

Editorial



Par Jean Michel-HUCHON, Directeur

De ce début d'année 2009 à aujourd'hui une rétrospective des objectifs que nous nous étions fixés est parfois utile à mieux appréhender le chemin parcouru ensemble pour matérialiser leurs réalisations, ce que nous avons pu faire au cours de notre réunion semestrielle.

La dynamique d'établissement passe par une mobilisation de toute l'équipe à tous les instants de la vie de Cournot.Changey.

En cela la gestion humaine des ressources est priorisée.

Ainsi, chaque membre de l'équipe a rencontré le Directeur et a pu librement s'exprimer sur ses conditions de travail, y compris les cadres. La mise en place d'une fiche de poste individuelle actualisée s'en est suivi.

Nous avons procédé à l'embauche de :

- Monsieur Michel Badier agent d'entretien temps plein en CDI en renfort d'équipe pour seconder Jean Claude Mongey occupé sur tous les fronts.

- Mesdames Isabelle Bolot et Martine Noël en qualité d'Infirmières DE en CDI (1 temps plein et 1 à 80% ETP) sont venues nous rejoindre.

Sont de retour parmi nous après leur formation et nouvellement diplômées Aide soignante, Mesdames Isabel de Aguiar et Sylvie Boquenet, avec nos félicitations.

Monsieur Jean François Altenhoven a quant à lui pu bénéficier d'une réduction de son temps de travail de 20% sans pénalité de rémunération grâce à sa prise en charge AGEFIPH au regard de son handicap et au titre de l'aménagement du temps de travail.

Contrat d'accompagnement à l'emploi : Mademoiselle Sandrina Alvès bénéficie d'un CAE dans le cadre des dispositions de contrat d'emploi aidé par l'Etat sous convention de la Région pour une durée de 8 mois.

Dans le cadre de la reconduction du service civile volontaire, pour une durée ramenée à 6 mois, une nouvelle recrue nous rejoint auxquels s'ajoutent de très nombreux stagiaires et remplaçants venant ainsi conforter nos effectifs.

Certaines d'entre vous ont été nouvellement reçues au concours d'entrée d'aide soignante à l'IFSI de Vesoul nous nous en réjouissons et nous leur souhaitons une pleine réussite en 2010.

Editorial (suite)

Tout ceci pour vous dire l'importance que nous attachons à ce que le personnel de Cournot-Changey soit accompagné, formé, diplômé et puisse évoluer au sein d'une entreprise saine, soucieuse du bien-être de ses résidants mais aussi du personnel qui les prend en charge tout au long de l'année.

A ce titre, je sais combien le métier que vous exercez au quotidien reste difficile par les nombreuses sollicitations constantes et diverses qui vous sont faites de la plus part de nos résidants.

Je sais aussi reconnaître les mérites qui sont vôtres à remplir toutes vos missions avec une bienveillante sollicitude envers eux à chaque instant, je vous en remercie chaleureusement.

Ce que j'appellerai culture d'entreprise c'est avoir présent avec soi tout au cours de ses journées de travail le même projet professionnel que celui de l'entreprise au sein de laquelle j'ai plaisir à travailler, car je partage ces mêmes valeurs morales d'humanité, de solidarité et de bienveillance.

Ce qui se définit comme bienveillance est cet état d'esprit positif de bienfaisance qui vous anime au sens du bien faire, bien remplir humainement sa mission ; apportant une réponse adaptée à chaque situation donnée.

Individualisation et personnalisation permanente de la prestation visant à promouvoir le bien être de l'utilisateur.

Le sentiment d'appartenance est celui de tout un chacun qui sait précisément qu'il va trouver ces valeurs et ces repères sur son lieu de travail ; qu'il aura plaisir à partager avec l'ensemble de ses collègues dans une ambiance conviviale de bon aloi.

Oui, pourquoi s'en cacher, je vous le confirme, je suis fier de travailler à vos côtés à Cournot-Changey et de pouvoir avec vous toutes et tous engager la démarche prochaine de la Certification.

Je sais pouvoir compter sur chacun d'entre vous à ce qu'il donne le meilleur de lui-même pour y parvenir.

C'est ensemble que nous gagnerons, alors en route pour ce formidable challenge collectif, c'est aussi ça avoir l'esprit d'équipe.

Cordialement vôtre.



Par Jean MOUGENOT

Mesdames et Messieurs les résidents, pour ce troisième numéro du journal de l'Etablissement « le petit canard de Changey », j'ai le plaisir de vous proposer une petite rétrospective de quelques grands événements qui ont marqué la vie des Graylois .

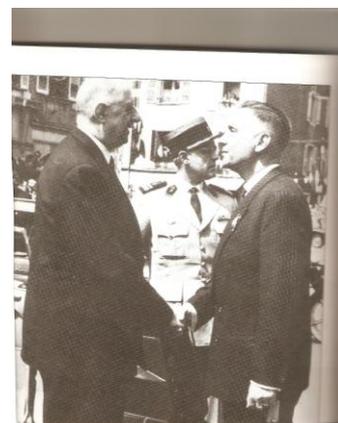
MARIE / HELENE / VERONIQUE / THERESE.

Après la destruction du clocher en juin 1940, il fallait reconstruire. C'est en août 1950 que les nouvelles cloches arrivèrent à Gray, transportées par l'entreprise Baulard depuis les fonderies Paccard d'Annecy. Les quatre grosses cloches et les vingt et une plus petites du carillon ont fait le tour de la ville sur le camion où avaient pris place 8 jeunes enfants de chœur, tous nés en 1940.

Les cloches furent ensuite suspendues dans le chœur de l'église. Les quatre grosses ont chacune un nom de baptême : Marie, Hélène, Véronique et Thérèse. Sur chacune d'elles figurent l'inscription : « nous remplaçons, dans le clocher reconstruit, nos treize sœurs fondues par le bombardement du 15 juin 1940 » et les noms des parrains, marraines et donateurs. Pour la consécration, les quatre grosses cloches sont revêtues de leurs robes de baptême confectionnées par leurs marraines.

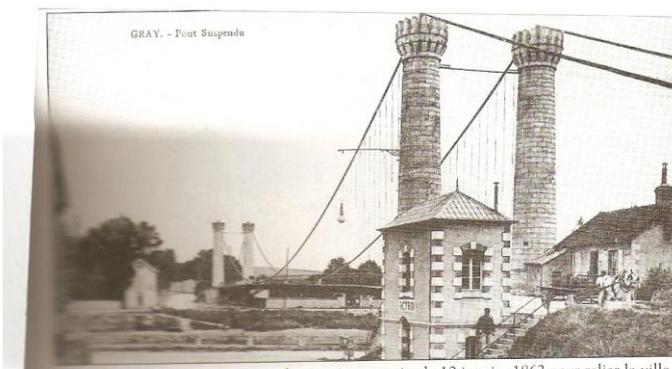
VISITE PRESIDENTIELLE

La ville de Gray ne figure pas souvent sur les agendas des chefs d'Etat. Moment privilégié donc que la visite du général de Gaulle, le 15 juin 1962, accueilli à la descente de sa Chambord devant l'hôtel de ville par Pierre Vitter, député maire. Madame de Gaulle, accompagnée de Madame Vitter, est là, discrète et souriante. La veille, elle a visité incognito l'hospice COURNOT CHANGEY.



LE PONT SUSPENDU(1861-1940)

Construit en 1861, le pont suspendu est mis en service le 10 janvier 1862 pour relier la ville à la gare du chemin de fer ; il était soutenu par une impressionnante câblerie, elle même accrochée à quatre tours crénelées rappelant les tours du Moyen



Age. En novembre 1927, le conseil municipal supprima l'octroi, mais maintient un péage (1 sou), lui même supprimé le 1^{er} janvier 1937. Le pont est alors tellement malmené qu'il faut interdire le passage aux véhicules de plus de trois tonnes. Il est rendu inutilisable par l'explosion d'une charge de dynamite le 15 juin 1940. Après onze années de souffrance, ce qu'il reste du pont est démonté.

Un nouveau pont, dit le « pont neuf » fut mis en chantier pour rétablir un accès direct avec la gare. Ce pont fut inauguré le 22 avril 1951 par Monsieur Maroselli, secrétaire d'Etat et Pierre Vitter, sénateur maire de Gray.

LE TACOT(1873-1938)

L'épopée du tramway (le tacot) débute en 1873 avec le projet de ligne de Gray à Bucey les Gy. La gare du tacot (actuellement gare routière) sera le point de départ de plusieurs lignes : Gray-Vesoul ; Gray-Dole ; Gray-Jussey. A la différence du train, le tacot se faufilait partout, longeant les routes ou, traversant la promenade des tilleuls (ligne Gray-Dole).

Le développement de l'automobile signa la mort du tacot le 1^{er} janvier 1938.

LE COURONNEMENT DE NOTRE DAME DE GRAY(1909)



GRAY. - Les Esclaves au Repaire des Capucins

C'est en 1613 que la statuette de Notre Dame de Gray a été sculptée dans un morceau de bois de chêne miraculeux à Montaigu en Belgique. En 1620, s'accomplit à Gray le premier miracle attribué à cette statuette. Depuis, les pèlerinages n'ont cessé de se tenir avec foi et ferveur, surtout dans les heures graves pour la ville et ses habitants.

Les 14,15 et 16 mai 1909, des fêtes grandioses sont organisées pour le couronnement de Notre Dame de Gray. Les maisons sont pavoisées aux

couleurs de la France, de la Vierge et du Pape. Ces cérémonies, organisées par le chanoine Louvot, curé de Gray, ont rassemblé plus de 15000 personnes. La grand-messe est chantée par la chorale paroissiale composée de 150 hommes et femmes.

Le dimanche après-midi, les cloches annoncent à toutes volées la procession, avec à sa tête les bannières des écoles, de la ville de Gray et de toutes les délégations paroissiales.

On trouve aussi dans la procession, un groupe de 300 jeunes filles, les « habillées de blanc », toutes élégantes.

Plus de 140 prêtres sont présents et 8 évêques président. Se sont les évêques de Besançon, Langres, Saint-Claude, Verdun, Belley, Carcassonne, Sinnode et le père abbé de l'abbaye de Notre Dame de Beauchêne.

Du 21 au 24 mai 1959, des cérémonies encore plus grandioses marquèrent le 50^e anniversaire du couronnement. Cinq processions partirent de différents points de la ville et convergèrent vers les promenades des tilleuls. Plusieurs prélats, Français et étrangers, entouraient Monseigneur Dubois, Archevêque de Besançon.



Fêtes du Couronnement de N.-D. de Gray
(16 Mai 1909) - La Procession (2)
Imp. Lib. A. Bergonié, Gray

BIENVENUE A :



Par Laurence CLERGET

SUR LA RÉSIDENCE DU PARC

Lucie CERUTTI native de Mercey-sur-Saône a vu le jour le 19 septembre 1913. Issue d'une famille de 9 enfants, elle a passé toute sa jeunesse (son père étant garde forestier) jusqu'à son mariage, dans la maison forestière sur la route de Besançon. En août 1932, Lucie épouse Joseph un chauffagiste. De cette union sont nés 6 enfants (4 filles et 2 garçons). Ce n'est que dans l'hiver 1953/1954 que le couple s'installe aux Perrières. Bonne cuisinière, Lucie aimait recevoir ses enfants et amis pour partager de bons moments amicaux. Grand-mère comblée par 10 petits-enfants et 16 arrières petits-enfants, elle aime toujours autant les discussions et le contact. Ses passions : le tricot, le jardinage, les fruits et les promenades dans les bois à la recherche du muguet ou des jonquilles. Lucie a eu la douleur de perdre 3 de ses enfants et son époux en août 1992. Après un séjour en chambre temporaire, cette amoureuse des bois a intégré le « Parc » le 23 mars dernier.



Paul DREVET a vu le jour le 26 janvier 1922 à Saint-Marcelin, une petite commune de l'Isère. Issu d'une grande famille, il compte 5 frères et 2 sœurs. Son père travaillait comme chauffeur de machines à vapeur tandis que sa mère oeuvrait tous les hivers dans une industrie de tabac. Après un apprentissage en mécanique générale, Paul s'engage, à l'âge de 19 ans. Après son service militaire, il rencontre Solange, qui devient son épouse, et s'installe sur Gray. Paul travaille alors dans une société qui fabrique du matériel électrique.

Ce père de 5 enfants a fini sa carrière au sein de la société MISCHLER basée à FRETIGNEY. Pour son compte, il s'était spécialisé dans la pose de volets roulants et portes automatisées. Pour son travail, Paul s'est rendu dans les plus grands hôtels de Nice sans oublier la Finlande, le Gabon, l'Algérie, le Maroc (où il a rencontré à 2 reprises le Roi Hassan II), l'Égypte et la Tunisie. Il a travaillé également sur le Foch et le Clemenceau. A sa retraite, ce mordue de pêche (la friture tirée de la Saône) et du bricolage (notamment des lampadaires en fer forgé de récupération) s'est également passionné pour le jardinage et la culture des légumes. Paul a perdu son épouse l'an passé mais reste néanmoins un grand père et un arrière-grand-père comblé. Il est parmi nous depuis le 31 juillet dernier.

André FROMM est né le 06 avril 1922 à Ingersheim dans le Haut-Rhin. Après un séjour dans la chambre temporaire, André charme le personnel du « Parc » depuis le 24 mars 2009. C'est le 2 novembre 1939 qu'il arrive sur Gray. Ce jeune étudiant devait intégrer l'Université de Strasbourg alors repliée à Clermont-Ferrand (ce qui faisait trop de distance).



André travaille tout d'abord comme pion à l'école Menans à Gy, transférée dans les actuels locaux de Saint Pierre Fourrier. Cette même école fut ensuite transformée en hôpital à proximité du front de guerre. Il devient enseignant (les titulaires étant mobilisés) et mène les enfants jusqu'au Brevet. En 1943, André épouse Geneviève, originaire de Valet, qui fut par ailleurs résidente de « la Verrière » pendant 3 ans. Son épouse est décédée en septembre 2007 après 64 ans de mariage. Père de 8 enfants, il compte également 18 petits-enfants et de nombreux arrière-petits-enfants dont la petite dernière, Sidonie qui fait toute sa fierté. Sa vie professionnelle, André l'a partagé entre l'enseignement, la SNCF et les cabinets d'assurance sans oublier son poste de traducteur pendant la guerre. En 1985, ce passionné prend une retraite bien méritée et se consacre enfin à la lecture, la poésie, la cueillette des champignons, la tapisserie (point de croix (en particulier les abécédaires) et les tapis en Smyrne. Grand voyageur, André a découvert l'Israël, la Palestine, le Maroc, la Grèce, la Turquie et la Tchécoslovaquie.

SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



André BOULET est né le 22 octobre 1914 à SAINT-AQUILIN. Ses parents travaillaient pour une riche famille non loin de la frontière Suisse. Alors que son père s'occupait des espaces verts de la propriété, sa mère cuisinait et avait la charge des enfants de la famille. Issu d'une fratrie de 3 enfants, André a d'abord travaillé à la SNCF (réfection des rails) avant de se lancer dans la musique. Il arrive alors en Haute-Saône et, l'art de l'accordéon (qu'il a découvert enfant), André le met alors à profit pour monter son propre groupe. Il anime les bals des samedis soirs et dimanches. « J'en ai fait des heureux et moi j'étais heureux » nous dit-il. Ce sont là ses meilleurs souvenirs. Marié en suisse, André apprécie toujours autant le contact avec les résidents et le personnel soignant. Il apprécie toujours les activités de jardinage. Venant de l'Hôtel Dieu, André est parmi nous depuis le 06 mai dernier.

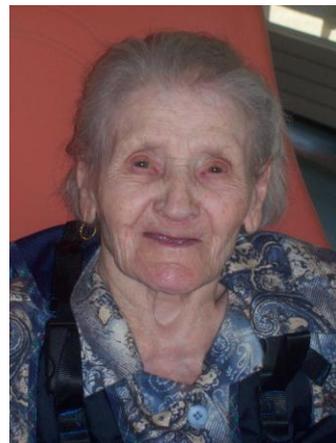
Anne-Marie LEBON est née le 26 octobre 1924. Après avoir fait l'école Jeanne d'Arc à Gray, elle est entrée à l'école d'infirmière de Besançon et s'est spécialisée en radiologie. Anne-Marie a notamment exercé à Montbeliard et à Dijon. En 1965, elle se marie avec un responsable financier et, part à Paris où elle cesse provisoirement son activité (pour se consacrer à son époux). Très croyante, Anne-Marie a fait de longs pèlerinages religieux et a parcouru la France entière. Elle était également bénévole dans des colonies de vacances. Anne-Marie aimait, par ailleurs conduire, sortir et vouait une passion particulière pour les fleurs. Elle n'a pas eu d'enfants.





Joseph MORISSEAU a vu le jour un 12 mars 1929 à LE CLION SUR MER (en Bretagne). Orphelin de père à l'âge d'un an, sa maman était exploitante agricole. Ce fils unique a donc du travaillé tôt. Etant militaire (en 1949), il rencontre sa future épouse Jeannine alors qu'il rentre des campagnes d'Indochine. En 1952, il entre dans la société DUREUX comme chauffeur livreur et finit sa carrière comme VRP pour prospecter 5 départements. Père de 7 enfants, Joseph est un grand-père comblé par 16 petits-enfants et 24 arrière-petits-enfants. Ce grand sportif (coureur à pied, basket) vouait une passion toute particulière pour les boules lyonnaises dont il disputa même le championnat de France. Joseph était également un féru de pêche, celle du brochet. Il est parmi nous depuis le 28 juillet dernier.

Thérèse VILLEMOT est née le 29 décembre 1920 en Italie. Elle est arrivée en France à l'âge de 2 ans quand ses parents ont fui le pays, avec sa sœur, lors de la dictature de Mussolini. Thérèse a travaillé comme serveuse en Lorraine, plus particulièrement à côté de Metz (57), région dans laquelle elle a rencontré Claude, adjudant de gendarmerie mobile, qui devint son époux. Mère de 5 enfants, Thérèse est restée à la maison pour les élever. Elle aimait le jardinage, la musique et aller danser. Toujours alerte, Thérèse aime dialoguer avec les autres. Venue de la maison de retraite de Champlitte, elle est avec nous depuis le 13 janvier 2009.



La Direction, le personnel soignant et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

UNE PENSÉE POUR :



SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



Marius BORNERT est né le 12 décembre 1919 dans la petite commune de Oyrières où il a passé toute son enfance. Il y repose désormais. Entré dans l'institution le 03 janvier 2007, Marius a d'abord été résident de « la Verrière » avant d'intégrer le « Parc ». Chef de gare à Champlitte, il fut le correspondant, pendant plusieurs années, de l'Est Républicain. Ce passionné de football a débuté sa « 3^e mi-temps » pour l'éternité le 22

juillet dernier.

Jeanne GUILLARD est née le 20 février 1915 à ARC-LES-GRAY. Dès l'âge de 12 ans, elle a dû (son père étant tombé malade) travailler dans une usine pour nourrir sa famille. Jeanne n'aura eu qu'un seul regret : ne jamais avoir fait d'études. A 18 ans, elle se marie avec un facteur, passionné d'arts, avec lequel elle



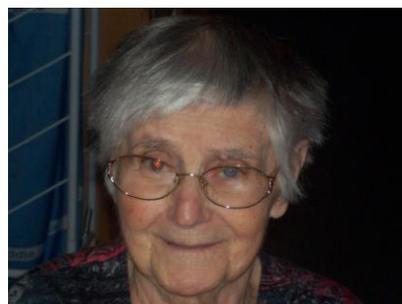
partagea sa passion. Dame discrète et sensible, Jeanne était par ailleurs une fervente protectrice des animaux et vouait un amour particulier pour les ânes. Cette femme coquette qui aimait la musique et qui n'oubliait jamais son fard à joue a posé son dernier « rouge à lèvres » le 19 janvier dernier.

SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE



Marie-Louise BOLOT a vu le jour le 11 mai 1920 à Paris. Elle était l'aînée d'une famille de 3 enfants. Marie-Louise a élevé ses frères et sœurs (son père étant mort à la guerre et sa maman étant institutrice). Tout d'abord exploitante agricole à VARS, elle a su, grâce à ses compétences culinaires, faire vivre le petit café restaurant de cette petite commune. Grand-mère gâteau, cette mère de 3 enfants, enchantait ses 6 petits-enfants, dont Isabelle, par ses pâtisseries avant une partie de scrabble ou de nain jaune. Mère et grand-mère affectueuse, Marie-Louise aimait la série « Les feux de l'amour », le jardinage et les ballades. Elle nous a quitté le 05 mars dernier.

Marie-Anne DURAND est née le 21 juillet 1911 en Italie (à Modane). Mère de 2 filles, elle aurait travaillé dans une usine de fabrication de marbre sur Besançon. Entrée le 8 juin 2006, elle fut d'abord résidente du « Parc » avant d'intégrer « la Verrière ». Volontaire et malgré ses problèmes de santé, Marie-Anne a toujours apprécié d'être entourée par l'équipe soignante et les résidents. Gaie et souriante, elle nous enchantait par ses chansons venues du sud qu'elle interprétait dans sa langue natale. Elle nous a malheureusement quittés le 07 mars 2009.





Damien FRAISSE naquit le 27 février 1923 dans la petite commune de « Le Cordonnet ». Fils d'agriculteur, il en fit également son métier. Ce célibataire endurci mais très chaleureux aimait recevoir sa famille et ses amis. Epicurien, Damien en homme de la terre avant tout, appréciait les plaisirs de la chasse et les fleurs. Toujours le regard malicieux et charmeur, il aimait la plaisanterie. Il est décédé le 25 avril 2009.

Native de DOMEVRE-SOUS-MONTFORT, Eva GREY est née le 26 mars 1925. Exploitante agricole, cette mère de 5 enfants avait toujours le sourire et appréciait par-dessus tout être appelée « Mémère Eva ». Entrée le 31 juillet 2007, Eva était toujours souriante, affectueuse et attentionnée tant envers sa famille que le personnel soignant. « Mémère Eva » nous a quitté le 09 août dernier.



Marguerite GROS a vu le jour, dans un lieu plein de soleil, exactement à « Le camp des Oliviers » en Algérie. Institutrice, elle aimait nous raconter les souvenirs de ce département français où elle a toujours vécu avec sa famille et ses amis. Marguerite aimait les grandes tablées où toute la famille se retrouvait. Gourmande de toutes les saveurs qui venaient des pays chauds, elle aimait les fleurs et notamment la lavande. Sociable et souriante, Marguerite a quitté son domicile de Saint-Claude (dans le Jura) pour la maison de retraite de Pesmes avant de nous rejoindre le 18 juin 2009. Elle qui animait toujours autant la lecture a définitivement posé ses règles, ses crayons et ses leçons un 15 juillet 2009.

A leurs familles et à leurs proches, tout le personnel de Cournot-Changey adresse leurs plus sincères condoléances.



Par Jocelyne LESTAGE



TRUCS ET ASTUCES

- BRICOLAGE

Pour recoller une porcelaine cassée :

Frotter avec une gousse d'ail coupée en 2, sur les 2 tranches de votre objet cassé.

Replacer les morceaux bien serrés, laisser sécher.

- CUISINE

Placer vos biscuits « ramollis »
au micro-ondes pendant quelques



secondes. Vos biscuits devenus tout mous auront retrouvé leur état de biscuits secs !!

- BEAUTÉ

Cheveux fins, mous et sans volume ??

Vaporiser de l'eau minérale sur vos cheveux, avant de les sécher tout en les froissant des pointes aux racines sous l'air chaud.



- INCLASSABLE

Pour éviter la pourriture des fruits trop vite, ajoutez dans votre corbeille des bouchons de liège, ils absorbent l'humidité trop abondante de vos fruits.





Par Christine JACQUEMARD

TOURTE D'AUTOMNE AUX COINGS, POMMES ET POIRES

Pour 6 personnes

Il faut :

- 500 g de pâte feuilletée
- 1 coing, 2 pommes, 2 poires
- 1 c à s de raisins secs
- 1 c à s de cerneaux de noix
- 2 c à s de miel liquide
- ½ c à café de cannelle ou vanille en poudre



- Pelez les fruits, coupez-les en tranches fines.
- Préchauffez le four à 200°C, thermostat 6.
- Broyez grossièrement les cerneaux de noix.

Préparation :



- Divisez la pâte en 2.
- Etalez une moitié et posez-la sur le fond d'un moule à tarte beurré et recouvert d'un papier sulfurisé en laissant les bords dépasser.
- Posez au centre les tranches de fruits en alternant pommes, coings et poires.
- Saupoudrez de cannelle ou de vanille et des noix broyées.
- Versez le miel liquide.
- Etalez l'autre moitié de pâte et recouvrez-en les fruits.
- Soudez les deux moitiés de pâte avec un blanc d'œuf après avoir incisé la pâte.
- Repliez les bords.
- Dorez le dessus avec le jaune d'œuf.
- Former une cheminée et mettez au four. Laissez cuire 30 à 35 minutes. Sortez du four et laissez tiédir.
- Cette tourte se déguste tiède ou froide.



Bon Appétit... !!

Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de...



Par Christine DAGDOUG

QUOI DE NEUF DANS NOS LOCAUX ?

La nouvelle entrée de la maison !

Chaque résident, chaque visiteur peut désormais admirer la nouvelle entrée de notre établissement. Une superbe sculpture réalisée par le sculpteur monumental Franc-Comtois Monsieur Bernard Jobin et représentant des feuilles de ginko bilboa entrelacées se dresse au centre d'un jardin japonais. Une entrée toute chargée de symbole, le ginko étant le seul végétal ayant résisté à Hiroshima, a ainsi magnifié la résistance et la longévité tandis que le jardin japonais invite tout naturellement au calme et à la sérénité...



♥ S'en est suivi l'inauguration des **vitreaux de notre chapelle** et leur bénédiction par l'abbé Rota le jeudi 3 septembre. Vitreaux que l'on doit à une artiste vésulienne, Madame Amélie JOST qui s'est inspiré du thème du jardin japonais pour leur réalisation, ajoutant ainsi une notion d'osmose entre l'homme et la nature et le recueillement qu'elle génère.

Atelier cuisine !

♦ Depuis le mois de mai 2009, les résidents qui le souhaitent ont la possibilité de participer à des ateliers cuisine tous les 15 jours au sein même de notre établissement et dans un lieu aménagé à cet effet. Un moment agréable et convivial où chacun se retrouve un peu comme chez soi pour préparer et déguster un repas qui fait appel au savoir-faire de tous.



Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de neuf?... Quoi de

Partenariat avec la bibliothèque et la sonothèque de Gray !

♠ Depuis maintenant 3 mois, le service animation propose aux résidents intéressés un accès aux livres de la bibliothèque et CD de la sonothèque de Gray.

Ce service gratuit a pour objectif de favoriser l'accès à la culture. Que celles et ceux qui souhaitent des ouvrages littéraires ou des enregistrements musicaux n'hésitent pas à faire part de leurs désirs auprès d'un membre du service animation qui se rend chaque mois à la bibliothèque et sonothèque pour satisfaire les demandes.

♣ Dernièrement, nous avons eu le plaisir d'accueillir **Mme Brigitte Olivier, Conservatrice du Musée Baron Martin** et qui a proposé deux après-midi lecture aux résidents.



Cette animation ayant séduit bon nombre d'entre vous, Mme Olivier se propose de revenir et éventuellement d'apporter des œuvres exposées au musée pour permettre à ceux qui ne peuvent se déplacer de prendre part à la vie culturelle de Gray.

Appel à bénévoles !!!

♥ Enfin, nous renouvelons notre appel en faveur de bénévoles qui souhaiteraient s'impliquer, dans la mesure de leur disponibilité, à l'animation de notre maison de retraite. Il s'agit, entre autre, d'accompagner les résidents lors de sorties culturelles, de les assister pour des loisirs créatifs, etc... et ceci afin que notre établissement ne reste pas confiné sur lui-même mais ouvert sur l'extérieur.

Toute personne intéressée peut prendre contact avec Delphine (animatrice) ou Aude (psychologue) pour plus de renseignements.

Merci d'ores et déjà à toutes les bonnes volontés !!!!

Information : Vous pouvez continuer à apprécier les différentes œuvres des artistes exposant dans la salle multimédia.

Exposition ouverte au public de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 18h00



Par Isabelle PINTO



JARDIN'AGE

Beaucoup de personnes âgées ont dans leur culture pratiqué le jardinage ; même si aujourd'hui elles ne peuvent pas toutes jardiner "physiquement", elles peuvent effectuer du rempotage, du repiquage et c'est déjà beaucoup ! Car elles semblent réellement prendre du plaisir à toucher de nouveau la terre et surtout parler de leur savoir dans ce domaine. A ce propos, je tiens donc à remercier les résidentes et résidents qui ont cette année encore participé au fleurissement de l'établissement.

Merci à Mr Challand qui durant l'été s'est chargé d'arroser les quelques fleurs et coloquintes du jardin suspendu !

Comme promis, voici la suite du langage des fleurs :

Clématite : Désir	Gardenia : Sincérité, Secret
Colchique : Jalousie	Genêt : Vous ne pouvez pas aimer deux fois
Coquelicot : Ardeur Fragile	Géranium : Amour poétique
Coucou : Je vous désire ardemment	Giroflée : Coeur fidèle
Crocus : Bonheur de Jeunesse	Glaïeul : Force de caractère
Cyclamen : Manque de confiance en soi	Hibiscus : Beauté délicate
Dahlia : Signe de reconnaissance	Hortensia : Déclaration amoureuse
Eglantine : Bonheur éphémère	Immortelle : Regrets éternels
Fougère : Confiance et Sincérité	Iris : Vous enchantez mes jours
Fuschia : Exprime la passion	Ixia : Exprime un désir amoureux

Les astuces du jardin :

- * Les peaux de banane apportent de nombreux oligo-éléments à vos rosiers.
- *Pour éloigner les pucerons des rosiers, planter du persil au pied.

Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...Jardinage...

Les dictons du jardinier :

Septembre :

- *En septembre si tu entends la grive chanter, cherche du bois pour te chauffer.
- *En septembre, pluie fine est bonne pour la vigne.
- *Si juin fait la quantité, septembre fait la qualité.



Octobre :

- *Octobre glacé, fait vermine trépassé.
- *En octobre, qui ne fume rien ne récolte rien.
- *Octobre en brume, mois à rhumes.

Novembre :

- *Quand fleurit trop la bruyère, c'est le signe d'un rude hiver.
- *En novembre, si la première neige ne prend pas, de l'hiver elle ne prendra.
- *Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre.

Décembre :

- *Si décembre est sous la neige, la récolte se protège.
- *Froid et neige de décembre, du blé à revendre.
- *C'est quand le merle sifflera que l'hiver s'en retournera.

Janvier :

- *Un mois de janvier sous gelée n'amène jamais une bonne année.
- *Si janvier ne prend son manteau, malheur aux arbres, aux moissons et aux côteaux.
- *Qui sème à la St Janvier de l'air récolte le premier.



Février :

- *Pluie de février, à la terre vaut du fumier.
- *Si la terre paraît sommeiller, réveille-la dès février.
- *Fleur de février va mal au pommier.

Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts...



Par Delphine NARDELLA

TOURNOI DES MAISONS DE RETRAITE

2^{ÈME} EDITION

Lundi 29 Juin 2009, s'est déroulé le 2^{ème} tournoi des maisons de retraite du bassin Graylois, sur le site de Cournot Changey. Pendant environ six mois, chaque animateur des différentes structures à entraîné les résidents autour d'activités physique (jeu de quilles, la balle au pied au pied, les fléchettes, les boîtes) et mémoire (la carte de France, l'écoute des sons, la main dans le sac, l'intrus, les différences, les fiches à thème).

Des épreuves qui au-delà des aspects ludiques et distrayants, permettent de faire travailler la mémoire à travers des supports visuels ou sonores.

Au bout de deux heures de compétitions, l'équipe de Dampierre-Sur-Salon, s'impose avec un total de 97 points.

L'équipe de Cournot Changey, termine 3^{ème} avec 92 points.

Les animateurs de Cournot Changey remercient les résidents qui ont participé au tournoi. Nous vous félicitons pour tous les efforts fournis !!!

Rendez-vous l'année prochaine à la maison de retraite de Dampierre-sur-salon pour la 3^{ème} édition.

Classement général

- 1^{er} : Dampierre-sur-Salon : 97 points
- 2^{ème} : Hôtel Dieu : 94 points
- 3^{ème} : Cournot-Changey : 92 points
- 4^{ème} : Capucins : 91 points
- 5^{ème} : Montagney : 80 points
- 6^{ème} : Le Rocher : 78 points



Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts...

LES 100 ANS DU COURONNEMENT DE NOTRE DAME DE GRAY

Dimanche 03 Mai 2009, quelques résidents de la Maison de retraite, ont participé à la procession des 100 ans du couronnement de Notre-Dame de Gray. Joie, émotion et recueillement étaient au rendez vous lors de cet après midi !!!



« Accueil personnalisé grâce au travail des bénévoles »

FÊTE DE LA MUSIQUE

Mardi 23 Juin 2009, les résidents ont pu déguster le « barbecue » qui leur était proposé par le service restauration dans le cadre de la fête de la musique et l'arrivée de l'été.

M. Pétard, guitariste/chanteur était présent pour animer cet après midi. Un moment très convivial apprécié des résidents qui en redemandent !!!



Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts...

SORTIES



Jeudi 04 Juin 2009, les résidents étaient invités par le centre communal d'action sociale de la ville de Gray, à la salle des congrès pour participer à un après midi récréatif. Les résidents enchantés par cette sorties ont pris plaisir à regarder le spectacle de danseuses de revue.

L'été 2009 a été riche en sortie, malgré le temps qui parfois faisait grise mine !!!!

Environ tous les mardis de juillet et Août, les résidents du secteur de la Verrière ont pu profiter de balades extérieures : ballade à la plage de Gray, goûter à la ferme...



« Goûter à la ferme de Cult »

« Goûter au Parc pour tous »



Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts... Sorties... Temps forts...

D'autres sorties estivales se sont déroulées pour les résidents de la maison, à savoir :



« Pique nique à l'Abbaye d'Acey »



« Ballade sur la Saône en pénichette »



« Restaurant chez la Berthe à Seveux »



« visite des chevaux de trait et
Sortie à la foire de Gray »



« goûter à la plage d'Autet »



Par Sandrina ALVES



MOT CROISÉ

S'adresser à Sandrina pour les réponses

HORIZONTALEMENT :

1 - Magnifierais . **2** - Parfumasse . **3** - Peintre italien . Morceau de cercle . On le fait pour boire un coup . **4** - Fusil à répétition . Pareillement . **5** - Sur la gamme . Poisson d'eau douce . Pied . **6** - Déesse des eaux . Tressa . **7** - Inflammation des ganglions lymphatiques . Nationale . **8** - Déroute . Pas moi . **9** - Symbole en noir et blanc . Quartier général . **10** - Fit du bien . Petite bête préhistorique . **11** - Balai . Armes de poing . **12** - Brasse . Utilise .

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3					x				x			
4	x						x					x
5			x		x				x			
6							x					
7		x								x		
8						x		x				x
9		x		x						x		
10						x						x
11			x									

VERTICALEMENT :

1 - Insémination artificielle . Chien . **2** - Fibre synthétique . Recueil . **3** - Vent . Pour partir à leur chasse il faut y croire . **4** - Comme de la pâte à modeler . Classification des huiles pour moteurs . **5** - Sur la gamme . Essence . **6** - Pizzeria . Vidé . **7** - Titre anglais . Ressemblas . **8** - Savoir . Grande jatte . **9** - Dieu égyptien . Pierre d'aigle . **10** - Apparence . Retire . **11** - De même grandeur . **12** - Manche . Partie . Connu .



Par Maud VIENNET

« PREMIER CONTACT »

Par Mme M.G

« Lors de mon entrée dans la maison de retraite, il y a de cela quelques années, au départ de mes enfants, je me suis retrouvée seule et désespérée. Je ne connaissais alors personne et tout m'était nouveau.

En regardant ma chambre un peu troublée et égarée, une aide soignante face à mon désarroi, m'a pris dans ses bras et m'a embrassé. Le geste spontané d'amitié de la part d'une inconnue m'a fait tant de bien que je ne l'oublierai jamais.

Pendant des années, je ne connaissais pas le prénom de cette femme, je la surnommais « la grande ». Mon mari appelait affectueusement notre fille comme cela. »

Ce qu'il faut retenir de cette anecdote, c'est l'impact si bénéfique que peu avoir un simple geste de tendresse dans un moment si déroutant que l'entrée en institution.

D'auteur inconnu (poème choisi par M. F.A)

« L'IMAGE D'UNE MÈRE »

4 ans, ma maman peut tout faire !

8 ans, ma maman sait beaucoup de choses ! Vraiment beaucoup de choses

12 ans, ma mère ne sait pas vraiment tout !

14 ans, naturellement, ma mère ne sait pas ça non plus !

16 ans, ma mère ? Elle est malheureusement vieux-jeu.

18 ans, cette vieille femme ? Elle est dépassée, définitivement.

25 ans, Eh bien, peut-être qu'elle sait quelque chose

35 ans, Avant de nous décider, nous allons demander l'opinion de maman.

45 ans, Je me demande ce que maman aurait pensé de ça ?

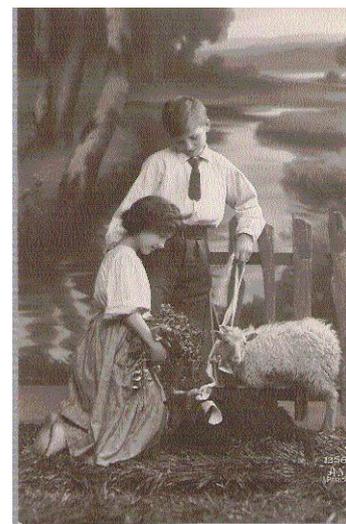
55 ans, J'aimerais tant pouvoir en parler avec maman !!!!

Séance Rétro... Séance Rétro... Séance Rétro... Séance Rétro... Séance



Par Jean-François ALTENHOVEN

Voici des cartes postales avec des enfants.... Juste une pointe de souvenir et de nostalgie.



A bientôt pour de nouveaux souvenirs....

poésie... poésie... poésie... poésie... poésie... poésie... poésie...poésie...poésie

La Bonté

Vidre en soi ce n'est rien,
il faut vidre en autrui.

A qui puis-je être utile,
agréable aujourd'hui,

Doila chaque matin
ce qu'il faudrait se dire.

Et le soir, quand des cieux
la clarté se retire.

Heureux à qui son coeur
tout bas a répondu,

Ce jour qui va finir,
je ne l'ai pas perdu.

Gràce à mes soins, j'ai vu
sur une face humaine

La trace d'un plaisir
ou l'oubli d'une peine.

Andrieux

1759 - 1823

A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt... A bientôt...



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE



RENDEZ-VOUS



AU PRINTEMPS