

Concours de Pâtisserie

GRAY

Les résidents des Ehpad cuisinent

Les animations partagées entre les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) du secteur de Gray se poursuivent avec la troisième édition du concours culinaire qui s'est déroulé à Cournot-Changey. Il y avait les pensionnaires de Champlitte, Le Rocher, de l'Hôtel-Dieu, de Montagny en plus de la clinique médicale de Beaujeu et de l'accueil de jour Eliad d'Arc-lès-Gray qui participe pour la première fois. Chaque équipe a dû préparer des pâtisseries sur le thème « La saveur des îles » qui ont été passées au crible par un jury d'expert. Chaque préparation devait utiliser la noix de coco, le chocolat et la banane sans perte de goût tout en visualisant bien l'un des ingrédients. En une heure de temps, chaque équipe a réalisé huit gâteaux. L'action a donné lieu à une belle rencontre et à des échanges amicaux malgré la compétition. Les bénévoles ont particulièrement bien joué leur rôle pour la réussite de l'animation tout comme les élèves du lycée Ste-Marie.

Au final, la compétition a livré



La troisième édition du concours culinaire s'est déroulée à Cournot-Changey.

son verdict et c'est Cournot-Changey qui a remporté la mise juste devant le Rocher, montrant que le jury a été séduit par les créations des équipes de résidents. Eliad complète le podium avant un moment de partage en attendant la quatrième

édition. Reste à savoir si les recettes seront au menu des tables grayloises. « Nous avons effectué un dessert polynésien appelé Poé qui est un flan de banane, accompagné d'un lait de coco et de rondelles de bananes flambées au rhum », précise

Delphine Nardella concernant le plat gagnant qui a su séduire le jury.

L'imagination et la créativité avec un sens aigu de la cuisine par les résidents de l'Ehpad du secteur graylois sont dignes de certaines émissions populaires.