

Le petit canard de Changey



Dans ce
numéro



Par Frédéric MEUNIER
Directeur

EDITORIAL

Editorial.....1,2

La réorganisation du
temps de travail.....3,4,5

Identifiez moi.....6,7,8

Aux dernières
nouvelles.....9, 10,
11, 12, 13, 14

Sports.....15, 16

Carnet.....17, 18, 19,
20/21/22

Connaissez-vous.....23

Culinaire.....24

Quoi de neuf.....25,26,27

Le PASA.....28,29

Les animaux et
l'homme.....30,31,32

Temps forts..... 33, 34,
35, 36,37,38

Jeux.....39

Démarches
administrative.....40,41

Parole des
résidents.....42,43,44

Entretien du linge.....45

Photos insolites.....46

Edité le 18/06/2014

On pourrait croire que dans les maisons de retraite, rien ne se passe, que le travail est routinier, les journées longues et lancinantes !

Pas du tout ! Que ce soit du côté du personnel ou du côté de nos résidents, les journées sont animées, et bien remplies.

Entre les différentes activités proposées et organisées par notre animatrice à l'imagination débordante et celles tenues par Jean, dont tout le monde apprécie entendre la voix de baryton les vendredis après-midi lors du loto, nos résidents répondent toujours présents lors des grandes manifestations dites « sportives ».

En effet, en mars dernier, nous avons remporté une compétition : celle du printemps des poètes. Le challenge était très relevé puisque l'on concourait parmi toutes les maisons de retraite du bassin Graylois et il faut dire, sans aucun chauvinisme, que nous étions réellement les meilleurs. Le thème de cette épreuve était « au cœur des arts » et notre équipe a brillamment relevé le défi en présentant un poème théâtralisé sur le thème de la chanson.

En juin, nous avons concouru pour la 7^{ème} édition des Olympiades des maisons de retraite. Notre équipe était remontée à bloc et s'est entraînée très dur chaque semaine pour remporter une fois de plus ce titre. Des jeux de mémoire et quelques épreuves sportives ont agrémenté la journée.

Enfin, je n'oublie pas de souligner et de remercier l'aide très précieuse de nos bénévoles, sans qui, grand nombre d'animations ne pourrait se dérouler.

Le personnel également a de grands challenges à relever et comme pour les résidents, il les relève à chaque fois brillamment.

Leur victoire passe par le bien-être des résidents. C'est pourquoi, nous avons voulu redéfinir les postes et horaires de chaque soignant ; ce qui a amené un gros changement dans l'organisation de notre établissement. Le chef d'orchestre n'a pas failli à sa mission, bien au contraire, et j'en profite pour remercier grandement Madame MILLOT pour son travail.

Un autre challenge va être à relever par toute notre équipe lors de ce prochain semestre. Un organisme habilité viendra dans notre établissement évaluer nos pratiques professionnelles et la qualité de nos prestations. A la suite de cet audit, il adressera son rapport à notre autorité de tutelle afin qu'elle valide notre autorisation de fonctionnement.

Voici en quelques mots le dynamisme de notre établissement porté par tous et par ces quelques exemples, la démonstration est faite : notre Institution est avant tout un LIEU de VIE.



**Nathalie
MILLOT**
Cadre de santé

L D
A U
R È T
O R M
G R P
A N S
I S D
A T T
I O N A
N V
A I L

Le 5 mai 2014 a été marqué par la mise en œuvre de notre projet de réorganisation du temps de travail des soignants. Pour rappel, celui-ci nous a été proposé par l'Agence Régionale de Santé avec l'appui du Centre National de l'Expertise Hospitalière, nous offrant ainsi, entre autres, une analyse de la charge de travail au regard des effectifs présents, de nouveaux axes d'amélioration dont certains étaient demandés par le personnel mais non possibles au vu de l'organisation en cours. Le fil conducteur de cet accompagnement repose sur les recommandations des bonnes pratiques professionnelles dont la vocation est de mettre du lien entre les textes de loi et les pratiques professionnelles.

Enfin, ce projet ne pouvait que se concrétiser puisqu'il prend appui sur un fort potentiel de toute une équipe, au vu des valeurs portées par ces professionnels, de leur dynamisme et de leur volonté d'apporter aux résidents des prises en soins de qualité.

Ainsi, le 5 mai, dès 6h45, l'équipe était à son poste, prête à se lancer dans cette nouvelle « aventure ». Malgré quelques inquiétudes, fort légitimes au vu des modifications des horaires de travail, des enchaînements différents des missions, tout le personnel a brillamment relevé le défi !

Ainsi, pour exemples :

- Le ménage des chambres est effectué désormais deux fois par semaine et l'entretien des salles de bain est devenu quotidien.
- Pour réduire le jeûne nocturne, les repas des résidents les plus dépendants sont possibles jusqu'à 20h.
- Un temps « soins de confort, animation » est planifié tous les jours en début d'après-midi pour 3 aides-soignantes, proposant ainsi aux résidents des bains bien-être, des aides à la marche à l'intérieur ou à l'extérieur de l'établissement, manucure, séance SNOEZELEN, jeux...ainsi que la mise à jour des projets de vie.
- L'aide aux couchers est maintenant possible jusqu'à 21h15, l'équipe de jour étant encore présente. Le relai est ensuite assuré par l'équipe de nuit.

Pour le personnel de jour, un des plus importants changements est la création de cycles de travail, alternant des temps de travail effectif allant de 5h à 11h pour certains, entrecoupés de 2 pauses sur site pour les horaires les plus longs (soit 12 heures de présence)

Les horaires de l'équipe de nuit ont aussi été impactés par cette réorganisation avec une arrivée et un départ plus tardifs.

Nous nous laissons encore un peu de temps avant d'évaluer et réajuster cette nouvelle organisation. Toutefois, vous êtes tous invités, résidents, familles et professionnels à continuer à nous faire part de vos remarques et propositions d'amélioration puisque l'objectif initial était et reste celui de répondre au mieux à vos besoins et attentes.

Enfin, je tiens à adresser tous mes remerciements aux professionnels (de jour comme de nuit) pour leur participation à l'élaboration de ce projet et à sa mise en œuvre. Tous le portent aujourd'hui et continuent de l'affiner. Bravo et merci !

Un grand merci également :

- à M. MEUNIER pour les moyens mis à notre disposition,
- à M. le Dr BAILLY et M. le Dr DEMOLY pour leur soutien,
- à Delphine, Aude, Patricia, Elisa et Oriane pour leur participation et leur soutien sans faille,
- à toute l'équipe du service cuisine pour leur implication dans la mise en œuvre des changements en termes de restauration,
- à l'équipe de lingerie pour la mise à disposition rapide de consommables supplémentaires,
- Aux AMP et ASG pour leur collaboration toujours précieuse,
- à l'équipe du service entretien pour leur aide logistique et leur implication,
- mais aussi à tous les membres de l'Association pour leurs encouragements.

Mes derniers remerciements sont pour vous, chers résidents, pour votre compréhension devant les désagréments générés lors du démarrage de cette réorganisation mais aussi pour vos encouragements.

Bien cordialement
Nathalie MILLOT, cadre de santé



**Jean
MOUGENOT
AMP**

I
D
E
N
T
I
F
I
E
Z

M
O
I

Mesdames et Messieurs les résidents, pour cette nouvelle édition du journal de l'établissement « le petit Canard de Changey », je vous propose une petite escapade dans les villes et villages où la plupart d'entre vous avez passé une partie de votre vie. L'idée de cet article est de vous proposer, à travers différentes photographies, de reconnaître le lieu où vous avez vécu en essayant d'y associer un monument, une église, un lavoir, etc.....

A l'issue de cette recherche qui, je l'espère, vous rappellera de bons souvenirs, vous devrez inscrire sur papier libre à votre nom, le nom de la ville ou du village ainsi que le monument qui y est associé. Si vous avez des difficultés pour écrire vous pouvez accoler le chiffre du village et la lettre correspondante.

Les villes ou villages à retrouver :

- 1- Apremont
- 2- Gray-La-Ville
- 3- Marnay
- 4- Arc-Les-Gray
- 5- Cugney
- 6- Vars
- 7- Roche et Raucourt
- 8- Mantoche

Le monument à associer :

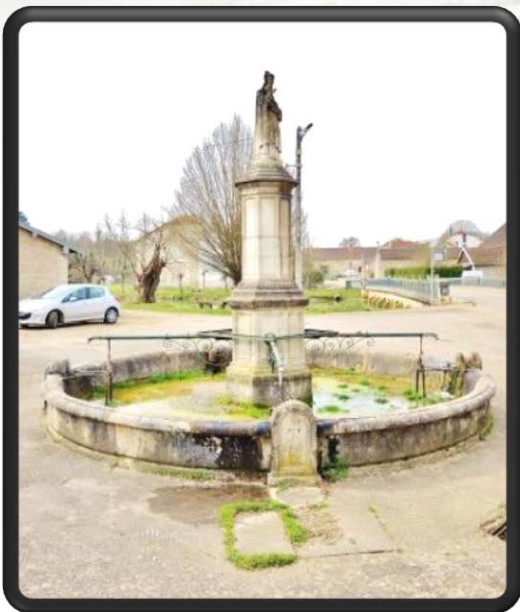
- a- Eglise (1 églises à retrouver)
- b- Lavoir (3 lavoirs à retrouver)
- c- Calvaire (1 calvaire)
- d- Fontaine (1 fontaine)
- e- Hotel de ville (1 hôtel de ville)
- f- Château (1 château)

Vous déposerez ensuite votre réponse au secrétariat.

Les résidents ayant trouvé le plus grand nombre de bonnes réponses se verront attribuer un lot lors des anniversaires du mois de Juillet qui auront lieu le Mercredi 06 Août

Bonne chance et à vos bons souvenirs !!







**Sylvie
BOCQUENET**
ASG

A
U
X

D
E
R
N
I
È
R
E
S

N
O
U
V
E
L
L
E
S

BIENVENUE A



Claire BLINETTE



Frédérique COURANT

CLAIRE BLINETTE, infirmière diplômée depuis Juillet 2013.

Elle a suivi sa formation à l'institut de soins infirmiers de Vesoul.

Arrivée depuis le mois de Décembre, au sein de la maison de retraite, elle occupe un poste à mi-temps.

Cette jeune femme de vingt-deux ans réside à Rigny.

Elle joue du piano et pratique un sport individuel « La course ».

FRÉDÉRIQUE COURANT, Agent logistique en contrat emploi avenir.

Arrivée depuis le 11 mars de cette année, elle exerce sur le secteur du Parc.

Elle acquiert une première expérience à la Maison de retraite de Dampierre-Sur-Salon.

Elle envisage de devenir aide- soignante.

Cette jeune femme de vingt et un ans est originaire de Beaujeu.

Elle est sportive puisqu'elle pratique de l'aérobic, du vélo et de la marche à pied.



Wassila SAOUDOU

Agent de service hospitalier en contrat d'accompagnement à l'emploi.

Arrivée depuis le mois de Février au sein de la maison de retraite, elle exerce sur le secteur du Parc et de la Verrière.

Elle a obtenu un bac de secrétariat puis s'est orientée vers les services à la personne. Elle envisage de devenir aide-soignante.

Cette jeune femme de vingt-deux ans est originaire d'Arc-Les-Gray.

Elle aime être en compagnie de ses amies.



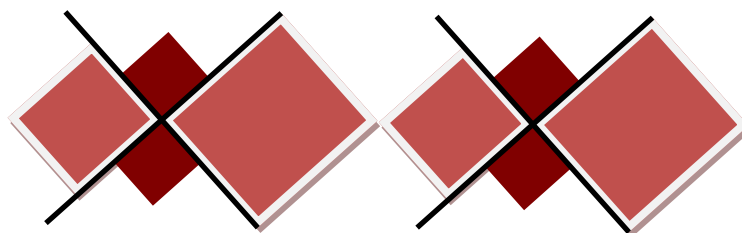
Jennifer VOGT

Agent de collectivité cuisine en contrat à durée déterminée.

Cette jeune femme débute sa carrière dans la grande distribution et y travaille environ trois ans. Elle décide ensuite de suivre une formation de « Maîtresse de Maison ». Elle a acquis son expérience à la clinique Brugnion Agache de Beaujeu.

Cette jeune femme de vingt-neuf ans est originaire de Gray.

Elle aime lire et marcher à ses heures perdues.





Remise de médailles

Le 10 janvier 2014, un évènement exceptionnel s'est déroulé au sein de notre maison de retraite. Plusieurs employés ont reçu la médaille du travail.



MÉDAILLES D'OR POUR 35 ANS :



VÉRONIQUE CARBILLET travaillera plus de trente ans à l'usine Thomson de Gray jusqu'à la fermeture du site. En 2005, elle se reconvertisse au métier d'aide-soignante et postule à la maison de retraite où elle exerce toujours sur le secteur de la Verrière.



ZÜHRE DREVILLE rentre en 1976 au sein de la maison de retraite en tant qu'agent de service. En 2005, elle intègre la lingerie. En 2013, elle décide de mettre fin à son activité à cause de problèmes de santé.

MÉDAILLE DE VERMEIL POUR 30 ANS :



JEAN-FRANÇOIS ALTENHOVEN entre dans la vie active en 1969 et obtient son diplôme d'infirmier.

Il exercera ce métier en début de carrière essentiellement dans la métallurgie : pendant 6 ans chez « Sacilor aciéries », puis pendant 4 ans chez « Laminoir à froid » et 11 ans dans une entreprise « Solac groupe usinor ».

De 1995 à 2003, il continue à exercer son métier en Suisse chez « Voneroll ».

En 2003, il rejoint notre établissement.

MÉDAILLES D'ARGENT POUR 20 ANS :



SYLVIE BERGERET démarre sa carrière en 1982 chez Eurolec et y reste 6 ans.

Puis elle arrive sur Gray et rentre au service d'un couple de personnes âgées en tant que dame de compagnie.

En 1998, elle intègre la maison de retraite en tant qu'agent de service puis comme lingère, poste qu'elle occupe actuellement.



JEAN-CLAUDE MONGEY OU « MAC GYVER »

Après son service militaire, il travaille à la « Magyar » à Arc-Les-Gray pendant 3 ans. Puis, il rentre au sein de la maison de retraite en 1992 en tant qu'homme d'entretien et devient responsable du service d'entretien.



JEAN MOUGENOT rentre aux ambulances Grayloises en 1987 en tant qu'ambulancier.

En 1993, il intègre notre établissement en tant qu'agent de service. En 2001, il obtient son diplôme d'aide médico psychologique et occupe ce poste pendant 10 ans.

En 2011, il souhaite se reconvertir à mi-temps comme « homme d'entretien ».



SYLVIE ROYER démarre sa carrière dans différents corps de métiers.

En 1991, elle intègre notre établissement en tant qu'agent de service. En 2008, elle obtient son diplôme d'aide-soignante poste qu'elle exerce toujours à ce jour.



PATRICIA HOCHET rentre dans la vie active en 1983 avec un certificat de dactylo-facturière en poche.

Jusqu'en 1987, elle effectue divers remplacement dans des services administratifs. En 1988, elle est embauchée comme employée de bureau chez « Courtois-Bourgogne-Boissons » jusqu'en 2009.

Puis, elle effectue une remise à niveau en informatique et une qualification aux métiers du

tertiaire. En 2010, elle effectue un stage dans notre établissement puis un contrat aidé en tant que secrétaire jusqu'en 2011.

En 2012, elle est embauchée comme technicien administratif.

Félicitations à toutes et à tous !!

AU REVOIR



NELLY MILLET, agent de restauration qui travaillait en cuisine depuis 2006.



**LEYLA DONARD ET
SANDRA SCHOLLER**

Agents de service hospitaliers qui nous ont quittés pour d'autres horizons.



Bonne continuation





**Jean
MOUGENOT
AMP**

S
P
O
R
T
S



LES MONTS DE GY:

Dimanche 2 mars, Frédéric MEUNIER (Directeur), Jean-Claude MONGEY (responsable entretien) et Jean MOUGENOT (AMP), ont participé au trail des Monts de GY. Ils ont parcouru les 10 km à travers vignes et bois sur des chemins rendus boueux par la pluie incessante des jours précédents.

Leur classement sur les 280 participants est le suivant :

- 66^{ème}, Frédéric MEUNIER, 54Min 20.
- 68^{ème}, Jean-Claude MONGEY, 54Min 24.
- 117^{ème}, Jean MOUGENOT, 1H00



VINGT-NEUVIÈME ÉDITION DES BOUCLES DE LA SAÔNE :

Dimanche 9 mars, pour la septième année consécutive, l'équipe de coureurs de la maison de retraite a participé aux boucles de la Saône sur le parcours des 10 KM. Cette année, deux nouvelles recrues ont rejoint Frédéric MEUNIER (Directeur), Jean-Claude MONGEY (responsable entretien) Jean MOUGENOT (AMP) et Dominique RUI (conjoint de Delphine NARDELLA, animatrice coordinatrice).



Il s'agit de Jean-Marie DEMOLY (médecin coordonnateur) et François BELLET BRISSAUD (cuisinier).

Leur classement sur les 430 participants est le suivant :

- 112^{ème}, Frédéric MEUNIER, 46Min49.
- 130^{ème}, Jean-Claude MONGEY, 47Min54.
- 166^{ème}, Jean MOUGENOT, 50Min10.
- 250^{ème}, Dominique RUI, 55Min12.
- 251^{ème}, Jean-Marie DEMOLY, 55Min13.
- 278^{ème}, François BELLET BRISSAUD, 56Min24.

« Les hommes c'est comme le bon vin, ils se bonifient en vieillissant »

Jean MOUGENOT

Toutes nos félicitations aux participants qui, pour certains d'entre eux, ont amélioré leur résultat de l'an passé.

LA MARCHÉ-COURSE LA GRAYLOISE :



Pour la deuxième saison de la marche-course de 5 kilomètres au profit de la lutte contre le cancer du sein, une équipe féminine s'est formée spontanément au sein de la Maison de Retraite pour soutenir cette cause. Elles étaient donc au nombre de sept à avoir effectué, dimanche 16 mars, deux fois le « tour des deux ponts » en compagnie de quelques deux milles autres

participantes.

Toutes nos félicitations aux participantes ; Delphine NARDELLA (animatrice coordinatrice), Patricia HOCHET (technicien administratif), Elisa JOSSELIN (aide au secrétariat), Isabelle PINTO (ASG), Virginie GIROUX (aide-soignante), Sylvie BOCQUENET (ASG) et Christine MAGEL (AMP).

Une belle preuve de courage et de solidarité dont l'initiatrice n'est autre que Maria CHARTON, épouse du Docteur Gilles CHARTON



**Laurence
CLERGET**

Veilleuse de nuit

C
A
R
N
E
T

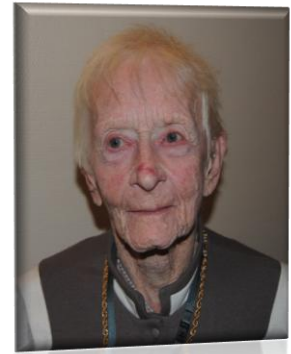
BIENVENUE A : **SUR LA RÉSIDENCE DU PARC**



Mme Marie BRUNET



Mme Jeanne DEBIEZ



**Mme Josette LAVELAINE
DE MAUBEUGE**

MADAME MARIE BRUNET a vu le jour à CRESANCEY le 3 décembre 1918. Maman de 5 enfants, elle a travaillé toute sa vie dans l'agriculture. Marie a eu la joie de voir son cercle familial s'agrandir avec les naissances de 13 petits-enfants, 24 arrières et 3 arrières arrières petits enfants. Avant de nous rejoindre le 5 mars de cette année, cette joueuse de belote résidait dans le foyer logement de LAVONCOURT. Fidèle à ses racines, Marie appréciait les activités de jardinage et les fleurs.

C'est dans la petite commune de MOTEY-BESUCHE qu'est née le 18 mai 1920 **MADAME JEANNE DEBIEZ**. Cette dernière a d'abord choisi d'élever ses 3 filles avant de travailler dans le secrétariat.

Pratiquante et volontaire, Jeanne participe aux différentes activités que propose notre EHPAD et notamment aux ateliers créatifs qu'elle affectionne. Elle a quitté sa résidence de CHENEVREY et MOROGNE pour intégrer ce secteur le 17 février dernier.

MADAME JOSETTE LAVELAINE DE MAUBEUGE a ouvert les yeux sur notre belle planète le 14 août 1919 dans la commune de GY et a toujours vécu dans son village natal. Maman d'un fils qui œuvre dans des associations humanitaires, elle a séjourné à plusieurs reprises dans la chambre temporaire de notre établissement avant de s'installer définitivement le 4 avril 2014. Très agréable et souriante, elle appréciait le tricot.

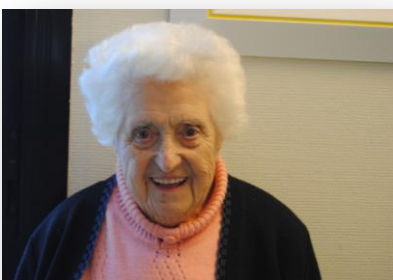


C'est à PHILIPPEVILLE dans le canton de CONSTANTINE en ALGERIE que **MADAME RAYMONDE BAUDOUIN** a vu le jour le 17 juillet 1931. Arrivée en terre Grayloise, elle a travaillé dans le secrétariat avant de diriger notre établissement, situé alors dans l'ancien bâtiment, pendant plusieurs années. Maman de 4 enfants, elle aimait sortir

le matin dans son jardin. Elle apprécie également la lecture et participait activement au club d'activités de Gray. Elle souhaite rejoindre les résidents et participer aux différentes activités proposées. Son sourire et son accent emprunts de soleil et de gentillesse nous enchantent tous et toutes depuis le 5 juin dernier

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDERE

C'est le 3 avril 1923 qu'est né **MONSIEUR JEAN-MARIE BIGOLET** dans notre belle cité Grayloise au sein d'une fratrie comptant 6 enfants. Ce célibataire, sans enfant, a mené une carrière professionnelle bien remplie en étant employé de banque, comptable en quincaillerie et agent de la navigation. Sportif accompli, il excellait en athlétisme et a également œuvré dans le syndicalisme pendant 60 ans. A l'heure actuelle, Jean-Marie est toujours aussi féru d'émissions scientifiques et de lecture. Il nous a rejoint le 20 décembre dernier.



C'est dans la commune d'Arc-Les-Gray qu'est née **MADAME GINETTE PARIS** le 05 juillet 1925. Elle a élevé dans un 1^{er} temps ses 6 enfants. Par la suite elle a effectué des ménages chez les personnes âgées. Elle aimait s'occuper de ses petits enfants au nombre de 10. Elle a également 4 arrières petits enfants. Personne très sociable, elle faisait partie de différents clubs de 3^{ème} âge. Elle aime le tricot, le jardinage et les fleurs. Elle participe aux différentes activités de la structure. Très agréable et souriante elle est parmi nous depuis le 11 juin.

MADAME RACHEL BILLARD vient au monde le 5 juillet 1928 à Dole. Elle va ensuite vivre un temps à Auxon-Dessus puis s'installe à Besançon avec son mari et ses 5 enfants. Elle travaille ses jeunes années dans la fabrication de pièces pour montres puis élève ses enfants. Elle garde le plaisir d'entretenir son intérieur et ses fleurs. Elle a la main verte !! Un autre de ses plaisir et de suivre les feuilletons télé. Elle nous a rejoint le 17 juin. Nous lui souhaitons la bienvenue.



SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



C'est à COUVIGNON une petite commune située dans l'Aube à 52 Kms de TROYES et 7 de BAR-SUR-AUBE qu'a vu le jour **MADAME MARIE-THÉRÈSE BLAVIER** le 12 décembre 1929. C'est sur ce petit vallon aux pentes recouvertes de vignes qu'elle partagea sa jeunesse avec ses 13 frères et sœurs. Marie-Thérèse donna naissance à 4 enfants. Alors que son mari était chauffeur de poids lourds, elle a mis ses compétences au service de la petite enfance en tant qu'aide maternelle. Très prévenante avec les autres, elle aime participer aux tâches ménagères et participe également à l'activité PASA. Marie-Thérèse a rejoint cette unité le 10 décembre de l'an dernier.

La Direction, l'ensemble du personnel de Cournot Changey et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

UNE PENSÉE POUR :



SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



MONSIEUR RENÉ BRELET avait vu le jour le 3 mai 1923 à ESSOYES. Cette commune de l'AUBE abritait la maison et l'atelier du célèbre peintre Auguste RENOIR. René avait travaillé comme cadre chez PEUGEOT mais aussi comme mécanicien dans l'aviation. Après avoir vécu à MONTBELIARD et PARIS, il était venu, à l'âge de la retraite, s'établir à GRAY. Père

de 2 enfants, René était un homme discret, courtois et toujours agréable malgré sa maladie. Il aura marqué de sa chaleureuse gentillesse tous les membres du personnel ainsi que les résidents. Il nous a quitté le 11 Février alors que son épouse venait de le rejoindre à la maison de retraite quelques mois auparavant.

C'est le 16 février de cette année que **MONSIEUR MARC PIERRE** a rejoint son créateur laissant derrière lui des éclats de rire et son immense sourire. Marc était né le 18 février 1925 dans la petite cité de MESSEY-SUR-GROSNE située en SAONE et LOIRE. Il travaillait dans l'entretien des bus. Son sujet de prédilection : la météo du jour. Il aimait le jardinage, le bricolage, la pêche et la cueillette des champignons. Marc nous avait rejoint avec son épouse Marie-Thérèse en décembre 2012.





Le 18 mars dernier, **MONSIEUR ANDRÉ VIEILLE** nous a quitté à l'âge de 84 ans. Assureur, André possédait ce charme et ce charisme qui seyait à sa profession. Toujours élégant et le sourire aux lèvres, il aimait plaisanter avec le personnel soignant. Père de 2 filles, il était aussi très fier de ses petits-enfants et de son arrière petit-fils dont il nous parlait souvent. André avait intégré notre établissement avec son épouse Monique qu'il a eu la douleur de perdre peu de temps après leur arrivée. Homme cultivé, il appréciait les reportages télévisés. Le couloir du secteur du Parc se souvient et retentit encore de ses mélodieux sifflements de rossignol.

Entrée le 15 juillet 2008, **MADAME PAULINE GUICHARD** avait séduit le personnel par son humour et son tempérament de "battante". Bien qu'originaires de **BEAUVAIS-SUR-MATHA**, une commune du sud ouest située dans le département des **CHARENTES MARITIMES**, elle était Grayloise de cœur depuis plus de 50 ans. Toujours élégante, Pauline appréciait le maquillage et les bijoux. Gourmande et gourmet, elle appréciait la cuisine et les bons petits plats. Très entourée par ses enfants, dont Cendrine qui avait partagé un moment le quotidien de notre équipe, et M. Guichard, Pauline a définitivement fermé les yeux sur ce monde le 25 mai 2014.



SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE



Née en 1923, précisément le 10 mai à ANCIER **MADAME PAULETTE CARRET** était la cadette d'une fratrie de 6 enfants. Elle avait travaillé sur l'exploitation agricole familiale jusqu'à son mariage. Paulette avait choisi de consacrer sa vie à l'éducation des ses 3 enfants. Elle était devenue ensuite une grand-mère comblée par ses 4 petits enfants et une arrière grand-mère de 5 "petits bouts de choux". Comme toute femme de la terre, Paulette

appréciait le jardinage. Elle a rejoint ses belles contrées vertes le 9 décembre 2013.

MADAME RENEE STIMAC était née au coeur de la NIEVRE exactement à SAINT-SAULGE le 6 avril 1933 au sein d'une famille d'agriculteur. Elle a notamment résidé à CLAMECY où elle exerçait la belle profession de couturière. D'ailleurs, elle appréciait toujours regarder les défilés de mode. Renée s'est installée sur GRAY avec son époux qui travaillait aux Chemins de Fer. Maman de 2 enfants, elle a pu découvrir avec fierté ses 6 petits-enfants et son arrière petite fille. Elle qui s'adonnait au SODOKU et à la lecture a définitivement rangé son fils et ses aiguilles le 4 juin dernier.



MADAME NICOLE BARBE était née le 15 octobre 1940 à MARNAY dans une fratrie de 7 enfants. Elle était conductrice de bus. Maman de 3 enfants Nicole était aussi une grand-mère comblée par 6 petits-enfants. A son domicile de SORNAY, avant de nous rejoindre le 06 septembre 2011, elle appréciait les balades en forêt et la pêche. Très attentive à l'environnement, elle manifestait beaucoup de curiosité. Proche de la nature, elle aimait et reconnaissait les chants des oiseaux. Mais pour autant, elle n'en délaissait pas moins ses amis qu'elle aimait tant recevoir. Toujours élégante, Nicole

regardait les émissions de variétés. Elle nous a quitté le 06 Juin laissant derrière elle son sens de la plaisanterie.

A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adressent leurs plus sincères condoléances.



**Jocelyne
LESTAGE**
Agent de service

C
O
N
N
A
I
S
S
E
Z

V
O
U
S

LE JARDIN DE CURÉ

Le charme suranné de ces jardins évoquant inmanquablement celui de nos grand-mères nous transpose dans notre enfance « bénie ».

Par définition, le jardin de curé ou jardin simple est à l'origine un jardin clos près de l'église et du presbytère, à vocation avant tout utilitaire.

Composé de petites bordures de buis, des allées étroites et tortueuses cheminent en frôlant la végétation.

Le jardin de curé est un fouillis bien organisé, les fleurs comme capucines, pois de senteur, roses trémières grimpent le long des murs. Les lupins, les cosmos, les œillets d'inde, les cœurs de Marie décorent ce petit paradis terrestre.

Les plantes officinales, romarin, sauge, thym, guimauve, mélisse, absinthe y sont également présentes.

Les légumes d'antan comme topinambour, rutabaga, panais, crosnes, pâtissons... constituent le potager.

Des fruits à grappiller à l'envi comme les cassissiers, groseilliers, framboisiers ou fraisiers se plairont au beau milieu des massifs.

Un vieux puits en pierre avec sa pompe à bras campe dans ce jardin et arrose toutes ces merveilles.

Quant aux arbustes classiques, seringat, lilas ou glycines ils embaument tout le jardin de leur beauté et de leurs parfums.

A l'angle d'un massif, on peut s'asseoir sur un banc de pierre propice au repos et à l'admiration de ce beau paysage.





**Véronique
BEUCHET**
Agent de restauration

C
U
L
I
N
A
I
R
E

MOUSSE DE THON

INGRÉDIENTS :

- 4 œufs
- 5 tranches de pain de mie
- 1 verre à whisky de lait
- 1 grosse boîte de thon
- Sel et poivre



PRÉPARATION :

- Mettre dans une terrine les jaunes, le pain de mie émietté, le thon, le verre de lait, le sel et le poivre. Mixer jusqu'à un mélange homogène.
- Battre les blancs en neige et mélanger le tout.
- Mettre au four T 6.7, 45 min.

DÉGUSTATION :

- Froid avec de la mayonnaise et de la salade

Ou

- Chaud avec une sauce moutarde, de la crème fraîche et du citron.



Jean
MOUGENOT
AMP

Q
U
O
I

D
E

N
E
U
F

?

CHANGEMENT DU LAVE-VAISSELLE

Depuis quelques temps, il devenait nécessaire de changer notre lave-vaisselle en cuisine. En effet, celui-ci tombait régulièrement en panne et ne répondait plus vraiment à nos exigences quant à la charge de travail quotidien qu'on peut observer en plonge.

C'est donc chose faite car, début janvier, l'entreprise EMANN de Vesoul, est venue nous installer ce nouvel outil ainsi que les plans de travail nécessaire au bon fonctionnement

Celui-ci, plus performant et fonctionnel va faciliter le travail du personnel de cuisine en plonge. Bien entendu tout cela a un coût et le montant total de l'ensemble lave-vaisselle et plan de travail s'élève à 17000€.



CHANGEMENT DE LA CENTRALE INCENDIE

Au fil des années, notre centrale incendie étant devenue obsolète, il devenait urgent de la changer. En effet, celle-ci se mettait régulièrement en dérangement, il était donc préférable d'investir dans une nouvelle centrale de détection incendie plutôt que d'engager des frais de réparation pour l'ancienne. Plus fonctionnelle, cette nouvelle centrale installée début février, précise exactement le lieu où se passe l'incident, donc une réactivité beaucoup plus efficace du personnel. C'est l'entreprise CHUBB de Dijon qui a eu la charge de cette installation pour un coût de 20000 euros.

RÉORGANISATION DE LA BIBLIOTHÈQUE

Début janvier, dans le but de gagner de l'espace et de la luminosité, nous avons déplacé les bibliothèques se trouvant vers la salle à manger. Celles-ci ont été placées respectivement sur le secteur du parc et du belvédère. Ainsi, deux petits espaces ont été aménagés sur chaque secteur pour que les résidents qui le souhaitent puissent profiter pleinement de tous les livres et revues qui sont mis à leur disposition.



INSTALLATION DES PLACARDS DE RANGEMENT



Depuis le mois d'avril, des placards ont été installés pour le service animation qui manquait cruellement de place pour le rangement de tout son matériel. Ceux-ci se trouvent le long des baies vitrées séparant la salle à manger du hall. L'établissement a fait appel à l'entreprise BOLOT de Vars pour la réalisation de ces travaux pour un montant total de 3000€.

MODIFICATION DU POSTE D'ERGOTHÉRAPEUTE

ORIANNE BEL, ergothérapeute, a pris ses fonctions au sein de l'établissement depuis février 2013 à raison de 4 heures par semaine. Les nécessités de son poste devenant de plus en plus importantes pour le bien être des résidents à mobilité réduite, depuis le 5 mai, Oriane est donc présente deux jours par semaine, le lundi et le mardi. Elle reste également à la disposition des familles qui souhaitent la rencontrer.



TABLETTES EASY-TAB

Depuis le 15 mars, les services soignants se sont vus équipés de 5 tablettes **easy-tab**. Celles-ci permettent dorénavant au personnel soignant de signer les toilettes ou les douches au fur et à mesure que celles-ci sont réalisées. Même démarche auprès des infirmières qui devront signer informatiquement chaque distribution de médicaments ou soins réalisés auprès des résidents. Ces tablettes permettent d'améliorer la traçabilité du travail effectué au quotidien. L'établissement s'est doté de cinq tablettes pour un montant total de 8800€ maintenance et logiciel compris.



CHANGEMENT DES CHAUDIÈRES

Début mai, de gros travaux ont été entrepris en chaufferie. Dans un premier temps, il y a eu le démantèlement d'une des deux chaudières afin de préparer la place pour y installer les nouvelles. Fin mai, la mise en route des nouvelles chaudières a eu lieu, ce qui a créé quelques désagréments avec une coupure d'eau chaude sur une partie de la journée. Ces chaudières à condensation, nouvelle génération, permettront de faire des économies de gaz et d'améliorer en même temps la production d'eau chaude, souvent défectueuse auparavant. L'ensemble des travaux de démantèlement des deux anciennes chaudières et l'installation des nouvelles a été confié à l'entreprise PALISSOT pour un montant total de 105000€.



Isabelle
PINTO
ASG

L
E
P
A
S
A

LE PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS (P.A.S.A) fonctionne maintenant depuis 8 mois.

En fonction du besoin des résidents présents quotidiennement, nous essayons d'adapter et de cibler nos activités selon les participants.

Des activités variées sont donc proposées et non imposées.

ACTIVITÉS COGNITIVES : lecture, jeux de mémoire, groupes de parole, jeux de lettres, jeux de cartes, dominos, memory, loto...

ACTIVITÉS CRÉATRICES : musique, chants, peinture, dessins, collages...

ACTIVITÉS PHYSIQUES : gymnastique, jeux de boules, jeux de quilles, jeux de ballons et jeux d'adresse.

Ces différentes activités ayant pour objectifs :

- la stimulation cérébrale
- l'orientation dans le temps et l'espace
- la redécouverte des objets et leur utilité
- la reconnaissance des gens
- la créativité
- la verbalisation
- la sociabilité
- la motricité, l'équilibre
- l'expression sous toutes ses formes.



Sans oublier tous les actes de la vie quotidienne, ceux que nous accomplissons lorsque nous sommes « à la maison ».

En effet, une personne qui avait l'habitude de mettre la table, couper le pain, cuisiner, plier le linge, arroser les plantes, jardiner, lire le journal... peut encore le faire avec des troubles cognitifs puisque cette activité a été encodée dans sa mémoire procédurale.



Nous veillons également à garder un environnement le plus stable possible, à éviter les changements pour ne pas générer d'angoisse et donner ainsi toutes les chances aux résidents de maintenir leur autonomie.

La personne âgée n'est pas un adulte qui retombe en enfance mais une personne responsable avec un certain vécu qui lui est propre.

Dans le cas d'une activité collage, il ne s'agit pas de faire une activité d'éveil ni d'envisager un développement artistique chez un résident mais de maintenir l'agilité des doigts ou d'évacuer un trop plein d'énergie en occupant ses mains dans une activité contrôlée.



Maintenir les acquis, faire en sorte que la personne âgée se sente utile.

La valorisation personnelle peut être comblée par des activités d'ergonomie, de mémoire, de création et d'expression qui ralentiront le processus de dépendance.



Les seuls repères de la personne âgée en perte d'autonomie sont les habitudes.

« Ce qui est ancien est sûr, ce qui est nouveau est inquiétant », d'où l'importance des familles qui permettent de recueillir les goûts, les préférences, les centres d'intérêts de leur parent, afin d'élaborer un projet de vie personnalisé et pertinent, utile dans le choix des activités du P.A.S.A.



Pour conclure, le P.A.S.A permet de garder en éveil tous les sens de la personne âgée en maintenant un rôle social car la vie en société reste un bon stimulateur des sens !



Marie-Christine
BOUTHÉON
AMP

L
E
S

A
N
I
M
A
U
X

E
T

L
,
H
O
M
M
E

INTÉRÊT DES ANIMAUX DANS LA VIE DE L'HOMME

BIENFAITS DE L'ANIMAL DE COMPAGNIE

Si nous assurons gîte, couvert et protection à nos animaux de compagnie, ils nous en remercient à leur manière : il est aujourd'hui prouvé qu'ils participent à un développement psychologique harmonieux de l'enfant et qu'ils améliorent notre fonction cardiovasculaire. Et, à l'hiver de notre vie, ils apportent un réconfort de tous les instants. L'animal de compagnie offre sa présence, son amitié, son écoute. Il suscite la parole, le jeu, le rire et l'activité.

NOTRE SANTÉ PASSE PAR LES ANIMAUX

A partir de 1970, des chercheurs anglo-saxons ont entrepris des travaux sur l'influence des relations homme-animal. Dans un premier temps, cette démarche a surpris, pour ne pas dire laissée indifférente, la communauté scientifique. A ses yeux, offrir à l'animal un cadre de vie épanouissant, le nourrir et prendre soin de lui, ne pouvait être interprété comme bénéfique à la santé, encore moins thérapeutique. Mais, rapidement, des effets insoupçonnés sont apparus derrière ces gestes banalement quotidiens.

En 2003, une étude a abouti à des conclusions surprenantes. Les propriétaires d'animaux de compagnie seraient en meilleure santé que les non-propriétaires et fréquenteraient en conséquence beaucoup moins les salles d'attente des médecins. Une conclusion est faite : il existe une interaction entre la présence d'un animal et la santé de l'homme. Il est établi que vivre aux côtés d'un animal de compagnie aurait des incidences positives directement sur notre santé.

UN FACTEUR DE DÉVELOPPEMENT POUR L'ENFANT

L'intérêt croissant pour les animaux familiers (chiens et chats notamment) conduit à s'interroger sur leur influence sur les enfants. L'animal est un facteur du développement de l'enfant et un élément structurant de la personnalité des jeunes.

Attentif à ses émotions, l'animal peut très souvent accepter et supporter beaucoup d'attitudes de l'enfant : agressivité comme ses câlins. Sensible à ses états émotionnels, ses joies et ses peines, il est un confident patient. Par sa présence et son activité, l'animal sollicite aussi les sens de l'enfant et stimule sa motricité. Il l'éveille enfin à la nature et l'encourage à devenir « responsable ».



Ce lien magique qui unit l'enfant à l'animal est aujourd'hui utilisé par des thérapeutes auprès d'enfants autistes et psychotiques, socialement instables, victimes d'abus ou tout simplement en mal de vivre.

L'ANIMAL FAMILIER ET LA PERSONNE ÂGÉE

Les animaux changent la vie dans les maisons de retraite

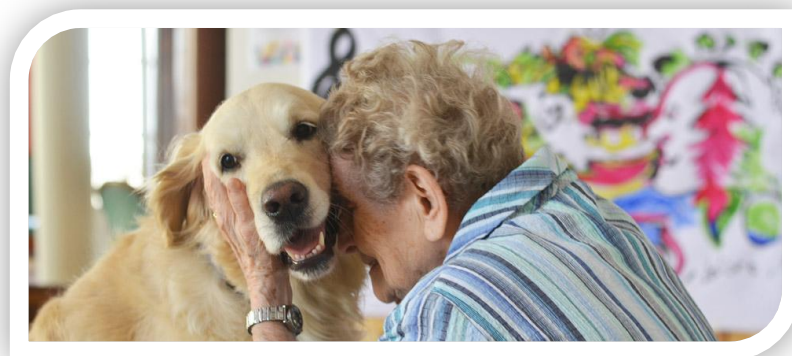
Si le vieillissement de la population fait l'objet d'une préoccupation quantitative, il ne faudrait pas en négliger pour autant l'aspect qualitatif. Comment améliorer la qualité de vie des personnes âgées ?

Débats et projets divers se multiplient sur le sujet. Et pourtant, jamais il n'y est question de la présence de l'animal de compagnie, souvent le dernier lien avec la vie ou avec « l'autre ». Au contraire, c'est le moment que l'on choisit (état de dépendance, accès à un logement social, entrée en maison de repos ou en institution de soins, ...) pour couper brutalement ce lien chargé de valeurs affectives et émotionnelles. L'animal donne l'impression d'être aimé et utile, rassure par sa présence, structure les journées et entraîne des contacts sociaux.

En 1994, une étude soulignait les progrès à réaliser pour faciliter la présence des animaux de compagnie en structures d'accueil. La présence animale dans les maisons de retraite est un bon indicateur de l'ouverture de l'établissement à la qualité de vie et de sa capacité à s'inscrire dans de nouvelles formes d'échanges avec les résidents.

En France, [Parole de Chien](#), association Loi 1901, organise des visites de chiens auprès de personnes âgées ou handicapées dans des hôpitaux, maisons de retraite et établissements spécialisés. Les interventions avec les chiens permettent aux personnes visitées de recréer des liens sociaux entre elles, grâce à la présence complice de l'animal et sa capacité à motiver les échanges. Les visites et les animations visent à stimuler : la mobilité, les sens, l'expression et la mémoire.

En France, [Handi'Chiens](#), association créée en 1989, forme des chiens d'assistance capables d'aider et d'accompagner les personnes handicapées en fauteuil roulant. Handi'Chiens met ainsi la complicité qui unit l'homme et le chien au service d'une grande cause : l'autonomie des personnes atteintes d'un handicap moteur. Au-delà de l'aide technique indiscutable (ramasser des objets, apporter le téléphone, ouvrir le placard, allumer la lumière...), le chien apporte un réel soutien moral et affectif à son maître, tout en créant un lien social avec l'environnement.





**Delphine
NARDELLA**
Animatrice
Coordinatrice

T
E
M
P
S

F
O
R
T
S

CARNAVAL

Pour la première année, la maison de retraite a fêté Carnaval **Mardi 4 mars** en présence d'une quinzaine enfants du personnel. Les personnages de Walt Disney étaient présents par le biais des agents de la structure qui ont bien voulu se prêter au jeu et se costumer pour l'occasion. Gabriel et Jeannette LACOMBE, sculpteurs de ballons sont venus animer cet après midi, pour le bonheur des petits mais également des plus grands.... Face au jury représenté par les résidents, c'est un petit arlequin de 2 ans et demi, Nathan, qui a remporté l'élection du plus beau costumes. Une journée intergénérationnelle forte appréciée de tous !!!!



LE PRINTEMPS DES POÈTES

Jeudi 27 Mars 2014, 8 résidents de la maison de retraite ont participé au printemps des poètes qui s'est déroulé à la maison de retraite de Pesmes. Un concours qui regroupait 8 EHPAD du bassin Graylois. Chaque structure devait travailler sur le même thème qui était le suivant « Au cœur des arts ». « La chanson » était l'art que les résidents de Cournot Changey ont voulu exposer. Le poème a été présenté sous forme de mise en scène accompagné de chanson à la fin de chaque phrase.

Après une préparation intense, le travail des résidents a porté ces fruits car ils ont terminé 1^{er} de ce concours. Félicitations pour cette victoire et la détermination de chacun. Nous aurons le plaisir d'accueillir les autres EHPAD dans nos locaux l'année prochaine.

Les résultats :

- 1^{er} EHPAD Cournot Changey
- 2^{ème} EHPAD Hotel Dieu
- 3^{ème} Résidence le Rocher
- 4^{ème} EHPAD de Pesmes
- 5^{ème} EHPAD de Dampierre-Sur-Salon
- 6^{ème} EHPAD de Champlitte
- 7^{ème} Clinique Brugnon Agache à Beaujeu
- 8^{ème} EHPAD les Capucins



Merci à vous !!! Mme Jobard, Mme Quenot, Mme Stimac, Mme Humblot, M. Jacquot, Mme Carry,
Mme Springaux, M. Lefebvre-résidents
Christine-AMP, Delphine-Animatrice Coordinatrice, Pierre-bénévole

Voici le poème réalisé par les résidents : Il commence depuis la naissance pour finir à l'âge de la vieillesse.

LA VIE EN CHANSON

Dans les bras de sa maman, l'enfant s'endormait gentiment
Dans la cour de récréation, les enfants chantent tous en rond
L'heure des vacances a sonné, à nous la liberté
A l'âge de l'adolescence, c'est l'amour qui commence, les cœurs
sont en effervescence
Pour les garçons, voici une triste affaire, il faut partir au service
militaire
Derrière le bal musette, on fait des galipettes, saperlipopette !!!
Avec la bague au doigt, on croit avoir fait le bon choix, on verra
bien dans 9 mois !!!
Un rayon de soleil est apparu, voici l'arrivée du p'tit Lulu !
La retraite c'est le bonheur, on reste au lit jusqu'à 9 heures !
Quand arrive la vieillesse, ne sombrons pas dans la tristesse !
La vie est une romance, voici une nouvelle vie qui commence !

Les résidents de Cournot Changey

CENTENAIRES

Deux grands évènements ont eu lieu à la maison de retraite. En effet, nous avons célébré les 100 ans de **Mme Suzanne BARDET**, née le 02 avril 1914 et les 105 ans de **Mme Blanche CHRETIEN**, née le 14 avril 1909.



Mme Suzanne BARDET

Mme Blanche CHRETIEN



JOURNÉES À THÈMES

Le service animation continue comme les années précédentes ces repas à thème costumé avec des après midis animation autour de ce thème. Comme vous appréciez toujours autant ces bons moments, je vous laisse vous remémorer en image quelques uns d'entre eux.



Repas Suisse



Repas Brésilien



Repas « poisson d'avril »



Repas Gaulois



PROJET RENCONTRES ET PARTAGE

Le service animation a mis en place un nouveau projet pour 2014 qui consiste à développer des temps de rencontre, d'échanges et de partage avec les résidents, leurs familles et les agents du secteur de la Verrière.

L'idée générale est d'inviter les familles à venir partager un goûter avec les résidents et le personnel dans un moment de convivialité et de plaisir.

Ces rencontres se déroulent une fois par trimestre.

Il n'est pas question de groupe de parole qui, lui, serait du domaine de compétence de la psychologue, mais plutôt d'échanges, de connaissances, de partage, de moments conviviaux et surtout d'un temps accordé aux familles et résidents dans la relation avec les soignants.

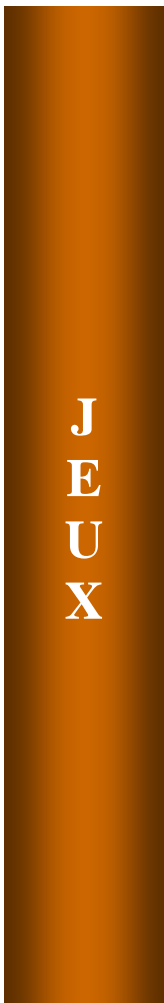
J'invite encore une fois les familles du secteur de la Verrière à venir se joindre à nous le temps de ces rencontres.



1ère rencontre du 15 Avril 2014



Julie HULIN
AMP



BOGGLE : Retrouver des mots avec les lettres suivantes :
A U N T S E D

- - - - -
- - - - -
- - - - -

ANAGRAMME : Utiliser toutes les lettres du mot pour reformer un nouveau mot.

Barre :	Chariot :	Ordure :
Ironique :	Estimés :	Orange :
Ancre :	Faible :	Refllet :
Romain :	Voyage :	Sablier :

CHARADE :

Mon premier est ce qu'on a au dessus des yeux.

Mon deuxième est un déterminant possessif.

Mon troisième est une blessure.

Mon tout est le mot qu'on dit après avoir demandé quelque chose !

Qui suis-je ?

Mon premier est un animal,

Mon second est un animal,

Mon troisième est un animal,

Mon quatrième est un animal,

Mon tout est un animal.

Qui suis-je?





Patricia HOCHET
Technicien
Administratif

D
É
M
A
R
C
H
E
S

A
D
M
I
N
I
S
T
R
A
T
I
V
E
S

Le service administratif est à votre disposition du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30.

Pour qui ? Pourquoi ?



En priorité :

- ✚ Les tâches administratives pour le fonctionnement de la maison de retraite
- ✚ Pour les résidents et/ou familles :
 - Accompagnement dans leurs démarches administratives
- ✚ Pour les personnes désirant entrée au sein de la maison de retraite (postulant) :
 - Aide dans la démarche pour compléter le dossier de pré-admission
 - Visite d'établissement
 - Réception et enregistrement (sur logiciel EHPAD, et sur celui du Conseil Général) du dossier si celui-ci est validé par le Médecin Coordonnateur et le Directeur.
 - Pour les dossiers de nouvelle entrée : chargé de trouver un nouveau postulant par contact téléphonique parmi tous les dossiers en attente en respectant l'ordre d'enregistrement de chacun.

Au cours du séjour du résident, le service administratif demande :

1. tous les ans :

✚ La copie de l'avis d'imposition ou de non-imposition (pour les personnes à l'aide sociale ou percevant l'allocation personnalisée à l'autonomie) sur :

- Les revenus
- La taxe foncière
- La taxe d'habitation.....



✚ La copie de la carte de mutuelle (voir la période de renouvellement qui est notifiée sur celle-ci)

✚ Le bon de prise en charge pour la vaccination antigrippale

2. Selon la validité :

✚ La copie de l'attestation de droits d'assuré sociale (selon deux cas, vérifier les 2 dates de validité, celle en haut de la carte et celle pour le 100% pour les résidents en bénéficiant).

Tous ces documents nous sont utiles afin de veiller au bon suivi du dossier du résident et de fournir les informations nécessaires aux organismes demandeurs (pharmacie, médecin, kinésithérapeute, laboratoire.....).



***Petit rappel :** divers documents sont disponibles à la borne d'accueil, dont le petit mémo de Cournot pour connaître toutes les infos utiles à la vie au sein de la maison de retraite.*

Sachez que nous restons à votre disposition pour toutes démarches, questionnements, etc..., « aucune question n'est stupide. Elle peut être mal formulée mais jamais stupide !!!! »



Aude BARBIER
Psychologue

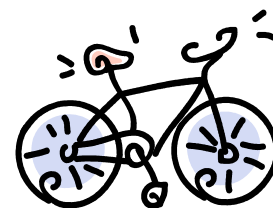
P
A
R
O
L
E

D
E
S

R
É
S
I
D
E
N
T
S

VOS HISTOIRES AVEC LA PETITE REINE

« Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à bicyclette »



Voilà l'été, voilà les idées et les souvenirs des tours de pédaliers qui font prendre les petits chemins de traverse ou refaire les petits tours de ville qui ont ponctué le quotidien.

Rien que pour le plaisir, voici un petit échantillon de quelques uns de vos souvenirs à bicyclette.

« On avait treize, quatorze ans. On allait à trois ou quatre, tous en vélo pour se balader et s'amuser. Sinon, on prenait aussi le vélo pour aller chercher le pain à Champvans ou à Gray chez CHAMPY. » Mme A.

« C'était en 1935. C'était un vélo moteur que j'utilisais et la première fois que je suis montée dessus, je me suis dit que c'était comme un vélo ordinaire et quand j'ai pris le premier virage dans le pays, je me suis retrouvée à pleine vitesse... heureusement ce jour là que personne n'arrivait en face car j'ai du prendre le virage vraiment au large parce que cette vitesse je n'imaginais pas que c'était comme ça ! Je suis quand même arrivée à bon port ». Mme C.

« A quatorze ans, on allait dans le village voir les copines en vélo. Plus tard, c'était pour emmener mes enfants que j'utilisais mon vélo, j'en mettais un sur le porte bagage, et les autres je leur donnais la main tout en guidant le vélo et c'est comme ça que je les accompagnais à l'école ». Mme A.



« Toute la ville me connaissait, les commerçants me regardaient passer. J'avais un porte bagage derrière, un panier devant et deux sacoches en toile sur les roues arrière. Quand c'était le moment des fleurs, je les mettais dedans et aussi je transportais toutes mes autres courses. Je pouvais tout faire toute seule et j'étais contente comme ça. J'ai du arrêter quand il y a eu beaucoup de voitures et de camions ».
Mme B.

« Quand j'ai eu mon vélo, j'avais seize, dix-sept ans, c'est au moment où j'ai commencé à travailler chez NOIROT à Gray. Ce vélo était vraiment solide, je l'ai donné à ma sœur pour son certificat. Je m'en suis racheté un qui me servait toujours pour aller travailler et voir ma mère le dimanche. Il a été pris par les Allemands alors que ma sœur l'avait déposé devant la fontaine et s'était éloignée ». Mme D.

« J'avais huit, neuf ans quand j'ai appris tout seul à faire du vélo. C'était un grand vélo d'homme et je n'avais pas les jambes assez longues pour passer la barre centrale, alors je pédalais de biais avec une jambe pour gouvernail ! Ce genre de vélo étaient de vieux vélos ; et pour freiner il c'était un système de rétropédalage qui m'a valu quelques chutes avant je m'y habitue ! Il y avait aussi une lanterne, éclairée par une bougie car il n'y avait pas encore le système de dynamo ». M. F.



Le petit sentier

Prenant son élan dans les potagers
 Ce petit chemin parfois sentier
 Sinuant au travers des vergers
 Des haies, des buissons, des prunelliers
 S'accroché aux flancs du coteau
 Et vous emmène tout là haut
 Vers la grande forêt ombreuse
 Bordée de ronces épineuses.
 Bour à tour simple trace ou allée
 Le décor est toujours varié :
 Des talus emillés de pétales
 Au feuillage pourpre automnal,
 Des chatons mordorés des nouetiers
 Aux bouquets fleuris des pommiers
 Des printanières violettes et primèries
 Aux rameaux givrés de l'hiver.
 Vous pouvez l'emprunter jusqu'au calvaire
 Et vous reposez sur le banc de pierre.
 Ah! si celui là pouvait parler
 Me disait souvent mon grand père,
 Il vous apprendrait que le jeune vicair
 Venait parfois ici lire son bréviaire
 Que les enfants venaient faire l'écide buissonnière
 Et que chaque année à l'automne
 Se pratiquait la maraude des pommes.
 Les jeunes gens s'y rencontraient volages
 Et n'y étaient pas toujours très sages.
 Il paraît même qu'une belle rosière
 Venue ici en pèlerinage
 Y aurait perdu son ... corsage.
 Mais frère de bavardage
 Si vous êtes encore valide,
 Si vous vous sentez le jarret solide
 Poursuivons notre petite promenade
 Qui se transforme en escalade.
 Les talus deviennent plus pentus
 La trace de la piste est alors perdue.
 Cheminant à travers les genietres
 Les herbes sèches, les roncetiers, les églantiers
 Vous dérangerez peut être un lièvre
 Ici est le domaine du gibier.
 Enfin vous découvrirez le vieil observatoire
 Vestige de plus d'un siècle d'histoire
 C'est un ancien édifice militaire
 Qui permettait en cas de conflit
 De surveiller la toute proche frontière
 Ainsi que les mouvements de l'ennemi.
 Aujourd'hui cet endroit est abandonné.
 Sa faune et la flore sauvage
 Vous donne une bien belle image
 De la nature en liberté.



Sylvie BERGERET
Service Lingerie

E
N
T
R
E
T
I
E
N

D
U

L
I
N
G
E



PETITS RAPPELS

Deux petits rappels pour le linge du résident :

- Lors de l'entrée ou le renouvellement du linge du résident, il est indispensable de le confier au service lingerie pour en assurer le marquage avant utilisation. Si le service est fermé, le déposer dans un sac avec le nom et le remettre à l'accueil.
Nous avons encore trop de linge non identifié.
- Les textiles délicats sont fortement déconseillés, voir interdit (Damart, laine) puisque le linge doit obligatoirement passer au sèche linge.
Si un souci arrivait, cela ne serait pas de notre responsabilité.

Le service lingerie vous remercie de votre compréhension et vous dit à très vite.



**Jean-François
ALTENHOVEN**

P
H
O
T
O
S

I
N
S
O
L
I
T
E
S



« Ce chien se fait respecter »

« Ces personnes de petite
taille qui tirent un avion »



« Etrange chapeau le coca
cola »

« Un chat à la mer »





TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE
RENDEZ-VOUS EN HIVER !!!

