l'appareil cardio-vasculaire : abaissement de la fréquence cardiaque de repos. Meilleure pression artérielle.
- Stimulation de l'appétit, amélioration de la digestion, de la qualité du sommeil, des défenses naturelles de l'organisme.

- Contribution au maintien de références temporelles et spatiales.
- Facilitation de tous les actes de la vie quotidienne : se vêtir et se dévêtir, se laver, manger, boire, bricoler, jardiner...
- Facilitation de la communication de la vie sociale : « aller » vers...
- Amélioration de l'adresse et de la coordination, compensant, atténuant la dégradation éventuelle de l'appareil sensoriel

Les exercices proposés lors d'ateliers d'activités physiques participent au maintien et l'amélioration des capacités nécessaires dans la vie quotidienne, et ce en vue de préserver l'autonomie le plus longtemps possible. Continuer à pratiquer le renforcement musculaire permet de maintenir, voire améliorer sa masse musculaire qui tend à diminuer en vieillissant.

Un peu de sport



Chaque séance commence par un temps d'échauffement de toutes les parties du corps.

Ensuite divers exercices de renforcement musculaire sont réalisés. Les mouvements demandés sont en liens avec ceux que nous faisons quotidiennement (pour se coiffer, s'habiller ou boire par exemple).

Des parcours de marche et d'obstacles sont mis en place pour favoriser les déplacements, le maintien de l'équilibre, mais aussi appréhender un obstacle sans crainte.

Des exercices de précision permettent de préserver la dextérité manuelle.

Au-delà de l'attention et la concentration nécessaires au suivi des consignes, il est possible de solliciter d'autres fonctions cognitives à travers des exercices de reconnaissance ou de mémorisation (nommer la personne à qui le résident lance le ballon par exemple).

Il convient de rappeler que l'activité physique avec les personnes âgées doit rester un moment agréable qui n'engendre pas de douleurs.

Il vaut mieux proposer aux personnes âgées de pratiquer des exercices légers à modérés, compte tenu qu'il vaut mieux un peu d'exercice que pas d'exercice du tout.

Il est nécessaire de cibler les situations de handicap et veiller à augmenter ou conserver au maximum l'autonomie et l'indépendance tout en prenant en compte les limites de capacités de la personne.

L'activité physique permet aussi de booster la confiance en soi, de retrouver l'estime de soi. En garantissant une autonomie préservée. Elle joue donc un rôle déterminant dans notre état de santé physique, mais aussi dans ses composantes psychologiques et sociales.

Même si faire du sport ne va pas faire disparaître les altérations dues à la vieillesse du corps, il peut en revanche permettre de limiter et ralentir la perte de capacités physiques.

Pour « bien vieillir » physiquement, il faudrait donc faire du sport régulièrement, de manière modérée.



L'AIDE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

QUI, COMMENT, POUR QUOI FAIRE ?



Marie-Christine
BOUTHÉON
AMP

A
M
P

Q
U
I

C
O
M
M
E
N
T

P
O
U
R

Q
U
O
I

F
A
I
R
E
?

Les secteurs du social et du sanitaire comptent parmi les secteurs les plus porteurs d'emplois pour les années à venir, surtout pour ce qui concerne les métiers du grand âge.

Le métier d'Aide Médico-Psychologique est un métier d'avenir qui est actuellement valorisé par l'état français, au vu du vieillissement de la population. En effet, d'après l'INSEE, on estime qu'en 2050 en France, les personnes âgées de plus de 65 ans devraient atteindre 29 % de la population. Afin de les aider au quotidien, 30 000 professionnels devront être recrutés dans les secteurs sanitaires et sociaux au rythme de 2500 à 3000 personnes par an, en particulier des Aides Médico-Psychologiques. Actuellement environ 42000 Aides Médico-Psychologiques sont en activité en France.

L'Aide Médico-Psychologique travaille au sein d'une équipe pluri-professionnelle. Il est sous la responsabilité d'un professionnel du social (éducateur, animateur) ou d'un paramédical (infirmier, kinésithérapeute).

Il intervient dans l'accompagnement de proximité physique et psychique des personnes âgées et/ou handicapées au cours de leurs activités quotidiennes, cela peut aller de l'aide au lever, au coucher, à l'habillage, aux repas, aux déplacements etc.



L'Aide Médico-Psychologique participe aussi activement au maintien des capacités cognitives de la personne en particulier de sa mémoire, de son langage verbal et non verbal ainsi que du lien social. Il peut aussi intervenir auprès d'enfants déficients mentaux, moteurs ou sensoriels lors d'activités d'éveil et d'activités de la vie quotidienne et des loisirs.

Par les informations qu'il recueille et qu'il transmet aux autres professionnels avec lesquels il travaille, il joue un rôle pivot dans l'articulation des soins individualisés qui seront prodigués à la personne. Ce métier nécessite des capacités relationnelles, éducatives et techniques.

COMPETENCES REQUISES

Attentif et patient.

Ce métier exige de solides qualités humaines. Les personnes dont il faut s'occuper demandent beaucoup d'attention. Certaines sont incapables de parler. Il faut savoir alors décoder leurs gestes ou leurs attitudes et mettre des mots sur leurs besoins. La qualité de l'accompagnement repose sur une relation d'écoute et de confiance. Cela suppose aussi une grande patience.

Résistant et généreux

Au cours des soins quotidiens, l'aide médico-psychologique est amené à soutenir ou à porter ses patients. Il doit donc posséder une certaine résistance physique... doublée d'une certaine résistance nerveuse. La personne aidée peut également être psychologiquement perturbée, rendant la relation difficile à établir. En un mot, ce métier fait appel à la générosité.



LA FORMATION

La formation est régie par l'Arrêté du 11 avril 2006 relatif au diplôme d'état d'Aide Médico-Psychologique.

Les établissements de formation organisent les épreuves d'admission qui comprennent :

- Un écrit d'admissibilité à partir d'un questionnaire d'actualité comprenant dix questions sur des problèmes sociaux, économiques, familiaux, médicaux et pédagogiques d'une durée de 1h30.
- Un entretien oral d'admission à partir d'un texte soumis au candidat et sur lequel il sera interrogé pendant 20 minutes. Le jury est composé d'un formateur et d'un professionnel.



DUREE ET CONTENU DES ETUDES

La formation est répartie sur une durée de 12 à 24 mois soit en continu, soit en discontinu.

Elle comprend :

495 heures de formation théorique réparties en 6 domaines de formation comme suivent :

- DF1 : Connaissance de la personne : 105 h
- DF2 : Accompagnement éducatif et aide individualisée aux personnes dans les actes de la vie quotidienne : 90 h
- DF3 : Animation de la vie sociale et relationnelle : 70 h
- DF4 : Soutien médico psychologique : 125 h
- DF5 : Participation à la mise en place et au suivi du projet personnalisé : 70 h
- DF6 : Communication professionnelle et vie institutionnelle : 35h

24 semaines de stages pratiques soit 840h réparties en 2 fois 12 semaines.

LE DIPLOME

Le Diplôme d'Etat d'Aide Médico Psychologique est délivré par le directeur régional des affaires sanitaires et sociales (DRASS) au nom du ministre chargé des affaires sociales. Pour obtenir le diplôme l'ensemble des 6 domaines de certification doit être validé.



**Delphine
NARDELLA**
Animatrice
Coordinatrice

T
E
M
P
S

F
O
R
T
S

BARBECUE

Le traditionnel barbecue de l'EHPAD a encore connu un franc succès cette année. **Vendredi 19 JUILLET** résidents et familles se sont retrouvés pour partager ce moment convivial. Pour l'occasion les cuisiniers avaient préparé de bonnes grillades. Pierrot, guitariste et chanteur était présent pour animer cette journée. La chorale mise en place avec les élèves du lycée Sainte Marie et les résidents a également été très appréciée. Les Cournot-Dancer's avaient préparé une petite représentation pour l'occasion.



100 ANS DE MME JOBARD

LE 03 JUILLET 2015, Juliette JOBARD fêtait ses 100 ans. Toujours très dynamique et active, Juliette participe à pratiquement toutes les activités de la maison de retraite. Elle prend plaisir à réaliser les cartes de Noël pour les résidents et le personnel lors des fêtes de fin d'année. Elle ne manque pas à faire part de ses idées à l'animatrice pour tous les travaux manuels.



Histoire de garder la forme, elle vient volontiers à la gymnastique douce le jeudi matin et participe chaque année au tournoi des maisons de retraite.

Que Juliette garde cette forme exceptionnelle encore quelques années !!!!

LOTOS INTER ÉTABLISSEMENTS

Les deux dernières rencontres pour le loto inter établissement se sont déroulées au Capucins et à Cournot. Ces temps sont toujours très prisés par les résidents !!



Le prochain rendez-vous est déjà pris pour le loto à la maison de retraite de Dampierre-sur-Salon le lundi 18 Janvier.



Sorties estivales !!!!



Les jardins de l'étang à
Battrans



La Citadelle de
Besançon



Dégustation de glaces au
Domaine des Papillons



Moulin de Roche et
Raucourt



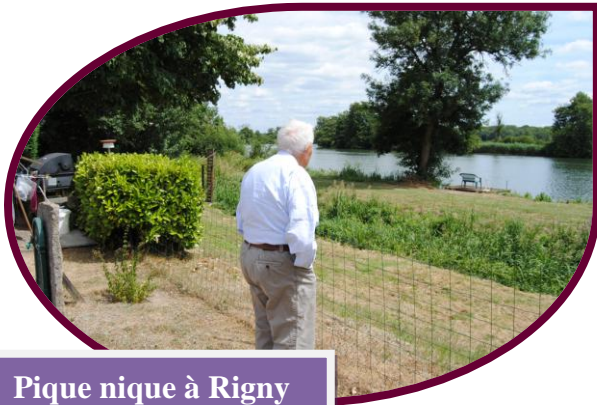
La plage à Autet



Pique nique inter
établissement à
Cournot



Restaurant chez
Berthe à Seveux



Pique nique à Rigny



Musée agricole de
Velesmes



Tournoi de pétanque à
l'Hotel Dieu



Restaurant Sainte-Anne à
Gray



Parc pour tous à Gray

MARCHÉ DE NOËL

Pour la 3^{ème} année, l'EHPAD a proposé son marché de Noël **LE SAMEDI 28 NOVEMBRE**. Comme l'an passé, celui-ci a connu un franc succès. En effet, les familles étaient nombreuses à avoir répondu présentes à notre invitation. Durant cette journée, des objets divers étaient proposés à la vente. Pour agrémenter ce temps de convivialité, résidents et familles se



sont retrouvés autour d'une table pour déguster un bon verre de vin chaud accompagné d'une gaufre !!!! Le service animation remercie les bénévoles pour leur investissement !!



FÊTE DE NOËL

La traditionnelle fête de Noël a eu lieu ce **SAMEDI 12 DÉCEMBRE**. 220 personnes étaient présentes pour cette occasion. Famille et résidents ont apprécié ce temps de convivialité. La troupe Musical Story a mis l'ambiance dans la salle en proposant différentes danses et chants.

Le service restauration avait cuisiné des petits fours et les bûches pour ce moment festif. Le père Noël était également de la fête pour le plaisir des petits et des grands...





Elisa JOSSELINE
Aide au secrétariat

J
E
U
X

CHARADES SUR L'ÉTABLISSEMENT :

Mon premier est un récipient pour boire :

Mon deuxième est avant aujourd'hui :

Mon tout est un secteur de la maison de
retraite :

Mon premier est le contraire de moche :

Mon deuxième est la 22^{ème} lettre de
l'alphabet :

Mon troisième est un objet que l'on jette pour jouer
aux petits chevaux :

Mon quatrième on l'a respire :

Mon tout est un secteur de la maison de
retraite :

Mon premier est la 16^{ème} lettre de l'alphabet :

Mon deuxième est un objet pour tirer des flèches :

Mon tout est un secteur de la maison de retraite :

Mots animés



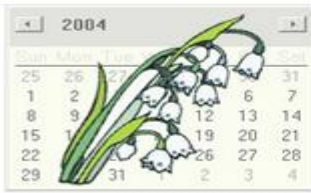
REBUS :



i



Réponse :



z'



2 r'



t

Réponse :

j'



z'



Réponse :



Patricia HOCHET
Technicien
administratif

P
E
N
S
E

B
Ê
T
E

Le service administratif est à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30.



« CVS » : CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Le CVS a pour mission de donner son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement.

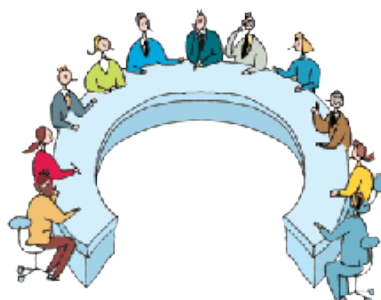
Article 3 du Règlement intérieur du CVS « Durée du mandat » : *Le mandat des membres élus ou désignés a une durée de trois ans.*

Lorsqu'un membre cesse ses fonctions en cours de mandat, il est remplacé dans un délai d'un mois pour la période du mandat restant à courir, sauf si cette période est inférieure à trois mois.

Prochaine élection des membres : lors de la réunion du mois de février 2016

Nous lançons par avance un appel à candidature, aussi bien pour les représentants des personnes accueillies (résidents) que pour les représentants des familles.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de Patricia



LES OBLIGATIONS DU RÉFÉRENT FAMILIAL

Chaque résident et/ou sa famille a complété un document « Coordonnées et missions du référent familial (référé administratif) » désignant un membre de la famille, qui aura pour missions de fournir tous les ans des copie de documents comme :

- ✚ Carte de la mutuelle, recto verso
- ✚ Attestation d'assuré social à jour
- ✚ Avis d'imposition ou de non-imposition (revenus, foncier, habitation, etc...)
- ✚ De même, il prend les dispositions utiles dans le cas où l'état du résident nécessiterait la mise en place d'une mesure de protection juridique (curatelle, tutelle)
- ✚ Il veille à l'approvisionnement régulier du trousseau ou des effets personnels destinés au résident (vêtements, accessoires de toilette,...),

Il ne doit pas oublier toutes les autres missions comme désigné dans la fiche remplie (possibilité de copie du document à demander au secrétariat)

Sans oublier les enveloppes de réexpédition pour le courrier (et non des enveloppes de suivi)



Attention bien de réexpédition et non avec poids

« ALS »: L'ALLOCATION DE LOGEMENT SOCIAL EN EHPAD

ALS permet de venir en aide à toute personne ne pouvant bénéficier de l'APL (Aide Personnalisée au Logement). Cette allocation permet de réduire les dépenses de logement. Celui-ci est calculé par la CAF (Caisse d'Allocation Familiale) ou la MSA (Mutuelle Sociale Agricole) suivant leur régime de protection sociale.

Si vous pensez y avoir droit, Patricia se charge de vous remplir le dossier, qui sera à envoyer à soit à la CAF ou à la MSA.

La réponse vous sera directement envoyée et si celle-ci est positive. Cette allocation sera versée directement sur votre compte et non celui de l'EHPAD.

RÉSERVATION REPAS PASSAGER

Le résident peut inviter les personnes de son choix au déjeuner exclusivement.

Pour un nombre important d'invités, il est demandé de prévenir suffisamment tôt.

Réservation : Seulement auprès du secrétariat (par téléphone ou au bureau) du lundi au vendredi de 08h00 à 16h30. Seuls les personnels du secrétariat sont habilités à prendre les réservations de ces repas.

Délai : (72 heures à l'avance et dans la limite des places disponibles de la salle réservée à cet effet).

Le règlement : à remettre au secrétariat (ou dans la boîte aux lettres, située sur la borne d'accueil).

Changement de tarif au 1er janvier 2016

Repas (en semaine) :	10.00 €
Repas (le dimanche et jours fériés, sauf menus spéciaux) :	12.00 €
Repas enfant (moins de 10 ans) :	6.00 €

LE PASA « PÔLE D'ACTIVITÉ ET DE SOINS ADAPTÉS »

Le PASA permet d'accueillir, dans la journée, les résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux.

Deux ASG « Assistante en Soins en Soins Gériatriques », Isabelle PINTO et Sylvie BOCQUENET, prennent en charges un groupe d'une douzaine de personnes du lundi au vendredi de 10h00 à 16h30.

Nous vous remercions de vous adresser au secrétariat lorsque vous désirez rendre visite à un résident se trouvant au PASA. Et dans la mesure du possible de lui rendre visite après 16h30 afin de ne pas perturber l'organisation des activités. Tout ceci pour le bien être des résidents.



Aude BARBIER
Psychologue

P
A
R
O
L
E

D
E
S

R
É
S
I
D
E
N
T
S

Cet article est consacré à nos chers compagnons à poils. Nous nous attachons tous à nos fidèles animaux de compagnie qui bien souvent occupent dans nos cœurs et dans nos quotidiens une place de choix. Leur consacrer cette rubrique semblait être une belle occasion pour raviver tous nos souvenirs et anecdotes afin de pouvoir partager le plaisir de leur évocation.

J'ai eu trois chats, Perle pendant dix-neuf ans et demi. Elle était beige avec les oreilles et les pattes marron et de grands yeux bleus. Quand il y avait des moules ou des crevettes au menu, elle nous faisait une vie tellement elle aimait ça. Ensuite elle me léchait le dessus de la main comme pour me remercier !

Mme J.

Chez mes parents, il y avait Loulette la chienne et aussi un chat. On aimait beaucoup les caresser quand le soir ils venaient sur nos genoux. Nous étions très attaché à Loulette, elle venait au pain avec nous : « allez Loulette ! » et elle nous emboitait le pas. Quand je suis venu sur Gray à 30 ans, nous avons eu un chien avec mon mari. Nous l'avons aussi appelé Loulette.

Mme B.

Chez mes parents, il y avait 2 chiens de garde, ils étaient surtout dehors et ils montaient la garde. Ils n'étaient pas méchants mais ils faisaient bien ce qu'ils avaient à faire.

Mme G-V



Chez nous, il y avait autant des chats que des chiens et ils étaient tous ensemble dans la ferme.

Mme P.

Nous avons un beau chien, dans le quartier tout le monde le connaissait, c'était un colley qui s'appelait Lucky. Nous avons eu aussi un autre colley du nom de Radga.



Mme A.

Je me souviens parmi nos chats, de Mistigri, parce que le pauvre petit c'était noyé en allant boire dans une grande auge.

Mme G.

Je n'ai pas eu d'animaux parce que nous habitons en ville mais dans un pays à côté, il y avait une petite chatte qui allaitait ses petits et le chien de la maison allait téter avec les chatons.

Mme F.

Stessie c'était le chien, il s'occupait de garder les bêtes. Nous avons aussi beaucoup de chats, Maya, Mirette ... Mais comme la route passait devant chez nous, beaucoup d'entre eux se faisaient tuer. Les enfants les enterraient avec une croix et ils avaient fait comme ça un petit cimetière pour eux.

Mme M.

J'ai eu un chien, un berger allemand qui s'appelait Dirk. Il vivait dans la maison avec nous et avait son coin à lui, sa niche. Il a beaucoup monté la garde.

Mme K.



On a pris un poisson rouge pour les enfants. Dans l'aquarium il y avait des plantes aquatiques artificielles. Un jour, une des ces plantes s'est décrochée et est venue s'enficher sur notre petit poisson.

Mme B.

Il y a notre chat Tokyo, il ne court pas trop dehors, n'attrape pas de souris et préfère attendre qu'on le nourrisse ! Il aime aller chez la voisine et finit maintenant par vivre autant là-bas que chez nous !

Mme P.

Noël 1993

Joyeuse Noël



Clopin Clopant les bonnes vieilles
Avant que ne sonne minuit
Quittent leur demeure sans bruit
Pour s'en aller d'un pas très ~~pressé~~ ^{Vieux}
Louer dans toutes ses merveilles
La naissance de l'enfant Dieu.

L'église du village est pleine
De parfums de chants de claque
Pour magnifier la beauté
De cette heure de pauvreté
Presage d'une heure prochaine
De Foi d'Amour et de Bonté.

Et Clopin Clopant dans la neige
Qui rend dangereuse le chemin
Leur bâton de vieillesse en main
Les Vieilles vont, de froid tremblant
Sous le grand manteau qui les protège
Bout leur corps frêle et chaudant.

Mais les voici près de l'étable
Où sommeille le nouveau né
Devant un magot prosterné
Bendis que d'un air triomphant
Marie au visage adorable
Baise les yeux de son enfant.

Une larme silencieuse
Bêtement tombe de leurs yeux
Car le spectacle gracieux
De Marie embrassant JESUS
Rappelle à leur âme pieuse
Les enfants qu'elles ont perdus!

Genevieve GUENARD
Noël 1992



Sylvie BERGERET
Service Lingerie

L
E
S

I
N
S
T
R
U
M
E
N
T
S

D
E
S

L
A
V
A
N
D
I
È
R
E
S

LES INSTRUMENTS DES LAVANDIÈRES

LE BATTOIR

Il sert à battre le linge, mais Gervaise dans l'Assommoir de Zola battait autre chose avec...



Le battoir



Des battoirs qui ont dus servir de « présents d'amour » à l'occasion d'un mariage

LA BROUETTE

Pour transporter le linge et le matériel.



LA PLANCHE

Avec des rainures pour mieux laver.



LA CAISSE À LÁVER

Pour s'agenouiller et se protéger des éclaboussures.



LE SAVON

De Marseille, bien sûr ! Mais les quelques publicités ci-dessous sont un joli clin d'œil à ces publicités anciennes.



LA BROSSE EN CHIENDENT

Pour frotter. *Elle est faite avec la racine séchée du chiendent.*





Nous avons encore beaucoup de linge non marqué en lingerie.

Je demande aux familles de se manifester pour venir retirer le linge qui appartient à vos proches !!

Les vêtements non identifiés partiront à la destruction **le 31 Janvier 2016** et par la suite tous les 6 mois.

Ouverture de la lingerie : 7h30 – 15h48

Pour respecter la norme RABC (mise en place d'un système visant à maîtriser les risques liés à la bio contamination), les textiles délicats sont fortement déconseillés **voir interdit** (exemple : laine, Damart, délicats.....), **puisque que le linge doit être lavé au sein de notre établissement et il doit obligatoirement passer au sèche-linge**

Si un souci arrivait cela ne serait pas de notre responsabilité.

En vous remerciant

Sylvie BERGERET
La lingère



**Jean-François
ALTHENOVEN**

**P
H
O
T
O
S

I
N
S
O
L
I
T
E
S**



A bientôt



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE
RENDEZ-VOUS AU PRINTEMPS !!!

Ca sent le printemps

