

EHPAD Cournot Changey

Le petit canard de Changey

Décembre 2023

N° 30





EDITORIAL

Par Frédéric MEUNIER
Directeur

Editorial.....	1
Histoire.....	2.3.4.5
Aux dernières nouvelles.....	6.7.8.9 10.11.12.13.14.15.16
Carnet.....	17.18.19.20 21.22.23.24.25.26.27.28.29
Culinaire.....	30.31
Aménager une chambre en EHPAD.....	32
Quoi de neuf	33.34
Composition du CVS.....	35
La mémoire.....	36.37.38.39.40
Le journal d’Alice.....	41
Temps fort.....	42.43.44.45.46.47 .48.49.50.51.52
Il était une fois.....	53.54.55.56
La blanche neige dans le Jura.....	57. 58.59.60
Le ruban rouge.....	61.62
La poupée empathie.....	63.64
La place vous est donnée.....	65.66 67
Jeux.....	68.69.70.71.72
Histoires de nos résidents.....	73.74

Edité le 22 Décembre 2023

« La volonté, c'est le clou auquel on accroche son projet pour l'avoir toujours devant les yeux »

Victor Hugo

Je ne sais pas vous, mais moi, j'avance véritablement dans ma vie quand je me lance dans des projets et me fixe des buts. Se lancer dans un projet, c'est faire des choix pour avancer par petits pas dans la direction vers laquelle on veut aller. C'est aussi prendre ses responsabilités et dépasser ses angoisses. Et ça, ce n'est pas toujours facile. Mais ce dont je suis sûr, c'est de ne pas vouloir passer ma vie à hésiter et à ne pas réaliser les choses dont j'ai vraiment besoin. En somme, avoir des projets ne serait-ce pas une façon de donner un sens à sa vie ? Je crois que nos objectifs, nos projets n'ont pas forcément besoin d'être grandioses, mais au moins ont-ils le méritent de nous permettre d'avancer.

2024 va être riche en projet pour l'EHPAD, alors souhaitez-nous bonne chance pour qu'ils se réalisent !



Jean
MOUGENOT
AMP

H I S T O I R E

*Comme le temps passe vite. Voici venue la deuxième édition de l'année de votre journal « le petit canard de Changey », et, de surcroît, la trentième édition, pour laquelle j'ai choisi de vous parler de lois ou projets de loi qui ont marqué notre histoire, et, en même temps, provoqué quelques tensions au sein de l'assemblée nationale, avec entre autres, la très contestée « **Loi Veil** ». J'espère en tout cas que ce nouveau sujet attirera toute votre attention et que vous aurez plaisir à le lire. J'en profiterai également pour vous retracer un peu le parcours de vie de cette grande Dame qu'était **SIMONE VEIL**.*

LOI VEIL

La loi du 17 janvier 1975 relative à l'interruption volontaire de grossesse, dite **loi Veil**, est une loi encadrant une dépénalisation de l'avortement en France. Elle a été préparée par Simone Veil, ministre de la Santé sous la présidence de Valéry Giscard d'Estaing.

La loi est promulguée le 17 janvier 1975, pour 5 ans à titre expérimental. Elle est reconduite sans limite de temps par une loi du 31 décembre 1979.

Le vote de cette loi est précédé par différents épisodes de la vie politique liés directement ou indirectement à l'interdiction de l'avortement, comme :

- La législation de la contraception (1967)
- Le Manifeste des 343 (1971)
- Le procès de Bobigny (1972)
- Puis le Manifeste des 331 (1973).



Après le procès de Bobigny, le ministre de la justice donne consigne au Parquet de ne plus poursuivre les avortements.

Un premier texte dépénalisant l'avortement est déposé sous la présidence de Georges Pompidou (1969-1974).

Loi promise par Valéry Giscard d'Estaing lors de sa campagne à la présidence de la République en 1974, c'est au Garde des Sceaux Jean Lecanuet que devait revenir la défense du projet de loi devant le Parlement. Celui-ci exprima son refus au Président pour des motifs d'éthique personnelle.

C'est Simone Veil, ministre de la Santé, qui est alors chargée de préparer le projet de loi par Valéry Giscard d'Estaing, peu après son élection.

Elle présente ce projet devant l'Assemblée Nationale le 26 novembre 1974, et déclare lors de son discours devant les Députés :

« Je le dis avec toute ma conviction : l'avortement doit rester l'exception, l'ultime recours pour des situations sans issue. »

Mais comment le tolérer sans qu'il perde ce caractère d'exception, sans que la société paraisse l'encourager ?

Je voudrais tout d'abord vous faire partager une conviction de femme. Je m'excuse de le faire devant cette Assemblée presque exclusivement composée d'hommes : aucune femme ne recourt de gaieté de cœur à l'avortement. Il suffit d'écouter les femmes.

C'est toujours un drame et cela restera toujours un drame.

C'est pourquoi, si le projet qui vous est présenté tient compte de la situation de fait existante, s'il admet la possibilité d'une interruption de grossesse, c'est pour la contrôler et, autant que possible, en dissuader la femme.

(Simone Veil, Discours de présentation du projet de loi devant l'Assemblée nationale, le 26 novembre 1974).



Le vote fait l'objet de débats houleux, et parfois virulents. Ainsi le député Jean FOYER (UDR), qui mène l'opposition au projet de loi, interpelle le ministre de la santé : *« n'en doutez pas : déjà des capitaux sont impatients de s'investir dans l'industrie de la mort et le temps n'est pas loin où nous connaissons en France ces « avortoirs », ces abattoirs où s'entassent des cadavres de petits hommes et que certains de mes collègues ont eu l'occasion de visiter à l'étranger »*.

Après quelque vingt-cinq heures de débats animés par 74 orateurs, la loi est finalement adoptée par l'Assemblée le 29 novembre 1974 par 284 voix contre 189.

La loi est promulguée le 17 janvier 1975. Son entrée en vigueur est prévue initialement pour une période de cinq ans, à titre expérimental. Elle est reconduite sans limite de temps par la loi n° 79-1204 du 31 décembre 1979.

Nommée d'après Simone Veil, qui l'a impulsée, cette loi complète alors la loi Neuwirth, qui légalisait la contraception à partir de 1972.

HISTORIQUE :

- ❖ **Simone Veil**, née **Simone Jacob** le 13 juillet 1927 à Nice (Alpes-Maritimes)
- ❖ Elle est morte le 30 juin 2017 à Paris.
- ❖ C'était une magistrate et une femme d'État Française.
- ❖ Née dans une famille juive aux origines lorraines, elle est déportée à Auschwitz à l'âge de 16 ans, durant la Shoah, où elle perd son père, son frère et sa mère.
- ❖ Rescapée avec ses sœurs Madeleine et Denise, elles aussi déportées, Simone Jacob épouse Antoine Veil en 1946.
- ❖ Après des études de droit et de science politique, elle entre dans la magistrature comme haut fonctionnaire.
- ❖ En 1974, elle est nommée ministre de la santé par le Président Valéry Giscard d'Estaing, qui la charge de faire opter la loi dépénalisant le recours à l'interruption volontaire de grossesse (IVG), loi qui sera ensuite couramment désignée comme la « loi Veil ».
- ❖ Elle apparaît dès lors comme icône de la lutte contre la discrimination des femmes en France.
- ❖ Elle est la première présidente du parlement européen, nouvellement élue au suffrage universel, une fonction qu'elle occupe de 1979 à 1982.

- ❖ De façon générale, elle est considérée comme l'une des promotrices de la réconciliation Franco-Allemande et de la construction européenne.
- ❖ De 1993 à 1995, elle est Ministre d'État, Ministre des Affaires Sociales, de la Santé et de la Ville au sein du Gouvernement Édouard Balladur.
- ❖ Elle siège au conseil Constitutionnel de 1998 à 2007, avant d'être élue à l'Académie Française en 2008.
- ❖ Après le décès de son mari et de sa sœur en 2013, Simone Veil se retire de la vie publique.
- ❖ En août 2016, elle est hospitalisée pour détresse respiratoire.
- ❖ Simone Veil meurt à son domicile parisien de la place Vauban le 30 juin 2017, à quelques jours de son 90ème anniversaire.
- ❖ Selon son fils Pierre-François, le dernier mot qu'elle ait prononcé avant de mourir est « **merci** ».

L'enterrement se déroule au cimetière de Montparnasse, où elle est inhumée aux côtés de son époux, Antoine Veil, mort en avril 2013.

Le grand-rabbin de France, Haïm Korsia, préside la cérémonie.

ENTRÉE AU PANTHÉON :

- ❖ Les 29 et 30 juin 2018, les cercueils des époux Veil, exhumés du cimetière du Montparnasse, sont exposés au mémorial de la Shoah.
- ❖ La cérémonie au Panthéon se déroule le 1er juillet.
- ❖ Le Président de la République prononce ensuite un discours d'une trentaine de minutes.
- ❖ **Simone Veil** devient la cinquième femme à y faire son entrée.
- ❖ Les cercueils reposent dans la nef du Panthéon. Ils sont placés le 2 juillet dans le sixième caveau de la crypte, auprès de Jean Moulin, d'André Malraux, de René Cassin et de Jean Monnet. !



BIENVENUE A

PAULINE ROUILLON, INFIRMIÈRE

Elle est arrivée le 24 juillet 2023 en contrat à durée déterminée.

Elle obtient un Brevet d'Etude Professionnel, puis un Baccalauréat Service à la Personne.

Elle effectuera pendant deux ans des remplacements d'aides-soignantes dans notre établissement. Elle obtient son diplôme d'infirmière en 2023.



Cette jeune femme réside à Beaujeu.

Elle possède un chien : « Taco » et un chat : « Dragibus ».

Elle pratique la natation et aime regarder la télévision.

TIPHAINE CARLOT, TECHNICIENNE ADMINISTRATIVE

Elle est arrivée en contrat à durée indéterminée depuis le 1^{er} août 2023.

Elle obtient un Brevet de Technicien Supérieur spécialité : Analyse Biologie Médicale et une Licence Professionnelle spécialité : Analyse Biologie Médicale puis exerce ce métier en bactériologie pendant treize ans dans le domaine public et privé.



Puis, suite à une reconversion, elle se forme à un nouveau métier où elle obtient un Brevet de Technicien Supérieur Assistante Ressources Humaines.

Cette jeune femme de 33 ans est mariée, réside à Renève avec ses deux filles : Eleana : 8 ans et Eloïse : 4 ans et leur chien Hoopie.

Le piano et la couture sont ses loisirs favoris.

Bienvenue



Sylvie
BOCQUENET
Aide-soignante

A
U
X
D
E
R
N
I
È
R
E
S
N
O
U
V
E
L
L
E
S

MATHÉO NARDELLA, APPRENTI EN MAINTENANCE

Il est arrivé depuis le 28 Août 2023.

Ce jeune homme de bientôt 16 ans prépare un Certificat d'Aptitude Professionnelle, spécialité : Intervention Maintenance Technique Bâtiment. Il prépare ce diplôme en deux ans en alternance avec des cours théoriques qui se déroulent à la Maison Familiale Rurale de Chargey-Les-Gray puis des cours pratiques dans l'établissement.

Il réside à Ancier, pratique le vélo, aime jouer aux jeux vidéo et sortir avec ses copains.



CÉLIA JACQUOT, AIDE-SOIGNANTE

Elle est arrivée depuis le 1^{er} septembre 2023 en contrat à durée indéterminée.

Elle obtient un Baccalauréat Professionnel Accompagnement Soins et Service à la Personne à Vesoul au lycée Pontarcher. Puis se forme au métier d'aide-soignante en apprentissage en alternant cours théoriques à l'institut de formation en soins infirmiers de Vesoul et cours pratiques dans un établissement pour personnes âgées dépendantes.

Cette jeune fille de 19 ans réside avec toute sa famille à Cugney, elle a une grande sœur Louise de 21 ans et un frère Alexis âgé de 16ans. Elle pratique l'équitation avec son cheval : Cannelle .

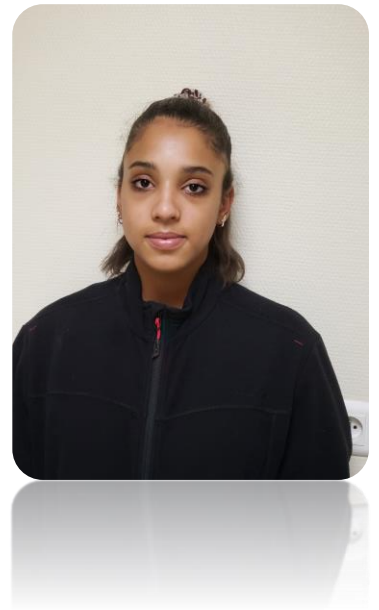
OCÉANE NUSKA ZOLA : EN APPRENTISSAGE D'AIDE-SOIGNANTE

Elle est arrivée depuis début septembre de cette année. Elle a obtenu son Baccalauréat professionnel Service à la personne au Lycée Sainte-Marie de Gray en Juillet 2023.

Actuellement, elle se forme au métier d'aide-soignante en apprentissage. Elle suit des cours théoriques à L'institution de Soins infirmiers de Quétigny puis et exerce sa pratique ici dans l'établissement.

Cette jeune fille de dix-Huit ans habite à Autet.

Elle pratique le hand-ball sur Dampierre-Sur-Salon et aime sortir avec ses amis.



MARIE HÉLÈNE VAN OPPHEM, EN APPRENTISSAGE D'AIDE-SOIGNANTE



Elle est arrivée fin août.

Elle a obtenu son Bac Pro SAPAT au lycée Ste Marie de Gray. Elle a effectué différents stages de courte durée au sein de l'établissement durant son bac pro.

Actuellement, elle se forme au métier d'aide-soignante en apprentissage.

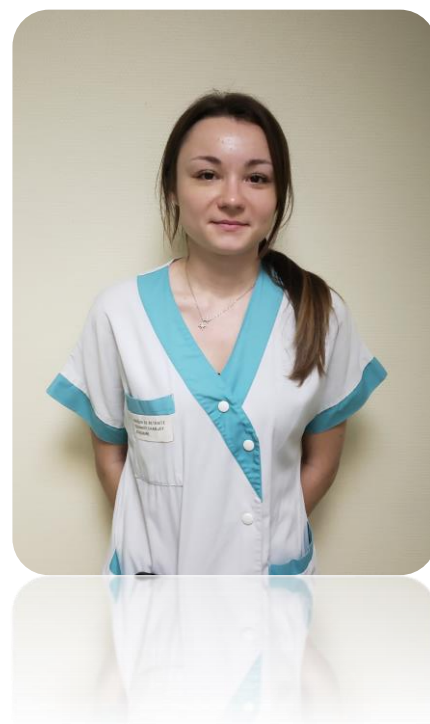
Elle suit des cours théoriques à L'institution de Soins infirmiers de Quétigny puis et exerce sa pratique ici dans l'établissement.

Cette jeune femme de 18 ans habite avec ses parents à Gray. Elle aime la lecture et le dessin.

**LINDSAY MAGNY, REMPLAÇANTE
AGENT LOGISTIQUE FAISANT
FONCTION SOINS**

Elle est arrivée début Octobre.

Cette jeune fille possède une expérience auprès de personnes âgées. Elle a déjà travaillé dans la maison de retraite en tant Agent Logistique Ménage.



**OCÉANE MARVILLET AGENT
LOGISTIQUE AU MÉNAGE EN CAE**

Elle est arrivée depuis le deux Novembre 2023 en contrat d'accompagnement dans l'emploi en contrat à durée déterminée.

Elle obtient un Certificat d'Aptitude Professionnel « Services Aux Personnes ».

Elle a effectué des remplacements du trois Juillet au dix Août 2023 en tant que : Agent Logistique Fonction Soins dans les secteurs. Son projet professionnel est de devenir aide-soignante. Cette jeune fille de 21 ans vit en couple à Gray. Elle adore les animaux, elle possède deux chiens : Socrate et Caline, un chat Sniper et deux lapins nains Ulm et Univers. Elle pratique du cani-cross avec son Malinois (Socrate).

MARJORIE COLNEY, AIDE-SOIGNANTE :

Elle est arrivée le 1^{er} octobre 2023 en contrat à durée indéterminée.

Elle obtient un Baccalauréat Professionnel Service à la Personne. Puis, elle travaille pendant quatre ans ; faisant fonction aide-soignante dans un établissement pour personnes âgées dépendantes.

Elle décide de valider les modules manquant pour obtenir son diplôme d'aide-soignante en Juillet 2023.

Cette jeune femme de vingt-cinq ans vit en couple à Gray. Elle a un chat : Mao et un chien : Uno avec lequel elle fait de nombreuses promenades.



FANNY CAHUET, CADRE DE SANTÉ

Est arrivée depuis le 1^{er} décembre 2023 en CDI. Elle obtient son diplôme d'infirmière en Décembre 2001 et exerce ce métier au Centre Hospitalier de Gray jusqu'en 2016. De Mars 2016 à Août 2019, elle exerce en tant que « Faisant Fonction Cadre ». De 2019 à 2020, elle intègre l'Institut de Formation de Cadres de Santé qui est un Centre de Formation rattaché au Centre Hospitalier Universitaire de Dijon. De 2020 à Novembre 2023, elle exerce en tant que

Cadre de Santé au Service des Urgences de Gray.

Mariée, elle réside avec sa famille à Ancier. Elle a 3 enfants : Axel 21 ans, Jonah 10 ans et Maëlie 8 ans. Elle pratique du self défense ainsi que du vélo. Elle confectionne des pâtisseries qui lui permettent de passer de merveilleux moments en famille.



Au revoir

NADÈGE HUMBLLOT, qui occupait un poste d'agent logistique faisant fonction soins.

Elle est arrivée dans l'établissement le 3 janvier 2022, elle vient de nous quitter au mois d'août 2023 pour se former au métier d'aide-soignante.



LÉA BILLON qui occupait un poste d'aide-soignante depuis le 25 Juin 2015 a décidé de nous quitter le 30 Septembre 2023 pour se former au métier d'assistante dentaire.

GWENÆELLE BORAMÉ qui occupait un poste d'aide-soignante depuis le 16 Septembre 2018, nous a quittés le 31 août 2023.



KATIA CHAMPY qui occupait le poste d'Infirmière Coordinatrice dans l'établissement depuis le 14 mai 2018 nous a quittés le 27 août 2023.

ISABELLE COGNEY a débuté sa carrière comme Secrétaire à mi-temps à la maison de retraite en décembre 1987. En 1988, elle occupe un poste de Veilleuse de Nuit. En avril 2013, elle travaille comme Agent Logistique Ménage à temps plein puis en mai 2016, elle travaille sur un poste à mi-temps jusqu'en octobre 2023. Elle nous quitte pour inaptitude médicale.



MÉLANIE GOBRY qui occupait un poste d'agent logistique au ménage en CDD depuis le 17 août 2022 nous a quittés le 11 novembre 2023. Elle pourra également revenir en remplacement si besoin.



Retour



CLAUDIE QUILLET - AGENT LOGISTIQUE MÉNAGE

Est revenue travailler depuis le 22 juillet 2023 suite à un arrêt maladie. Elle est arrivée en 2007 à un poste d'agent logistique faisant fonctions soins puis a travaillé pendant 13 ans comme veilleuse de nuit.



OCEANE VOGÉ MAUCLAIR, AGENT LOGISTIQUE FONCTION SOINS qui est revenue depuis le 18 octobre 2023 suite à un congé maternité.



Diplôme et formation



AURÉLIE DROZ GREY qui travaille dans l'établissement au poste d'agent logistique faisant fonction soins depuis 2012, a obtenu son diplôme d'aide-soignante le 25 Juillet 2023 après 10 mois de formation.



MARIE GIROT travaille dans l'établissement depuis le 25 mai 2021 au poste d'agent logistique faisant fonction soins. Motivée, elle a décidé de se former au métier d'aide-soignante. Depuis le mois de septembre elle a intégré l'IFSI de Quétigny.





Mariage

Il y a eu un petit oubli dans notre dernier journal !!! Et pas le moindre...le mariage de notre chère secrétaire de Direction !!



Patricia Hochet

et

Stéphane Royer

*Se sont unis par les liens du
mariage*

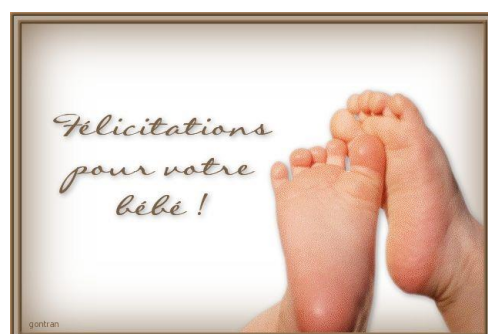
Samedi 27 Mai 2023

A 16H30

A la mairie de Besançon

*Pour le plus grand bonheur de
toute leur famille !*

Naissance







Fanny
CAHUET
Cadre de santé

P
R
É
S
E
N
T
A
T
I
O
N

« C'est avec un réel plaisir que j'ai pris mes fonctions le 1^{er} décembre dernier au sein de la maison de retraite.

Diplômée infirmière depuis décembre 2001, j'ai exercé ce métier durant plus de 14 ans au sein du CHVS de Gray.

En mars 2016, je m'oriente vers la fonction d'encadrement, soucieuse de contribuer à une prise en soin de qualité des personnes soignées.

Diplômée cadre de santé fin juin 2020, j'exerce cette fonction au sein du service des urgences du GH70 site de Gray jusqu'en novembre dernier.

Engager une équipe soignante dans une vision commune du bien-être des résidents sera une de mes priorités. Pour cela, je mobiliserai les compétences individuelles de chaque membre de l'équipe afin de garantir une qualité et une sécurité optimales des soins prodigués.

Une de mes missions sera de veiller à ce que chaque résident puisse bénéficier d'un projet de vie individualisé. Pour y parvenir, je saurai me rendre disponible afin d'échanger avec les résidents, leurs proches pour comprendre au mieux leurs besoins et attentes. J'attacherai également de l'importance aux échanges avec les bénévoles et intervenants extérieurs.

BIENVENUE A :

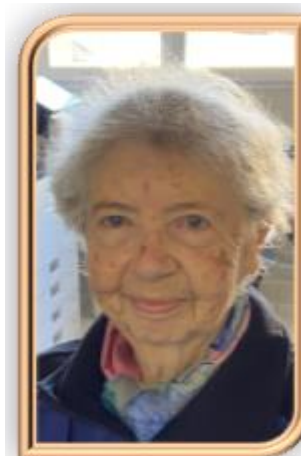
SUR LA RÉSIDENCE DU PARC



Patricia HOCHET
Secrétaire
de Direction

C A R N E T

MADAME GENEVIÈVE JEUDY a intégré la maison de retraite le 3 décembre 2023. Cette Parisienne a vu le jour le 8 mars 1931. Elle a vécu jusqu'en 1959 dans le 7^{ème} arrondissement de PARIS. Elle était couturière



Le 17 avril 1954, Raymond et Geneviève se sont passés la bague au doigt ! De cette union sont nés, Marie-Chantal, Françoise et Jean-Marc !! Ils ont vécu à DIJON pendant 30 ans. En 2006, son mari est décédé. Par la suite, elle est partie vivre à BROYE LES PESMES jusqu'à son arrivée à l'EHPAD. Elle aime jouer au scrabble et trouve facilement une partenaire. Elle aime aussi assister à la messe qui est célébrée une fois par mois à l'EHPAD. Elle apprécie découvrir les activités et éventuellement y participer. Bienvenue à Geneviève.



MONSIEUR GUY BOILLOT est arrivé chez nous le 6 novembre 2023. Il est né le 10 mars 1943 A KASBA-TADLA !!. Il a exercé la profession d'ajusteur, il a travaillé à la SIMU puis à la JOHN DEERE. Un de ses passe-temps était le bricolage, mais il préférait aller à la pêche, ou encore jouer à la pétanque.

A d'autres moments, il pratiquait le Handball et faisait de la gymnastique à Gray. Valérie et Estelle ses filles, lui rendent visite très souvent. Bienvenue à Guy.



MICHELLE JACQUINOT connaît bien la maison de retraite car elle y a passé plusieurs séjours en chambre temporaire, ce qui lui a permis de tisser des liens avec quelques résidents.

Michelle est arrivée le 26 décembre 2023. Elle a vu le jour le 20 octobre 1831 dans le village d'Apremont en Haute-Saône. En 1953, Henri et Michelle ont uni leur destinée. Ils ont eu 5 enfants : Martine, Chantal, Marie-Annick, Bénédicte et Jean-Paul. Henri s'est malheureusement éteint en novembre 2007. Michelle est l'heureuse mamie de nombreux petits enfants et arrière petits-enfants. Elle exerçait le métier d'agricultrice tout en élevant ses enfants. Michelle aime danser, faire des jeux de mots, jouer au loto et surtout la musique. Elle joue du synthétiseur et a pu nous faire découvrir ses talents lors de la messe de Noël à l'EHPAD. Dans son village, elle était jusqu'à présent investit pour jouer dans de nombreuses cérémonies religieuses. Michelle vient le matin, au coin salon pour lire le journal mis à disposition à l'accueil. Elle aime bavarder avec les résidents.

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE

MADAME ROBERTE ROCHE, est arrivée à Cournot-Changey le 1^{er} août 2023. Elle est née, le 16 septembre 1930. Elle a grandi à OYRIERES avec ses parents cultivateurs. Elle a par la suite rencontré son époux René à qui elle a dit « oui » le 11 mars 1951. Roberte et René ont eu 4 enfants, Christian, Bernard, Hervé et Jean-Paul. Roberte a pu découvrir de nombreux paysages au cours de ses voyages en Angleterre, en Autriche, ou en Corse..... Roberte aime jouer au scrabble, dominos, triomino, loto où elle prépare tous les pions pour chaque joueur ! Elle est très souriante, aimant le contact. Le matin, elle fait son petit tour dans la maison de retraite, puis s'installe vers l'aquarium afin d'y retrouver de nouvelles résidentes avec qui elle prend le temps de bavarder un peu. Elle a toujours un mot pour rire.... Bienvenue Roberte.





MONSIEUR ANDRÉ BAILLY est entré à la maison de retraite le 1^{er} septembre 2023. Il est né le 30 janvier 1929 à VELET, lieu où il a résidé jusqu'à son arrivée ici. Son épouse Geneviève, était résidente à Cournot, elle est décédée en 2020. Alain, Pascal, Laurent, sont nés de cette union. André a exercé la profession de tourneur. Il connaît bien l'EHPAD et venait y passer des après-midis pour danser ou lors des festivités. De plus, il a de nombreuses amies issues du même village que lui. André, animait les fêtes du village à VELET et se déguisait dès que possible !! Il passait son temps à jardiner tout en s'occupant de

sa basse-cour (lapins, poules, oies.....) sans oublier sa tortue. Depuis, son arrivée, il aime participer aux anniversaires où autres festivités. Il participe également aux activités de la structure. C'est un papa, et papy comblé, sa famille est très présente. Bienvenue André.



MADAME JOSIANE VUILLERMOT est née à GRAY le 4 août 1942. Elle était secrétaire. Elle s'est mariée à Gray le 28 avril 1962 avec René. Ils ont eu une fille Catherine. Josiane a perdu son époux l'an dernier qui est partie rejoindre sa fille. Josiane recherche le lien social. Elle est croyante et elle sait qu'elle pourra retourner aux messes puisqu'il y en a une par mois au sein de l'EHPAD. Elle aime la belote, le tarot, les jeux de société, sans oublier le scrabble, les sudokus et tous les jeux de mots.... Son amie et voisine Carole est très proche d'elle. Elle attend avec impatience de

découvrir la vie au sein de Cournot-Changey. Elle nous a rejoint le 26 décembre 2023.

MADAME PAULETTE MOREL est née le 05 Août 1929 dans la commune de Jussey. Elle a exercé le métier d'agent hospitalier, a travaillé au bloc opératoire et en EHPAD. Elle s'est mariée le 29 décembre 1948 et mis au monde 7 enfants. Elle est arrivée le 8 novembre 2023 après avoir fait 5 séjours temporaires au sein de l'EHPAD, pour lui permettre de voir si elle se plairait et pour bénéficier de l'aide nécessaire à sa prise en soins. Elle a pu retrouver des amis, Renée, Jeanine, Marcel, Daniel.... Paulette aime la musique et plus particulièrement l'accordéon, la danse. Très sociable, elle aime discuter avec un petit groupe de dames au coin salon, le soir après les activités. Bienvenue à Paulette



SUR LA RÉSIDENCE DU LA VERRIÈRE



MADAME MARIE-THÉRÈSE SILVESTRE est arrivée comme résidente le 10 août 2023 en compagnie de ses enfants. Elle est née à LA VILLENEUVE en Haute-Saône le 14 janvier 1934. Le 30 décembre 1954 elle épousa Pierre. Ils ont eu 7 enfants : Marie-Pierre, Fabienne, Philippe, Véronique, Isabelle, Alex et Emilie. Son mari s'est éteint en 2001. Avant d'entrer chez nous, elle vivait à GRAY. Marie-Thérèse alias « Thérèse », aime les jeux de mémoire, le scrabble et tricoter. Tous les matins, elle reçoit son journal. Elle aime le parcourir pour se tenir informée. Lors des après-midis musicaux, elle cherche un partenaire afin de pouvoir danser. Elle participe aux activités proposées au sein du PASA. Bienvenue à Thérèse.

MADAME ANNICK TRIVÉRIO est arrivée le 4 octobre 2023 accompagnée de sa fille Marie-Hélène. Elle a habité BESANCON pendant 25 ans, mais elle souhaitait venir à l'EHPAD puisque sa fille habite à BEAUJEU. Annick est née le 30 décembre 1928 à CLISSON en Loire-Atlantique. Le 5 juillet 1954 Maurice et Annick scellaient leur union. Ensuite, François, Marie-Hélène, Pascal et Dominique ont vu le jour. Son mari travaillait aux Nouvelles Galeries, puis dans de grande surface type Suma. Ils ont beaucoup déménagé en raison de la fonction de son époux (VANNES, ANGERS, SAINT NAZAIRE, RENNES...). Le matin, elle reçoit son journal, et s'adonne à la lecture. Annick a trouvé quelques résidentes pour partager ses parties de scrabble. Elle participe à toutes les activités. Elle souhaite découvrir toute la vie au sein de l'établissement, sans oublier l'atelier gymnastique avec une kinésithérapeute qui intervient tous les jeudis. Elle participe à la célébration de la messe une fois par mois au sein de l'EHPAD. Annick aime le contact et se lie facilement avec les autres. Bienvenue à Annick.



MADAME RENÉE GORRIS est entrée à l'EHPAD le 5 décembre 2023, elle arrive d'ANCIER. Elle est née le 5 mars 1933 à BUCEY LES GY. Elle a travaillé comme secrétaire chez MISCHLER puis a été formatrice en dactylographie. Le 10 novembre 1954 Renée et Jean se sont dit « Oui ». Gérard est né de cette union en septembre 1955. Elle aime les chats, le sien est mort cette année, mais un autre petit chat nomade venait lui rendre visite.... Renée veut découvrir les différentes animations et à besoin de rencontrer d'autres personnes car elle n'aime pas la solitude. Bienvenue à Renée.

SUR LA RÉSIDENCE DU CHÂTEAU



MADAME GINETTE JEUDY a intégré la maison de retraite le 14 août 2023. Elle est venue ici puisqu'un de ses amis André y était entré peu de temps avant. Elle savait qu'elle allait retrouver aussi d'autres villageois de VELET, village où elle habitait. Ginette a vu le jour le 17 juillet 1930 (Elle est née en Côte d'Or à MARCILLY SUR TILLE). Jusqu'à son adolescence, Ginette a beaucoup déménagé en France puisque son papa était cheminot. Le 14 avril 1952, elle épousa Jean qui était ouvrier boulanger et elle Lingère. Le couple a eu 2 enfants, Marie-Ange et Jean-Luc. Elle a exercé la profession d'ATSEM jusqu'à ce qu'elle emménage dans la région à VELET. Elle apprécie les jeux de société (Scrabble, Triomino, Uno.....), Elle aime aller se promener. Depuis son arrivée à l'EHPAD, elle participe aux animations, à la messe.... Le matin, elle rend visite à Paulette une voisine, et ensuite dans la journée elle s'installe dans un coin salon avec entre autre Roberte, avec qui elle a tissé des liens. Bienvenue à Ginette.

MADAME FÉLICIE COURBOILLET est née le 16 juin 1940 à GRAY et y a vécu avant d'arriver à l'EHPAD le 15 septembre 2023. A l'âge de 16 ans elle a commencé à travailler comme employée de maison, puis a travaillé chez « Oréga » ensuite chez « Millot ». Le 18 juin 1960, elle s'est mariée à Gaston. En 1961 Brigitte est arrivée au sein du foyer, suivie en 1962 de Christine. En 2000, son mari décéda. Félicie a été bénévole dans 2 EHPAD, le « Rocher » à GRAY, et « Alfred Dornier » à DAMPIERRE SUR SALON. Le 12 septembre 2023, elle est arrivée à Cournot-Changey, lieu où elle souhaitait venir, car elle connaissait des résidents et bénévoles !! Félicie apprécie l'épluchage de légumes, chanter, le loto, jouer au petit bac.... Ah le bac, elle recherche les mots dans les livres et surtout dans le calendrier de la poste qui lui apporte pas mal d'idées et des informations sur notre secteur. Elle reçoit aussi des magazines de jeux, où elle peut s'adonner tranquillement dans sa chambre. Félicie est une dame très souriante au caractère bien trempé !!!! Bienvenue à Félicie.



La Direction, l'ensemble du personnel de Cournot-Changey et les résidents leur souhaitent la bienvenue et de bons moments parmi nous.

UNE PENSÉE POUR :



SUR LA RÉSIDENCE DU PARC

MADAME MICHELINE LOMBARDET était née le 16 mars 1925 à VESOUL !!!

Elle vécut dans la région et s'était marié avec Pierre le 22 avril 1976. Secrétaire de profession, elle connaissait la « paperasse » comme elle disait. Elle vivait à la MASPA (Maison d'Accueil et de Soins pour Personnes Agées) de Marnay. Elle est arrivée à l'EHPAD le 26 mai 2020. Elle avait intégré le PASA (Pôle d'Activité et de Soins Adaptés) la journée. Micheline aimait participer aux ateliers « mémoire », ainsi qu'écouter de la musique et participer aux après-midis de musicothérapie et zoothérapie. Elle appréciait discuter des destinations de voyages. Lors des diverses sorties, Micheline était toujours partante pour aller au restaurant, pour déguster des mets avec du bon vin ou un verre de porto !!! Micheline, était surnommée « la petite souris ». D'ailleurs, elle avait eu en cadeau lors d'un marché de Noël, une belle peluche « souricette » rose qu'elle ne quitta plus. Le 27 juin 2023, Micheline s'est endormie à jamais accompagnée de sa petite souris pour rejoindre ROBERT.



MONSIEUR LUCIEN ANGELOT est né le 10 juin 1937 à CHOILLEY en Haute-Marne.

En 1960, il était chauffeur dans l'entreprise BAILLY. En 1970, il avait demandé la main d'Odette, qui lui donna 3 filles, Christine, Colette et Muriel. Avant de travailler chez Rhodiacéta à BESANCON, il travaillait avec ses parents dans la culture. Son épouse est décédée le 3 novembre 2014. Henri avait rejoint notre maison de retraite le 6 juillet 2023. Il restait discret et aimait occuper ses journées avec des coloriages. Malheureusement le 21 octobre 2023, il

s'en est allé rejoindre son épouse.

MONSIEUR MARCEL CERCLEY est arrivé à l'EHPAD le 19 mai 2020. Son épouse Jeanne, était arrivée chez nous le 14 mai. Tous les 2 exerçaient la profession d'agriculteurs. De leur union le 19 avril 1952 sont nés : Michel en 1953, Martine en 1955, Éric en 1965 et Annick en 1967. Ils étaient originaires de MONTSEUGNY. Marcel aimait le bricolage, le jardinage et le bûcheronnage. Jeanne et lui profitaient des soirées aux bals du village pour aller valser. A l'occasion de leurs retraites, ils vécurent à Beaujeu. Ils ont pu faire des voyages. Au sein de notre EHPAD, Marcel, toujours discret, s'était lié d'amitié avec Pierre, René.... Ses enfants, lui rendaient visite chaque semaine. De nature plutôt solitaire, il s'est intégré petit à petit à la vie de l'EHPAD en participant à quelques sorties, restaurant, bateau.... D'ailleurs on se souvient lors de cette dernière sortie bateau, il avait mis la casquette de commandant de bord. Un vrai Capitaine... ! qui, malheureusement a pris la mer pour son dernier voyage le 23 octobre 2023.



Nous avons accueilli **MICHEL CARRY** le 7 février 2017. Il était né à MOUROUX en Seine et Marne le 26 avril 1937. Il a vécu dans la commune de GERMIGNEY en Franche-Comté et par la suite, il s'est installé à MONTUREUX. Son métier de tourneur puis de commercial lui avait permis de rencontrer et de tisser beaucoup de liens sociaux. Sans oublier ses copains avec lesquels il s'adonnait aux parties de boules !!! mais pas n'importe lesquelles, les « boules lyonnaises ». A l'EHPAD, il aimait jouer à la belote et lors des après-midi festifs il poussait souvent la chansonnette. Il avait tissé des liens avec certains et certaines résidentes avec toujours un brin d'humour. D'ailleurs, Michel avait toujours une petite histoire à nous raconter... Malheureusement, dimanche 17 décembre 2023 Michel s'en est allé.

SUR LA RÉSIDENCE DU BELVÉDÈRE

MONSIEUR JEAN-LUC MARCHISET, Graylois de naissance, était né le 17 février 1946. Il avait exercé le métier de Kinésithérapeute. François, son fils, vit en Savoie et sa sœur Marie-Odile, en Alsace. Il était entré à Cournot-Changey le 3 février 2021. Il avait souhaité venir ici car son père avait été administrateur au sein de l'Association. Jean-Luc était quelqu'un de solitaire. Il aimait beaucoup lire ou se balader dans notre parc arboré. Myriam, son aide-ménagère avait continué à lui rendre visite. Ils aimaient se promener ensemble dans le parc et prendre le temps de bavarder un peu. Malheureusement Jean-Luc a tiré sa révérence le 23 juillet 2023.



MADAME SIMONE DENIZOT était arrivée au sein de notre institution le 13 septembre 2022. Elle est née à ROUGEUX le 15 janvier 1928. En 1950 elle épousait Robert. Martine, Catherine, Patrick et Philippe sont venus combler le foyer familial. Toute la petite famille a vécu à Gray-La-Ville. C'était une dame assez solitaire mais qui appréciait bavarder lorsque nous lui rendions visite dans sa chambre. Elle participait à quelques

animations comme le loto, les anniversaires, ou encore quelques sorties. Je me souviens de sa journée au cabaret de PLOMBIERE LES DIJON où elle est revenue avec des étoiles pleines les yeux !! Sa famille était très présente, elle avait beaucoup de visite. Pour son dernier voyage, ils étaient tous présents. Simone est partie rejoindre son époux le 29 octobre 2023.

MADAME COLETTE MARY était née le 17 avril 1930 à Pontailier-Sur-Saône. Lorsqu'elle s'est mariée, elle est partie vivre avec son mari à Besançon. Elle le secondait dans son travail afin de l'aider pour la partie administrative. Le couple a eu 3 filles, Brigitte, Odile et Annette. Colette était férue de lecture. Elle passait de longs moments à lire des romans. Arrivée à l'EHPAD en 2018, petit à petit, elle a pris ses marques. Très sociable, elle participait activement aux activités de la maison. Elle était Présidente du CVS depuis le 31/10/2018 et elle prenait son rôle très au sérieux. Femme compétitive et déterminée, elle aimait les challenges et était toujours partante pour les relever. Son handicap physique ne l'a pas empêché de partir en séjour à la mer organisé par le service animation en mai 2022, où elle a pu profiter pleinement de chaque instant... Colette nous a quittés le 14 décembre 2023.



SUR LA RÉSIDENCE DE LA VERRIÈRE

MADAME SUZANNE BRELET était arrivée à Cournot-Changey en compagnie de ses 2 filles Claude et Pascale en mars 2015. Elle avait vu le jour le 26 mars 1925 dans la commune de JUSSEY. Les Graylois connaissaient Suzanne car elle travaillait à la poste de GRAY. « Suzette », comme elle aimait que nous l'appelions, appréciait chanter et écouter de la musique. A d'autres moments, la lecture du journal suivi d'un débriefing avec les autres résidents, était bien argumenté. Elle nous parlait aussi de son mandat de conseillère municipale à la mairie de GRAY... Suzette a fermé ses yeux le 28 août 2023. Elle est partie rejoindre sa belle-sœur Andrée qui, elle-même a été résidente chez nous.





MONSIEUR DANIEL GOYAT a intégré l'EHPAD le 09 mars 2022. Il y avait fait un séjour temporaire quelques temps auparavant. Daniel était né le 19 septembre 1937. Il avait fondé une famille avec ses enfants Laurence et Pascal. Il avait exercé le métier de boucher, charcutier, puis traiteur à AUTET. Quand il est arrivé à l'EHPAD, il était connu par beaucoup d'entre nous, aussi bien des résidents que du personnel. Le matin, lorsque je lui apportais le journal, il aimait me parler du menu du jour à l'EHPAD et me donner ses recettes de cuisine. Il avait pris place à une table de joueuses de tarot. Sa

fille, Laurence était très présente à ses côtés. Elle aimait se joindre aux joueurs de cartes lors de ses visites le week end. Le 22 septembre 2023, Daniel est parti rejoindre son épouse partie quelques temps plus tôt.

MADAME PAULETTE VALENSOT avait vu le jour dans le Doubs, où se trouve un magnifique lieu « Les Salines Royales », à ARC ET SENANS. Paulette était mère au foyer pour s'occuper de ses 3 filles. Elle s'était mariée à Michel le 3 avril 1948. Son époux était mécanicien cyclomoteur et moto dans le RHONE. Puis ils sont revenus dans le Jura à POLYGNY et enfin à GRAY avant son arrivée à l'EHPAD LE 25 janvier 2011.

Paulette était une femme solitaire mais qui appréciait la zoothérapie à l'EHPAD. Elle est partie rejoindre son époux le 23 novembre 2023.



SUR LA RÉSIDENCE DU CHÂTEAU



Nous avons accueilli **JOSETTE PRUNEAU** le 20 janvier 2023. Nous n'avons pas connu longtemps Josette, mais j'ai pu découvrir une grande dame, avec beaucoup de délicatesse, de savoir, et de gentillesse. Chaque matin, elle attendait le passage de Christelle et moi-même, pour avoir comme elle disait « son bisou ». A travers des moments partagés, j'ai pu découvrir son chemin de vie formé d'embuches mais aussi de voyage (puisque son papa était gendarme, donc avec des mutations) et son histoire de vie. !!!! Josette était une femme très coquette et a voulu le rester jusqu'à son dernier souffle. Elle s'adonnait à la lecture, aux mots croisés. Les « Gyloises et Gylois » la connaissaient bien, puisqu'elle avait tenu avec son époux René, le « café-restaurant de la poste », et ensuite ils ont ouvert « l'Houteau Gylois ». Ensuite Josette était prise de l'envie de créer sa propre boutique qui se prénomrait « Boutic'J », magasin de vêtements, et accessoires divers...bien connu dans le village. Le 28 juillet 2023, Josette est partie rejoindre son mari René et sa fille Babeth partis trop tôt. Pour son dernier voyage, Martine sa fille, son petit-fils adoré, et bien d'autres lui ont rendu un grand hommage.

MARIE-ROSE RUFFINONI était entrée au sein de notre établissement il y a 5 ans. Elle connaissait bien l'EHPAD, puisque nous avons accueilli auparavant son mari, Louis, à qui elle rendait visite régulièrement ainsi que son frère Félix. Elle était « Auboise » de naissance mais d'origine Italienne. Elle fonda une famille avec son mari Louis et ses enfants Fabienne et Eric. Elle avait exercé la profession de responsable qualité chez Christine Laure. Le 29 novembre 2018, elle emménageait à l'EHPAD avec son ordinateur !! Ah oui, Marie-Rose était une adepte de l'informatique, elle jouait au scrabble en ligne, ou encore au tarot. Sans oublier son site Facebook.... Marie-Rose était pleine de délicatesse avec sa petite voix douce. Elle avait toujours un petit mot lors de mes passages pour le courrier ou autres demandes. Elle participait à de nombreuses activités. Quand Delphine s'est dotée de tablettes tactiles, Marie-Rose était là, mais n'avait pas besoin d'aide à ce sujet ! Elle est partie rejoindre ses proches le 1^{er} août 2023.



A leurs familles et à leurs proches, La Direction ainsi que tout le personnel de Cournot-Changey adressent leurs plus sincères condoléances.



RÔTI DE BŒUF EN CROUTE



Éric SEPREY
Cuisinier

C
U
L
I
N
A
I
R
E

Hum !! Ça sent bon Noël !! Voici une recette qui pourra vous donner des idées pour votre table de Noël.

Ingrédients :

- 1 rouleau de pâte feuilleté déjà étalée
- 800 g de bœuf non bardé
- 300 g de champignons de Paris
- 1 jaune d'œuf
- Sel poivre
- 4 cuillères à soupe d'huile
- 30 g de beurre
- 1 cuillère à soupe de crème fraîche
- 1 cuillère à soupe de farine
- ½ bouquet de persil
- ½ citron
- 4 cuillères à soupe de lait



Préparation :

- 1) Dans une cocotte dorer le rôti à l'huile chaude sur toutes les faces. Laissez-le complètement égoutter et refroidir sur une grille. Salez et poivrez-le.
- 2) Entre-temps, nettoyez les champignons. Rincez-les rapidement et émincez-les. Placez-les dans une poêle. Salez et poivrez-les.
- 3) Ajoutez le beurre, le jus de ½ citron et le persil ciselé. Faites-les cuire à feu vif jusqu'à ce qu'il ne reste plus de liquide. Hachez-les grossièrement. Incorporez un jaune d'œuf et la crème.
- 4) Préchauffez le four à thermostat 8 (240°C)
- 5) Déroulez la pâte sur le plan de travail. Étalez au centre 1/3 des champignons. Installez le rôti dessus. Tartinez-le du reste des champignons.
- 6) A l'aide d'un pinceau, badigeonnez de lait la pâte autour du rôti. Repliez-la afin de l'enfermer totalement et appuyez du bout des doigts pour souder les pliures.

- 7) Saupoudrez une plaque à pâtisserie de farine. Posez le feuilleté dessus, pliures par en-dessous.
- 8) Découpez des motifs dans les chutes de pâte et collez -les au jaune d'œuf, dilué avec le reste du lait. Dorez la surface, enfournez et faites cuire 10 min.
- 9) Ramenez le thermostat sur 6/7 (190°C), laissez cuire et dorer 25 min.
- 10) Servez chaud avec une poêlée de champignons des bois.





Christelle
RAVELET MELIN
Responsable
Hôtelière

A
M
É
N
A
G
E
R
U
N
E
C
H
A
M
B
R
E
E
N
E
H
P
A
D

COMMENT AMÉNAGER UNE CHAMBRE EN EHPAD ?

Une chambre d'EHPAD, c'est d'abord un lieu de vie. C'est aussi un lieu de soin. Aménager une chambre en EHPAD, c'est trouver un équilibre entre ces deux aspects.

Il faut donc permettre les déplacements des soignants dans la pièce, et faciliter le travail des équipes de ménage. Certains résidents se déplacent en fauteuil roulant ou avec une canne, voir en déambulateur. Du coup, on veille à ce qu'il y est de vastes espaces de circulation partout dans l'établissement pour aussi, limiter au maximum les risques de chute ou de choc.

C'est pour cela que lorsqu'un résident entre dans notre établissement, la chambre est déjà meublée de l'essentiel. Nous demandons aux familles de ne pas rapporter de meuble personnel car il faut garder ces espaces de circulation dans les chambres. A savoir que nous avons des normes incendie et sécurité à respecter. C'est pour cela que tous les couvre-lits, rideaux et meubles sont ignifugés.

Certains résidents peuvent, s'ils le souhaitent accrocher un ou plusieurs tableaux dans leur chambre. C'est un élément familial qui leur permet de s'appropriier les lieux et de s'y sentir comme chez eux.

Je rappelle aussi que les petits réfrigérateurs sont tolérés à condition que l'entretien et le nettoyage de ceux-ci soient effectués par la famille. Les horloges et les radios réveil sont autorisés. Pour tout autre appareil électrique se référer au règlement de fonctionnement ou bien se rapprocher de moi.

*N'hésitez pas à me rencontrer pour toutes questions relatives à :
La lingerie, la restauration et le ménage.*





Jean
MOUGENOT
AMP

Q
U
O
I
D
E
N
E
U
F
?

QUOI DE NEUF DANS NOS LOCAUX

RÉNOVATION BUREAUX :

Après la réfection du secrétariat, le bureau de la responsable hôtelière et du responsable entretien a été divisé en deux afin de créer un bureau supplémentaire pour les médecins coordonnateurs. La nouvelle pharmacie ayant été installée dans leur ancien bureau. Notre assistante RH, quant à elle, est installée dans son nouveau bureau sur le secteur du PARC.

RÉFECTION DE LA TOITURE TERRASSE EN SALLE À MANGER :

Les fuites du toit terrasse en salle à manger ont entraîné de gros dégâts. Il devenait urgent et impératif d'y remédier le plus rapidement possible. Il a été difficile de trouver une entreprise pour effectuer les travaux. C'est finalement l'entreprise « Viard étanchéité » qui a remédié à ce problème en améliorant l'isolation et en changeant la couverture. Le montant des travaux s'élève à : **17.200€**

POSE NÉONS LED VERS LE COIN SALON :

Après l'installation de nouveaux plafonniers LED dans le hall d'accueil, le service entretien a procédé au remplacement des huit spots halogènes très énergivores par trois néons LED, situés sur la poutre centrale vers le coin salon.

Quoi de neuf ?



RÉFECTION PEINTURE HALL D'ENTRÉE :

Dans votre dernier numéro du « petit canard de Changey », je vous avais informé de la réfection des peintures hall d'accueil et coin salon. Celles-ci ont été interrompues avec les vacances d'été et la charge de travail en extérieur. Avec les mauvais jours qui arrivent, les travaux vont reprendre de bon train et nous espérons pouvoir les terminer pour les fêtes de Noël.

Pour rappel, les portes et piliers seront de couleur vert amande et les murs gris clair afin de redonner un peu de luminosité à l'ensemble.



CHANGEMENT DE FOUR EN CUISINE :

Après plus d'une dizaine d'années de service, notre vieux four commençait à montrer quelques signes de fatigue.

Celui-ci vient d'être remplacé par un nouveau four, avec, bien sûr, toutes les nouvelles fonctionnalités nécessaires aux cuisines de collectivité.

Le coût de ce four est de : **12.606€**

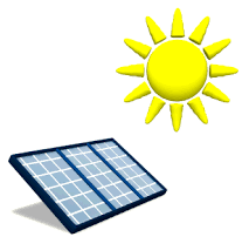


RACCORDEMENT DES PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES (TER) :

Ça y est !!! C'est enfin chose faite !!!!

La Société FRANCENERGIES vient de mettre en service nos panneaux photovoltaïques.

Cette fois-ci, après bien des déboires, ils sont bien opérationnels !!! Alléluia !!!



CHANGEMENT SÈCHE-LINGE :

Après 13 ans de bons et loyaux services et montrant quelques signes de faiblesse notre vieux sèche-linge vient d'être remplacé pour la plus grande satisfaction de notre lingère. Coût total de l'investissement : **8.600€**



COMPOSITION DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Article 3 du Règlement intérieur du CVS « Durée du mandat » : *Le mandat des membres élus ou désignés a une durée de trois ans.*

Lorsqu'un membre cesse ses fonctions en cours de mandat, il est remplacé dans un délai d'un mois pour la période du mandat restant à courir, sauf si cette période est inférieure à trois mois.

Le Président du Conseil de la Vie Sociale

- ✚ Madame Colette MARY élue tous les ans depuis le 31/10/2028 et décédée le 14/12/2023.

Les représentants des personnes accueillies de l'établissement

- ✚ Madame BALLINGER Liliane..... élue en 2023
- ✚ Madame BOUSSET Pauletteélue en 2023
- ✚ Madame BOUVERET Suzanneélue en 2023
- ✚ Madame DEQUINCEY Arletteélue en 2023
- ✚ Madame LEONARD Marie-Claude..... élue en 2023
- ✚ Madame LEPIN Christianeélue en 2023
- ✚ Monsieur MONGIN Bernardélue en 2023
- ✚ Madame MORALDO Anne-Marieélue en 2023
- ✚ Madame PERNIN Pauletteélue en 2023

Les représentants des familles de l'établissement

- ✚ Madame BAILLY Christineélue en 2023
- ✚ Madame CARRY Catherineélue en 2023
- ✚ Madame CHALANDRE Claude élue en 2023
- ✚ Madame CLEMENCOT Sylvieélue en 2023
- Monsieur GAUCHER Gillesélue en 2023

Le représentant du personnel de l'établissement, membre de Comité Social et Economique

- ✚ Monsieur Jean MOUGENOT, secrétaire

Les représentants de l'organisme gestionnaire

- ✚ Monsieur DEBIEF Bernard, Président de l'Association



**Patricia
HOCHET**
Secrétaire de
Direction

C
O
M
P
O
S
I
T
I
O
N

D
U

C
V
S

LA MÉMOIRE À LONG TERME ET À COURT TERME



Alain BAILLY
Médecin
Coordonnateur

L A M É M O I R E

La mémoire occupe une place centrale dans nos vies, dans la construction de notre identité, dans nos comportements, dans la façon dont nous nous exprimons et nous imaginons. Elle peut être divisée en deux grands systèmes : la **mémoire à court terme** et la **mémoire à long terme**, qui regroupent **5 types de mémoire** différents.

En effet, différents systèmes de mémoire sont mis en œuvre selon s'il est question de mémoriser un numéro de téléphone que l'on vient d'entendre et que l'on doit composer, les paroles d'une chanson que l'on aime, la façon dont il faut tendre et fléchir les jambes quand on fait du vélo, ou le gâteau que l'on a mangé à l'anniversaire d'un proche.

Toutes ces informations sont enregistrées en mémoire sous la forme de **connexions (synapses) entre les neurones** et groupes de neurones, qui se renforcent quand elles sont sollicitées, d'où l'adage "**la mémoire est un muscle**".

Connaître ces systèmes de mémoire, c'est mieux comprendre comment nous **retenons et utilisons les informations** que nous percevons, mais aussi mieux comprendre comment ils peuvent faire défaut aux personnes souffrant de la **maladie d'Alzheimer** ou d'un déficit cognitif.

LA MÉMOIRE À LONG TERME : DÉFINITION

La mémoire à long terme (MLT), comme son nom l'indique, a pour fonction de stocker les informations pour une **durée illimitée**. Sa **capacité de stockage est immense**, si bien que ses limites n'ont à ce jour pas été déterminées.

La mémoire à long terme est divisée en 2 types de mémoire :

- ❖ la **mémoire explicite, dite déclarative**
- ❖ la **mémoire implicite, dite non déclarative.**



Voici ce que ces deux sous-catégories contiennent :

LA MÉMOIRE EXPLICITE :

On parle de **mémoire** à long terme **explicite**, ou déclarative, lorsqu'on se rappelle **consciemment** des informations enregistrées et qu'elles peuvent être **exprimées par le langage**.

La mémoire explicite regroupe la **mémoire sémantique** et la **mémoire épisodique** :

LA MÉMOIRE SÉMANTIQUE :

- ❖ La mémoire sémantique est la mémoire des **savoirs théoriques**.
- ❖ Elle sert à stocker les connaissances générales relatives au monde et à soi-même, comme par exemple le fait que Londres soit la capitale du Royaume-Uni, le prénom d'une célébrité, l'utilité d'une éponge, etc.
- ❖ Toutes ces données sont enregistrées dans un vaste réseau de **nœuds sémantiques**, étendus entre plusieurs régions cérébrales et plus ou moins éloignés les uns des autres. Ce qui explique que certaines d'entre elles soient plus difficiles que d'autres à récupérer.

LA MÉMOIRE ÉPISODIQUE :

- ❖ La mémoire épisodique est la mémoire des **événements vécus**, des souvenirs.
- ❖ C'est elle qui va nous permettre de nous remémorer notre dernière rentrée des classes, le mariage de notre ami, ou tout autre type d'événement, ainsi que de son contexte (où et quand) et des émotions que l'on a ressenties.
- ❖ C'est aussi la mémoire qui est sollicitée lorsqu'on **se projette dans le futur** pour imaginer ce qui pourra s'y passer.

LA MÉMOIRE IMPLICITE :

Par opposition, la **mémoire implicite**, ou **non déclarative**, concerne les informations qui sont stockées dans **l'inconscient** et qui ne nécessitent **pas d'effort mental** pour être mises en pratique.

La mémoire implicite comporte un type de mémoire : **la mémoire procédurale**, et plusieurs mécanismes de mémorisation que sont l'amorçage, les réflexes conditionnés et les conditionnements émotionnels.

LA MÉMOIRE PROCÉDURALE :

- ❖ Si on considère que la mémoire sémantique est la mémoire des savoirs, la mémoire procédurale est **la mémoire des savoir-faire**.
- ❖ Elle sert à enregistrer puis mettre à disposition les **automatismes et compétences motrices**, comme faire du vélo, faire ses lacets, se coiffer, se moucher, etc.
- ❖ La mémoire procédurale a la particularité de n'être que **très peu altérée par le temps**, les savoir-faire peuvent être utilisés très longtemps après avoir été acquis.

LES CONDITIONNEMENTS ÉMOTIONNELS ET LES RÉFLEXES CONDITIONNÉS :

- ❖ Les conditionnements émotionnels, parfois appelés « **mémoire émotive** » est la mémoire responsable du couplage d'un souvenir avec une émotion, issu de l'étroite communication entre l'hippocampe, clé de la mémorisation, et de l'amygdale, structure impliquée dans la réponse émotionnelle.
- ❖ Les réflexes conditionnés, eux, sont responsables d'une **mémorisation réflexe** telle que mis en évidence par Pavlov en 1903.
- ❖ Il s'agit d'une mémoire réflexe progressivement mise en place à la suite d'un conditionnement, d'une répétition d'un évènement sur une période plus ou moins longue.



L'AMORÇAGE :

- ❖ Ce processus de mémorisation, ou de restitution d'une information est directement lié à nos expériences.
- ❖ Il est souvent associé avec une répétition d'un stimulus ou avec un évènement à forte valeur émotionnelle.
- ❖ Il va servir, par exemple, à retrouver le nom d'une personne à partir des premières lettres de son prénom, le titre d'une musique avec les premières notes, ou encore un slogan publicitaire avec les premiers mots.

- ❖ C'est également grâce à cet effet d'amorçage que vous serez capable de reconnaître un objet avec seulement quelques coups de crayons.
- ❖ Le phénomène d'amorçage est omniprésent dans notre société et est souvent réquisitionné à des fins récréatives.

LA MÉMOIRE À COURT TERME : DÉFINITION

La mémoire à court terme (MCT), ou **mémoire de travail** sert à stocker des informations pendant une **brève durée**, d'à peine une seconde à quelques minutes après leur entrée dans le cerveau.

Elle n'est pas complètement isolée du système de mémoire précédent, puisqu'elle peut aussi constituer **la première étape d'une mémorisation à long terme**, dans le cadre du processus d'apprentissage par cœur par exemple.

Un être humain sans pathologie de la mémoire est capable, en moyenne, de mémoriser et de restituer **7 éléments** différents (chiffres, lettres, mots...) immédiatement après les avoir entendus.

La **mémoire de travail** désigne notre capacité à **conserver** des informations en mémoire et à les **manipuler** en vue d'effectuer une tâche. C'est la mémoire de travail qui est sollicitée lorsque l'on écoute un cours tout en prenant des notes, lorsqu'un serveur prend une commande, lorsque l'on continue la phrase que nous avons commencée après avoir été interrompu.

QUEL EST L'IMPACT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER SUR LES DIFFÉRENTES MÉMOIRES ?

Si la mémoire implicite (mémoire procédurale, des savoir-faire) des patients atteints de la maladie d'Alzheimer peut rester intacte pendant très longtemps, **c'est leur mémoire explicite qui est touchée.**

SUR LA MÉMOIRE SÉMANTIQUE

Chez les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, la mémoire sémantique **se dégrade progressivement**. Cela peut se traduire par une difficulté croissante à trouver ses mots, à nommer des personnes, des objets, des lieux...



SUR LA MÉMOIRE DE TRAVAIL

La maladie d'Alzheimer entraîne aussi des troubles de la mémoire de travail. **Les lésions du cortex cérébral** causées par la maladie rendent souvent difficile, voire impossible, le maintien en mémoire et la restitution d'informations. Des 7 éléments que peut retenir un patient sain, on passe à 1 ou 2, voire 0, dans le cas du patient Alzheimer.

SUR LA MÉMOIRE ÉPISODIQUE

L'impact de la maladie d'Alzheimer sur la mémoire épisodique est complexe. La personne peut éprouver des difficultés à **se repérer dans le temps et dans l'espace**, et ses souvenirs peuvent être en désordre. Cependant, les **émotions** associées à ses souvenirs sont toujours présentes, bien que le chemin par lequel la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer parvient à les ressentir est différent de celui d'une personne non malade.

Ces émotions constituent un **outil thérapeutique** essentiel pour lutter contre la dépression des malades Alzheimer, puisqu'elles permettent à la personne de **se sentir vivante**, de se raccrocher à son humanité.

SUR LA MÉMOIRE SENSORIELLE

La **mémoire sensorielle**, ou **mémoire perceptive**, comprend notamment la mémoire visuelle, la mémoire auditive et la mémoire olfactive.

De l'ordre de la milliseconde voir seconde, c'est une mémoire très courte et très efficace qui va permettre d'adresser la pertinence d'une information à l'hippocampe où elle sera traitée par la mémoire à court terme.

Il se trouve que cette mémoire sensorielle est **l'une de celles qui résistent le mieux à la maladie d'Alzheimer**.

Un patient peut, par exemple, ne plus se souvenir comment s'appelle le pain d'épices, mais se rappeler de son goût comme au premier jour.

Elle peut se rappeler de la sensation du coton au toucher, du son que fait une porte qui claque, etc.

Cette forme de mémoire peut être sollicitée dans le cadre d'**ateliers de stimulation sensorielle**, souvent préconisés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.



JOURNAL D'ALICE

HISTOIRES COMPLICES



Nous retrouvons notre chère Alice (7 ans) et ses aventures !!

- *Allo ! Mémère Georgette ?*
- *Alice ! A cette heure-ci ? Mais qu'est-ce qu'il se passe ?*
- *Oh!la!la! Je suis toute recroquevillée au fond de mon lit, tétanisée. Il y a des bruits terribles qui viennent de la Grande Forêt de Noiron.*
J'entends gronder, hurler, taper...Papa, maman et les voisins veulent se rendre sur place («les fous!!!») et Zoé a mis ses écouteurs...
- *Ah ! Alice, je sais ce que c'est.*
- *Ah ! Bon ?*
- *Oui, c'est le brame du cerf : deux cerfs s'affrontent pour rester le Maître des biches.*
- *Ah ! Non ! Sûrement pas deux, mais une douzaine à les entendre et des cavalcades d'autres animaux. Quand cela va-t-il se terminer ?*
- *Jusqu'à ce qu'il y ait un vainqueur. Leurs joutes sont violentes et parfois mortelles.*
- *Et bien, moi, je ne voudrais pas être une biche !*
- *Alice, c'est un rituel qui appartient au monde animal et qui vient de la nuit des temps.*
- *Mais, ils se font du mal, on ne pourrait pas leur apprendre que l'on a changé d'époque ?*
- *Non, Alice, c'est une pulsion sauvage, inscrite dans leur mémoire ancienne et qui ne peut être corrigée mais il sert à la survie de l'espèce et des faons vont naître.*
- *Heureusement que les hommes ne s'expriment pas comme cela.*
- *Oh ! Alice, quoique... parfois...*
- *Quoi ? Parfois ?*
- *Alice, tu comprendras plus tard... quand tu auras «vu le loup» !!*
- *Ah! NON! NON! NON! Mémère Georgette, PAS LE LOUP !!*

Alice

Texte Annie Laurent-Beurey

Avec l'amical soutien de l'atelier d'écriture « L'amuse mot »



à bientôt

LE TOURNOI DES GRAND'S ÂGE



**Delphine
NARDELLA**
Animatrice
Coordinatrice

T
E
M
P
S

F
O
R
T
S

Nous étions encore une fois tous réunis cette année pour participer au Tournoi des maisons de retraite qui s'est déroulé **Jeudi 06 Juillet** à la salle des congrès de Gray. Pour l'occasion, 8 structures du bassin Graylois se sont affrontées autour d'activités physique et mémoire. Sous la houlette des animateurs et autres professionnels qui ont eux-mêmes mis en place les activités proposées, les résidents se sont investis pleinement dans cette compétition. Les bénévoles et les élèves du lycée Ste Marie étaient chargés de tenir les stands qui étaient composés au total de 5 activités physique et 5 activités mémoire. Chaque structure devait décorer son stand en fonction de la région qu'il représentait. Les élèves avaient pour mission d'élire le plus beau stand. C'est l'EHPAD de Gy qui a remporté cette élection.

Les résidents de l'EHPAD du Rocher sont les grands gagnants de cette compétition.

Félicitations à eux et bravo à tous les participants !!

Le classement :

1 ^{er} : Le Rocher, 306 points	5 ^{ème} : Cournot Changey, 281 points
2 ^{ème} : Champlitte, 295 points	6 ^{ème} : Capucins, 279 points
3 ^{ème} : Hotel Dieu, 292 points	7 ^{ème} : Pesmes, 268 points
4 ^{ème} Eliad, 286 points	8 ^{ème} : Gy, 200 points



LES SORTIES ESTIVALES



Cabaret Odyséo
Plombières-Les-Dijon

En chiffre :

17 sorties
réalisées cet été



Brasserie les Bateliers
Gray



Pique-nique à Bèze



Rencontre écoles de
Velesmes



Pique-nique au parc pour tous
avec les résidents du PASA



Pique-nique à
L'Abbaye d'Acey



**Restaurant à la plage de Gray
avec les résidents du PASA**



**Goûter au parc pour
tous avec quelques
résidents en fauteuil
roulant**



**Promenade en bateau avec les
résidents du PASA**



**Moules frites au restaurant
Sainte Anne à Gray (2 sorties)**



Pique-nique à la plage de GRAY



**Promenade en bateau
A GRAY**



**Restaurant chez Berthe à Seveux
(2 sorties)**

Parc animalier
De l'Auxois



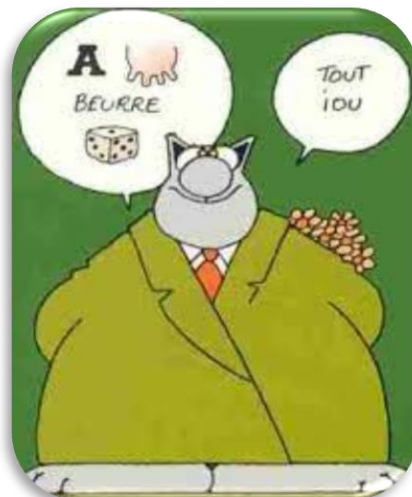
Festival en Arc

NOS CENTENAIRES !!



La doyenne de notre EHPAD Mme Carmen BEUREY a fêté ses 106 ans dimanche 27 Août.

Mme Suzanne DEPIERRE a fêté ses 102 ans le 10 Novembre.



RENCONTRE AVEC LES ENFANTS À GRAY'NE D'ÉVEIL



Mercredi 11 Octobre nous avons accompagné un groupe de résidents du PASA à la rencontre des enfants du pôle petite enfance Gray'ne d'éveil à Gray. C'était une première pour les 2 public qui ont appris à se découvrir... Un beau moment d'émotion....et une belle expérience à reconduire.

THÉÂTRE GRAY SPECTACLE VOICE AND DANCE

Une petite délégation de résidents a pris plaisir à participer au spectacle proposé le troupe Voice and Dance ce **Dimanche 15 Octobre** au théâtre de Gray. En effet, les artistes ont effectué un show extraordinaire de 3h. Plumes, strass, paillettes, chants, costumes, humour... tous les ingrédients étaient réunis pour passer un excellent moment. Performance réussie !!!



CONCOURS DE CUISINE

Notre dernier concours de cuisine a eu lieu en Octobre 2019, et la suite vous la connaissez...le COVID est arrivé...**Jeudi 12 Octobre** nous avons pu reconduire celui-ci pour notre plus grande satisfaction !!

7 structures du bassin Graylois, à savoir : Les Capucins, Cournot Changey, l'Hotel Dieu, Champlitte, Eliad, Le Rocher et Montagney se sont retrouvés à L'EHPAD Cournot Changey pour cette compétition. Celle-ci consistait à réaliser 10 Verrines personnalisées avec les 3 ingrédients suivants : Poire, chocolat, banane. Chaque structure représentée par 5 résidents avait 1 h pour effectuer sa préparation. Le jury composé de cuisinier, responsable de structure et bénévole attribuait une note sur 10 pour le visuel et une note sur 10 pour le goût.

C'est finalement l'accueil de jour de chez Eliad qui a remporté la compétition avec une note de 17.50/20.

Le classement :

- 1) Eliad : 17.50/20
- 2) Cournot : 16.33/20
- 3) Montagney : 15.25/20
- 4) Hotel Dieu : 15.08/20
- 5) Champlitte : 14.41/20
- 6) Capucins : 13.58/20
- 7) Le Rocher : 13.25/20



RESTAURANT O'PAINDWICH



Curieux de découvrir ce fameux hamburger/ frites, certains de nos résidents sont venus tenter l'expérience **mardi 31 Octobre**, au restaurant O'pawndwich à Arc-les-Gray. Composé uniquement de produits frais, les résidents ont été agréablement surpris de la qualité de cette cuisine qui les laissaient un peu perplexe au départ !!

MARCHÉ DE NOËL



Qu'il fut grand encore le succès cette année lors de notre marché de Noël du **Samedi 18 et Dimanche 19 Novembre**. C'est toujours dans cette ambiance chaleureuse que résidents, familles, amis, visiteurs et personnel aiment se retrouver !!! La féerie de Noël a encore opéré avec les magnifiques décorations qui ornaient les stands. Côté restauration, il y avait de quoi raviver les papilles !!! Cette réussite nous la

devons avant tout à nos bénévoles et la présence fidèle de Mme Marie-Françoise COINDET. Un grand merci également au personnel présent et investi pour cette journée. La recette est toujours aussi conséquente avec + de 10000€. Le service animation va pouvoir encore proposer un beau panel d'activités pour 2024!!!

N'oublions pas, bien sur, la grande gagnante de notre tombola en la personne de « Josy » notre coiffeuse qui a remporté la magnifique guitare avec son ticket gagnant le numéro 1 !!!



LES CATHERINETTES



Laura MONGIN
Infirmière

Elles étaient nombreuses cette année
nos Catherinettes !!!
Tradition oblige, elles ont eu le droit à
leurs jolis chapeaux confectionnés par
le PASA !!



Marie GIROT,
Agent logistique

**Margot
TISSERANDOT,**
Aide-soignante

**Manon DROZ
GREY,**
Aide-soignante



Marjorie COLNEY
Aide-soignante

LE CHARIOT DE SOPHIE

Sophie nous a transporté avec sa voix et ses instruments **mardi 28 novembre**. Accompagné de son chariot magnifiquement aménagé, Sophie a parcouru en chansons, l'histoire du début des congés payés à nos jours. Les résidents ont pris plaisir à écouter cette artiste à la voix douce chaleureuse et pleine d'émotion.



FÊTE DE NOËL



Il y en avait de l'ambiance à l'EHPAD **Samedi 09 Décembre** à l'occasion de la fête de Noël. Familles, résidents et personnel se sont retrouvés le temps d'un après midi pour découvrir le beau spectacle cabaret proposé par la compagnie Folie Folly's. Nous avons pu également pousser la chansonnette tous ensemble, quel beau moment partager !!!

Le service restauration nous avait gâté comme à chaque fois avec sa délicieuse bûche et ses petits fours !! Le père Noël avait bien noté le rendez-vous et était

parmi nous !!! Une superbe ambiance que chacun a apprécié !!

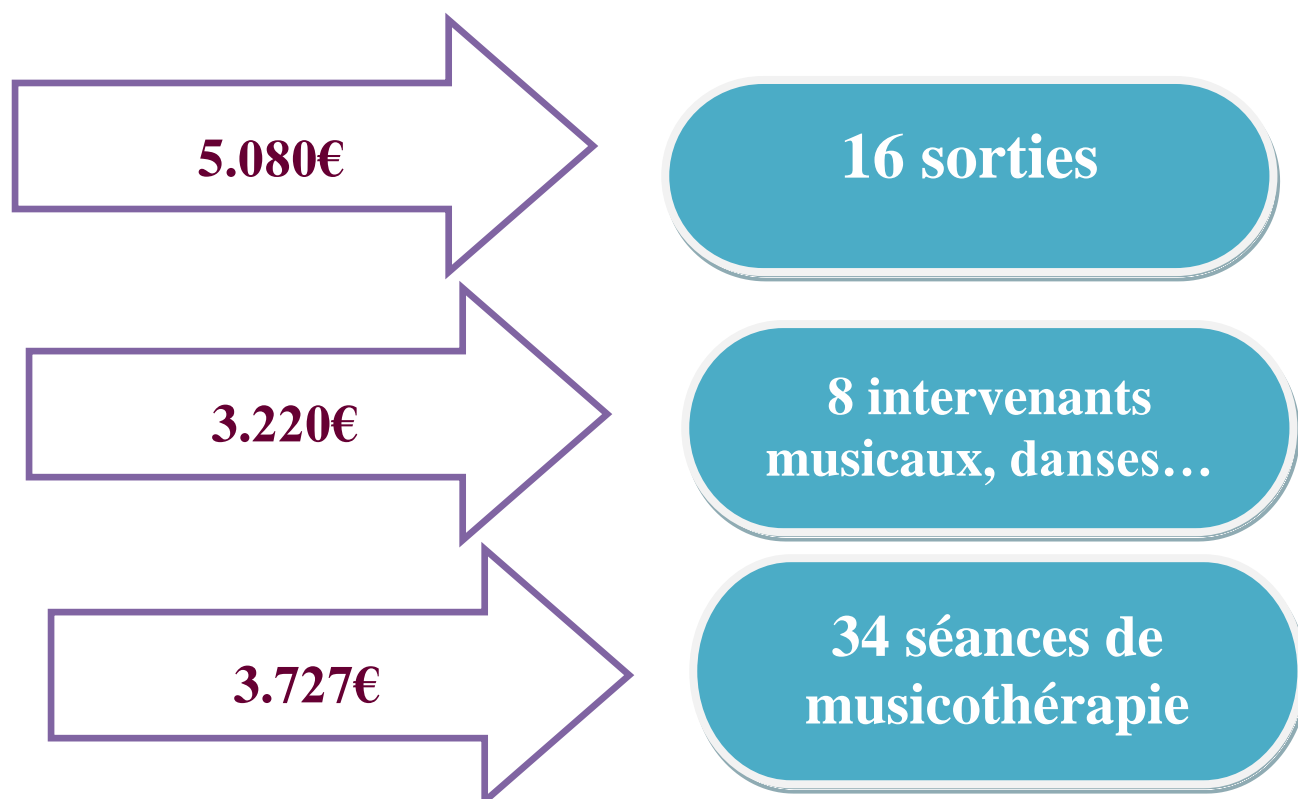


ARBRE DE NOËL AVEC LES ENFANTS DU PERSONNEL

L'arbre de Noël des enfants du personnel s'est déroulé **Mercredi 20 décembre**. Pour l'occasion, la troupe « Anym Et Vous » avait concocté un beau spectacle pour les petits mais également pour le plaisir des plus grands. Le père Noël n'a pas oublié de venir faire la distribution de cadeaux pour le plus grand bonheur des enfants. Un très bon moment passé tous ensemble !!



En Chiffre



Ce sont les projets que nous avons pu réaliser grâce à la subvention allouée par la Conférence des Financeurs du Département de la Haute Saône pour l'année 2023.

Encore un grand merci au département de soutenir une fois de plus ces beaux projets qui contribuent fortement à la qualité de vie de nos aînés en institution!!!

IL ÉTAIT UNE FOIS...LES ORIGINES DU MARCHÉ DE NOËL



Stéphane LEONARD
Veilleur de nuit

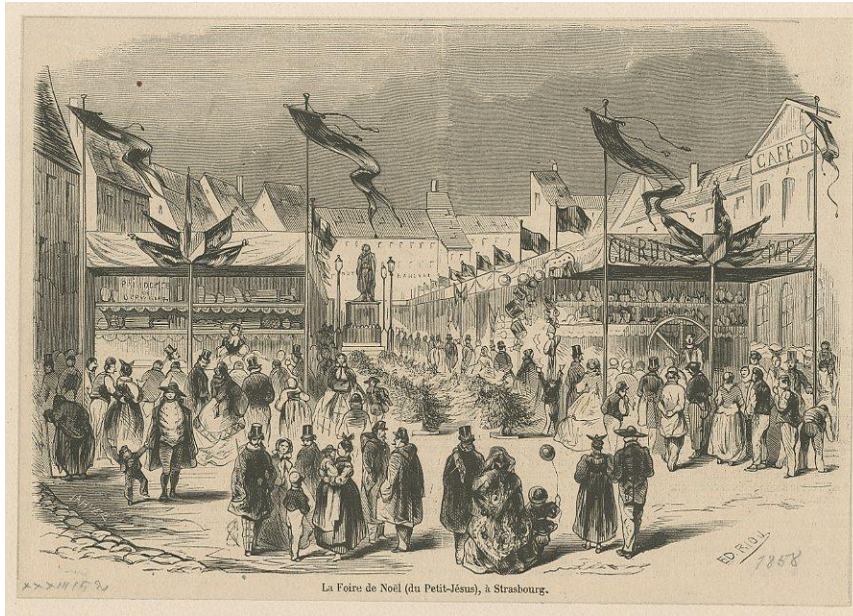
I
L
É
T
A
I
T
U
N
E
F
O
I
S
. . .

Rien qu'à parler ou évoquer les « marchés de Noël », les odeurs des biscuits à la cannelle, pain d'épices, gaufres, crêpes, confiseries et vin chaud nous reviennent en mémoire. Il n'y a pas de véritable marché de Noël, sans des échoppes décorées pleines de produits artisanaux... Sans oublier l'énorme sapin illuminé et les animations assurées par les musiciens et les chanteurs. Lumières et décorations nous invitent à la magie de Noël et pourtant, les marchés de Noël sont loin d'avoir les origines que nous imaginons....

LES PREMIERS MARCHÉS DE NOËL

D'origine allemande, Ils apparurent au Moyen Âge, période à laquelle le Saint-Empire romain germanique occupait une large portion du continent. Ce serait une déesse païenne germanique du nom de Berchta, associée à la représentation du Christ, au service des enfants, qui serait à l'origine de la légende de Christkindel (L'Enfant-Christ ou de la fée de Noël). À partir du XIVe siècle, les Allemands et Allemandes se réunissaient pour honorer la mémoire de cette femme dans les Christkindelsmärik qui signifient en langue allemande « marchés de Noël ». Certains marchés remontent aux XVe et XVIe siècles. Mais il y a plus ancien encore, puisque le premier marché de Vienne (en Autriche) a eu lieu le 6 décembre 1294. D'après certains historiens, au fil des siècles, ces célébrations païennes ont peu à peu pris le pas sur les commémorations religieuses. Et c'est ainsi, qu'au XVIe siècle, Saint Nicolas, personnage légendaire inspiré des évêques Nicolas de Myre et Nicolas de Sion nait, il récompense traditionnellement, et encore aujourd'hui, les enfants au comportement exemplaire en leurs offrants cadeaux et friandises dans la nuit du 5 au 6 décembre.





La Foire de Noël du Petit-Jésus, à Strasbourg. Christkindelsmärik place Kléber. Gravure du journal Le Monde Illustré n° 38 du 2 janvier 1858

Sur notre territoire, le premier marché de Noël a vu le jour en Alsace au XVI^e siècle. Il s'appelait « **marché de Saint-Nicolas** ». On y achetait des cadeaux pour les enfants pour la Saint-Nicolas, le saint protecteur des enfants. En 1570, avec l'arrivée du protestantisme, une branche de la religion chrétienne, ce marché est rebaptisé « marché de l'Enfant-Jésus ». C'est le marché de Strasbourg qui est LA référence en France. On visite ses échoppes depuis 1570.

À l'époque, les populations étaient essentiellement rurales et vivaient en groupe dispersé, jamais trop loin d'une église qui organisait des marchés à chaque fête religieuse. Le marché de Noël était le plus important. Il s'agit bel et bien de traditions très anciennes, attendues et célébrées chaque année avec la même impatience et ferveur, par des milliers de personnes dans le monde qui déambulent de chalet en chalet pour y retrouver l'esprit de Noël.

LA PERIODE NOIRE : LES NAZIS ONT RÉINVENTÉ LES MARCHÉS DE NOËL.

Un rôle joué dans l'histoire de ces marchés est passé sous silence....

Dans les années 1930, les marchés de Noël reviennent dans les centres villes grâce à l'appui du parti Nazi (Parti national-socialiste des travailleurs allemands).

À cette époque, Noël est un hochet politique et certains politiciens veulent en refonder les traditions à l'image de leurs penchants anticapitalistes et athées.... Noël devient donc un instrument politique pour influencer les traditions. Quand Adolf Hitler devient chancelier en 1933, son parti tout juste légitimé ne perd pas de temps et transforme Noël en une fête nationaliste qui vante l'héritage allemand plutôt qu'une fête religieuse consacrée à la paix sur Terre. Des dignitaires nazis vont alors imposer l'imagerie nazie dans les crèches de Noël, remplissent les calendriers de l'Avent de propagande et réécrit des chants de Noël comme « Douce nuit » pour supprimer leur connotation chrétienne. Les Nazis standardisent la décoration des stands des marchés de Noël. Seuls des produits nationaux ont le droit d'être vendus.

Ils espèrent stimuler l'économie et élever l'esprit des citoyens allemands. C'est réussi, en 1936, Berlin accueille deux millions de visiteurs. Mais la Seconde guerre mondiale sonne le glas des marchés de Noël. En 1941, la plupart des villes n'en organisent pas. En décembre 1943, sur un marché de Noël berlinois, des membres des Jeunesses hitlériennes vendent des jouets qu'ils ont fabriqués eux-mêmes pour maintenir la propagande nazie.



Décembre 1943, sur un marché de Noël berlinois, des membres des Jeunesses hitlériennes vendent des jouets qu'ils ont fabriqués eux-mêmes. PHOTOGRAPHIE de Berliner Verlag, Archiv, Picture Alliance, Dpa, AP Images

L'ESSOR D'APRÈS-GUERRE

Le rôle joué par les nazis dans le remaniement des marchés de Noël a largement été passé sous silence, d'autres partis politiques allemands ont tenté d'influencer cette tradition mais heureusement sans succès. Peu à peu, le rôle initial des marchés de Noël redevient un enjeu festif, commerciaux aux valeurs de la magie de Noël, c'est ainsi que les marchés de Noël allemands ont fait un retour en force une fois la guerre terminée. Ils n'ont pas cessé de croître au cours des décennies suivantes, notamment grâce au boom économique des années 1960 et 1970 ou l'effervescence des consommateurs qui achètent sans cesse de nouveaux produits notamment en période de Noël.

Ces changements économiques ont transformé les marchés de Noël en événements culturels de masse.

Le week-end, il n'est pas rare de voir des centaines d'autocars remplis d'acheteurs potentiels débarquer dans les villes qui ont un marché de Noël.

LES MARCHÉS DE NOËL AU-DELÀ DE L'ALLEMAGNE

À l'aube des années 1980 et 1990, les marchés de Noël allemands étaient si populaires qu'ils se sont exportés à l'étranger. Des villes de pays du monde entier, des États-Unis au Japon en passant par l'Inde, se sont mises à organiser leur propre marché.

Strasbourg est réputée pour son plus beau marché de Noël. D'une part pour son aspect historique, et d'autre part pour sa beauté. En effet, l'Alsace et Strasbourg constituent les villes où le Saint sauveur des enfants a initié pour la première fois un marché de Noël en France. Depuis lors, chaque mois de décembre, les marchés de Noël affluent dans tout le Grand Est. En moins de deux décennies, ils se sont étendus à la France entière. Le concept Alsacien prend de l'ampleur et c'est l'occasion d'illuminer les villes et villages, de proposer des spectacles de rues, animations et des plats typiques de nos régions et les spécialités culinaires.



Dans les années 2000, chaque grande ville se doit d'organiser son marché de l'avent. La France est numéro 2 en Europe pour le nombre de marchés de Noël, loin devant le Royaume-Uni, l'Autriche, la Suisse ou les Pays-Bas.

Chaque année, villages, villes, associations de commerçants et une multitude d'associations organisent son propre marché de Noël, pour mettre de la joie dans les yeux des petits et des grands. Créé de la féerie autour de ventes de produits, tous aussi beaux les uns que les autres, qui annoncent la magie de Noël et permettent de remplir la hotte du Père Noël de jouets en bois, d'objets artisanaux et...d'humanité ...

Mais au fait ? Quelle est l'histoire de cet homme au ventre bedonnant habillé de rouge que l'on appelle PERE NOËL !!! ...

SOURCE : National Géographic par Amy McKeever et Franceinfo par Antoinette Grall.

« LA BLANCHE NEIGE DANS LE HAUT JURA »



Isabelle PROST
Stagiaire BPJEPS

L
A

B
L
A
N
C
H
E

N
E
I
G
E

D
A
N
S

L
E

H
A
U
T

J
U
R
A

A travers cet article, je vais vous présenter mon village natal « Saint-Laurent-en-Grandvaux » et vous faire faire un petit saut dans le passé avec ces hivers rudes et très enneigés. Cet article sera agrémenté de photos et témoignages de la maison de retraite de ce même village.

Saint-Laurent-en-Grandvaux, est une petite ville dans le Haut Jura, de 1800 habitants, “station verte de vacances”, “village de neige” et possède le label “station climatique”.

"Quentin Fillon Maillet" champion des jeux Olympiques d'hiver en 2022, a remporté 5 médailles dont 2 en or. Il est bien de St Laurent en Grandvaux !

Tous les ans en juillet, août, l'association des amis du Grandvaux, organise une exposition. Je suis partie sur ce thème car j'aimais bien l'idée de faire participer les résidents avec leurs commentaires.

J'ai contacté le président de l'association qui m'a donné des photos et les textes sur les messages des anciens.



« L'hiver il pouvait y avoir 1mètre à 1m20 de neige ! A 17 ans, j'aidais mon père, à déneiger. A skis, j'allais prévenir les paysans de se tenir prêts. On leur empruntait treize chevaux. Ils étaient soignés et ils avaient mangé depuis plus d'une heure avant.

A 8 heures précises, il ne manquait personne ...On les attelait deux par deux et un devant, la charrue.

Il y avait une personne à cheval. On faisait les douze kilomètres jusqu'à Lamoura tout le matin.

Quand la charrue coinçait, on levait un des bras et on repartait. On rentrait dans l'après-midi. »

Titi Baud

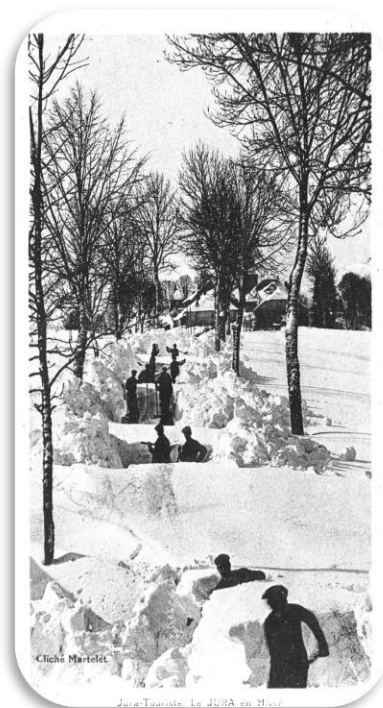


Monique. C

« À l'époque, on n'avait pas de bonnes chaussures. Le plus souvent, c'était des souliers de récupération. Pas de chaussures spéciales ski, non plus. Des bottes et des chaussettes piquantes tricotées à la main faisaient l'affaire. Ce n'était pas très agréable mais aujourd'hui, il ne reste que de bons souvenirs »

« Enfant, je me souviens des hivers horribles ...Tellement de neige ! On ne pouvait pas passer par la porte d'entrée.

On « dépelletait » devant la porte, nos parents nous aidaient. Nous, les enfants, ça nous amusait de nous rouler dans la neige, avec mon frère on ne s'en privait pas ! »



Nicole Y

« Le terme « dépelleur » n'existe pas dans le dictionnaire, il s'agit d'un terme ancien utilisé dans le Haut-Jura et plus particulièrement dans le Grandvaux, sans doute formé de la contraction de deux mots « déneiger » et « peller ».

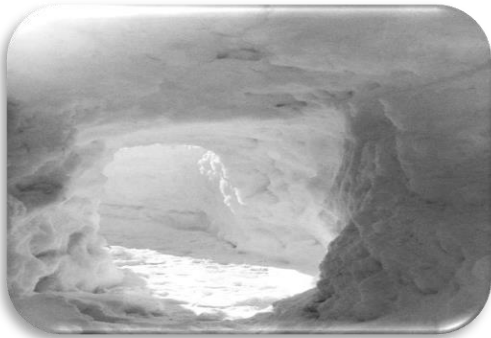
Gérard- Chapez « Des lieux et des hommes »



« Au gros de l'hiver, une fois la neige tombée du toit de la ferme il fallait creuser un tunnel pour rejoindre l'abreuvoir. »

Marc Fores

« En 1942, les gens faisaient des tunnels pour rentrer chez eux, tellement y avait de la neige... »



Marie-Jo. B



« Lorsque la neige tombait en abondance, mon père venait à ma rencontre à l'école, avec des raquettes afin de faire le chemin, pour que je ne m'enfonce pas dans la couche trop profonde ».

Marcel. A

“ J'ai habité la Sibérie jurassienne !”

“En février, on avait des températures très basses :-30°C c'était à Prénovel de Bise. Pour monter à l'école, quand il y avait beaucoup de neige, mon père prenait une grosse bille de bois, qu'il faisait tirer par les bœufs pour ouvrir le chemins ».

Marie-Thérèse.G



Paul. B

« Travaillant dans le bâtiment, lorsqu'il y avait trop de neige on était réquisitionnés ! Nous étions alors employés à dégager les voies ferrées. Mais seuls les employés de la compagnie étaient habilités à déneiger les aiguillages. »



Monique C.

« Aller à la fontaine, casser la glace, porter les seaux, mener les vaches à l'abreuvoir... C'était notre quotidien On ne se posait pas de question. »

Paulette.G

« On n'avait pas d'eau à la maison, on allait la chercher à la fontaine mais, l'hiver, elle était gelée. Alors on prenait des morceaux de glace, on les mettait dans une casserole pour les faire fondre et on se lavait ... Des fois, on ne pouvait pas approcher : l'eau avait débordé et gelé dur ... Il fallait se cramponner... Ah ! La la ! »

LE RUBAN ROUGE OU LE SIDACTION ?

Le ruban rouge est un symbole international que l'on accroche sur ses vêtements pour afficher sa solidarité vis-à-vis des victimes du VIH ou du sida.

HISTOIRE DU RUBAN ROUGE :

Créé en 1991 à l'initiative du Visual Aids Artists Caucus (un groupe d'artistes américains) et de Franck Moore (mort du sida en 2002), le ruban rouge voit le jour avec l'idée que l'on pourrait le porter près du cœur pour symboliser la solidarité avec les personnes touchées par le VIH et celles décédées du sida.

L'origine du ruban rouge vient du ruban jaune, que certaines familles de soldats américains accrochent aux portes de leur maison, comme symbole de l'espoir de voir revenir leurs proches sains et saufs.

En France, la taille du ruban a progressivement diminué, pour ne devenir plus qu'un simple pin's.

Le ruban a la forme d'un V inversé, lettre symbolisant la victoire sur la maladie et qui se renversera le jour où la maladie sera irradiée. Hélas celle-ci ne fléchit pas. Les traitements arrivés depuis 1998 ne font que ralentir l'évolution du virus, la recherche n'ayant trouvé à l'heure actuelle aucun vaccin, tandis que de plus en plus de personnes atteintes par le VIH sont victimes de discriminations.

HISTORIQUE DU SIDACTION :

Le 17 février 1994, plusieurs associations de lutte contre le sida et un groupe de chercheurs fondent « **Ensemble contre le sida** », pour lutter contre la pandémie en finançant à la fois la recherche et l'aide aux malades.

Le 7 avril 1994, est organisé le premier **Sidaction**, avec un soutien médiatique sans précédent : six chaînes de télévision diffusent pendant six heures la même émission d'information en direct, avec un rassemblement de personnalités médiatiques, pour une audience de 23 millions de téléspectateurs, récoltant 300 millions de francs de dons.



Monique
GUIBOURDENCHE
Bénévole

LE
RUBAN
ROUGE

En 1998, l'association est reconnue comme établissement d'utilité publique. En 2004, **Ensemble contre le sida** devient **Sidaction**, le public avait en effet pris l'habitude depuis 1994 d'utiliser le nom de cet événement de collecte pour désigner l'association.



LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE ET MEDICALE :

Sidaction est la seule association française de lutte contre le VIH à financer la recherche. La moitié de ses ressources nettes est ainsi attribuée à des programmes de recherche scientifique et médicale menés en France et dans les pays en développement. Sidaction soutient des projets de recherche fondamentale, appliquée et clinique dans tous les domaines de recherche sur le VIH (virologie, immunologie, vaccins préventifs et thérapeutiques, traitements). Les aides sont réparties entre équipes de recherche et jeunes chercheurs.

LES ACTIONS EN FRANCE :

Sidaction sélectionne les actions et les programmes qui répondent aux besoins urgents des personnes vivant avec le VIH, généralement particulièrement précarisées. L'association apporte une expertise technique et des fonds pour permettre la mise en place ces programmes. En parallèle, elle soutient des associations visant à accompagner et à améliorer le quotidien des personnes vivants avec le VIH.

VACCIN CONTRE LE VIH :

Quand le virologue José Esparza a commencé à collaborer avec l'Organisation Mondiale de la Santé pour lutter contre l'épidémie du sida dans les années 1980, lui comme ses collègues étaient convaincus que la solution devait passer par un vaccin, et que celui-ci arriverait rapidement.

Hélas, 4 décennies plus tard et malgré les progrès accomplis contre la maladie, les recherches n'ont toujours pas abouti à un vaccin.

Gardons toujours l'espoir, les chercheurs ne baissent pas les bras !



LA POUPÉE EMPATHIE



Margot
TISSERANDOT
Aide-Soignante

L A P O U P É E E M P A T H I E

Les poupées empathies sont utilisées surtout auprès des personnes âgées souffrant de troubles cognitifs. Elles permettent d'attirer l'attention de la personne sur « quelqu'un » d'autre afin d'apaiser les périodes d'angoisses ou d'énervement, de canaliser certains troubles, de stimuler l'empathie et la communication.

Indirectement, elles vont leur augmenter leur estime d'eux même en leur donnant un objectif, prendre soin de quelqu'un. Le résident peut développer une « relation » avec la poupée et s'en occuper comme de son enfant ou petit-enfant, que ce soit quotidien ou occasionnel.

Elles s'inscrivent dans une démarche non-médicamenteuse, visant à améliorer le bien-être global de la personne âgée.

Ce sont des poupées au physique enfantin, elles possèdent de grands yeux ouverts, qui captent le regard de la personne qui la porte. Leur corps est souple et doux, il incite au toucher, leurs fesses sont lestées (avec du poids) afin d'imiter le poids d'un enfant lorsque la personne la porte.

Malgré leur physique non réaliste, certaines peuvent tenir assises seules, elles sont faites de sorte que l'on puisse changer leurs habits, les coiffer, changer les couches, ... Leur donner un nom avec la personne concernée permet de rajouter du réalisme.

Il existe des poupées empathies de tout genre et de tous âges afin de s'adapter aux différents besoins, il en existe aussi sous forme animal, le plus souvent chien et chat. Elles possèdent une poche où l'on peut mettre un sac de noyaux de cerises que nous pouvons chauffer pour qu'il diffuse de la chaleur et pour se rapprocher du poids réel. Cela permet au résident de s'en occuper comme de son animal de compagnie, le porter, le caresser, jouer avec lui, lui parler...

Les poupées, une fois adoptées par le résident nécessitent une attention particulière de notre part, étant donné qu'elles sont en tissu elles peuvent facilement s'abîmer ou se tacher, ce qui pourrait déplaire au résident qui s'en occupe.

Au sein de la maison de retraite, nous possédons une poupée fille et une poupée chat. Lors de votre visite dans notre établissement, si vous apercevez, que ce soit un résident ou un soignant, avec un poupon ou un animal en tissu agissant comme avec un vrai (le promener, le bercer, miauler en imitant un chat...) ne vous inquiétez pas. Il s'agit seulement d'un accompagnement individuel et cela n'a pour aucun objectif de se moquer ou dénigrer le résident.

Si vous souhaitez découvrir ou juste voir une poupées empathie n'hésitez pas à me demander.



LA PLACE VOUS EST DONNÉE !!!



Valérie JOSSET
Psychologue

L
A
P
L
A
C
E
V
O
U
S
E
S
T
D
O
N
N
É
E

Dans le dernier numéro nous avons évoqué l'entrée en maison de retraite. Je souhaitais alors, pour ce numéro de décembre, et en lien avec le précédent, évoquer la notion de consentement ainsi que de la transformation des places de chacun dans la famille dans le cadre du vieillissement, de la maladie.

Consentir c'est accepter que quelque chose ait lieu, c'est alors accepter une entrée en EHPAD, des soins, ainsi que la liberté de refuser ou encore de différer. En même temps, nous pouvons envisager le consentement sous l'angle de la coopération de la personne à la décision, supposant alors le respect de la temporalité psychique. Plus concrètement il s'agit alors d'aider, de laisser cheminer, mûrir la personne sur sa place en EHPAD (cela peut se faire par des échanges en famille, un travail avec l'assistante sociale ou la psychologue de l'hôpital, du centre de rééducation, des visites d'établissement, des séjours temporaires...). Il est important pour chacun d'accueillir les représentations, les craintes lorsqu'elles se présentent et mettent un frein à l'adhésion au projet. Associer la personne à la réflexion de ce projet permet en effet une meilleure adhésion et soulage (en partie peut-être ou davantage) la famille du sentiment de culpabilité qui peut être ressenti lorsqu'elle guide son parent en direction de l'institution.

Cet écrit part de rencontres. Voilà bientôt cinq ans que je rencontre les « *postulants* », les résidents accueillis à Cournot-Changey, les familles et je souhaitais témoigner de mon expérience et du ressenti des résidents. Beaucoup l'on déjà expérimenté, ma mission est de permettre au résident de se situer au centre de son accompagnement, lui permettant de choisir ou de refuser. Il s'agit de l'aider à prendre des décisions de façon éclairée et pour cela, parfois, il faut du temps, le temps du « travail psychique », qui est parfois en décalage avec les besoins identifiés par les familles, les soignants.

L'important étant de trouver un juste équilibre. Pour trouver cet équilibre la coopération résident / famille /soignants est essentiel et cela en amont de l'accueil jusqu'à la fin de la prise en soin. Alors oui, parfois je tempore une entrée ou des actes qui pourraient être entrepris... Bien évidemment il existe des limites au consentement éclairé qui sont liées aux capacités intellectuelles et il est en même temps primordial de rappeler que même en cas d'atteinte de troubles cognitifs la personne est capable de percevoir beaucoup des choses et d'exprimer son avis à sa manière, et de le faire valoir.

Plus haut nous écrivions, « **consentir c'est accepter que quelque chose ait lieu** ». Pour les résidents, c'est accepter un changement de vie qui va impliquer un changement dans les relations familiales, relations qui diffèrent de celle que la personne pouvait avoir à domicile. Dans la maladie comme dans le vieillissement normal, il apparaît souvent une inversion des rôles parents / enfants, avec un renversement *symbolique* des places du fait du soutien apporté (en lien avec la dépendance). En même temps cette relation n'est pas dénaturée et elle est amenée à trouver un nouvel équilibre. En effet, la perte de l'autonomie physique et/ou psychique peut amener le parent à laisser sa place de parent au niveau *hiérarchique* et permet, oblige (selon les situations) ou en tout cas conduit (selon les situations) à un lâcher-prise parfois nécessaire, tandis qu'en parallèle, l'enfant tend à prendre la place de parent... de son parent. Avec parfois une position régressive recherchée par certains parents auprès de leurs enfants ou même des soignants, avec parfois une position presque autoritaire des enfants, ou encore, dans la plupart des situations, une position plus ajustée ou qui s'ajuste au fil du temps entre chacun. Je l'entends alors parfois par le sentiment exprimé de ne plus avoir un regard, un contrôle sur les comptes bancaires, de ne pas décider de son accueil en institution, de ne pas être informé de rendez-vous médicaux à l'avance (*là cela concerne plus souvent la relation avec les soignants*) et de se sentir par moment « infantilisé » et frustré. Dans la situation où le parent quitte sa place de parent inconsciemment ou non, cela fait alors peser un poids important sur les enfants. Ce processus bouscule alors le fonctionnement de la famille et appelle à une adaptation de chacun, ce n'est pas toujours simple.

Aujourd'hui il n'y a plus de place pour les anciens dans la maison familiale. La personne est alors séparée des investissements liés à la maison.

Au-delà des places symboliques dans la famille évoquée précédemment, et plus concrètement il s'agit d'une transformation du lieu où le résident reçoit, partage. Si certains résidents sortent pour des moments passés en famille, parfois même dans leur propre maison, ils reçoivent aussi leur famille dans l'espace plus réduit de la chambre, ou dans des espaces collectifs. Alors comment trouver un équilibre entre la préservation de l'intimité familiale tout en se situant au sein de ce lieu commun aux résidents, aux familles ainsi qu'aux professionnels ? Ce n'est pas toujours facile. Alors la possibilité de prendre ses repas ensemble, un peu à l'écart du collectif, tout en restant au sein de l'EHPAD est important pour retrouver ces relations qui existaient déjà autour d'un repas. Les jeux à dispositions permettent également de retrouver ces temps de partage de jeux en famille. Ces moments d'échanges peuvent également avoir lieu en dehors de l'institution pour se « retrouver » autour d'un repas, d'une balade... L'important étant de préserver la nature des relations.

Pour certains enfants, l'entrée en EHPAD signifie une forme de lâcher prise qui suppose une certaine confiance en l'établissement. Ils peuvent avoir eu une place d'aidant à domicile, parfois durant longtemps, et il n'est pas toujours aisé de laisser cette place aux soignants et de retrouver sa place naturelle d'enfant auprès de son parent, tout en étant partenaire de l'institution.

Et nous pouvons soutenir chacun à trouver la juste place, suffisamment bonne, auprès de son parent, auprès de l'institution afin d'apporter un accompagnement personnalisé, en fonction des habitudes et de l'histoire de chacun.



JEUX



Isabel DE AGUIAR
Aide-Soignante

JEUX



AUMONE

CINQ

CRISSE

EMPARE

ESPERE

ETROIT

GOMINE

JETE

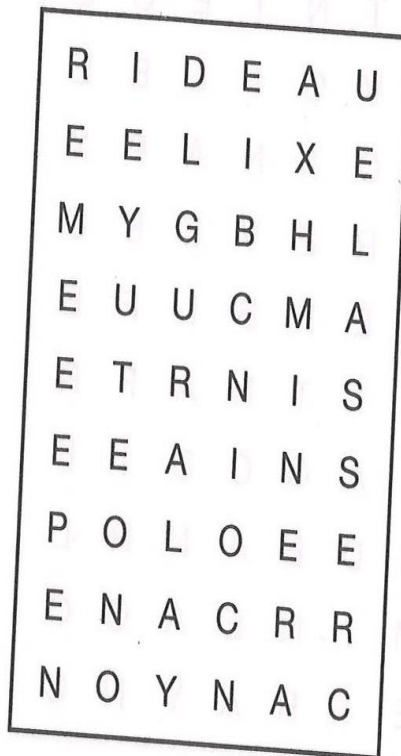
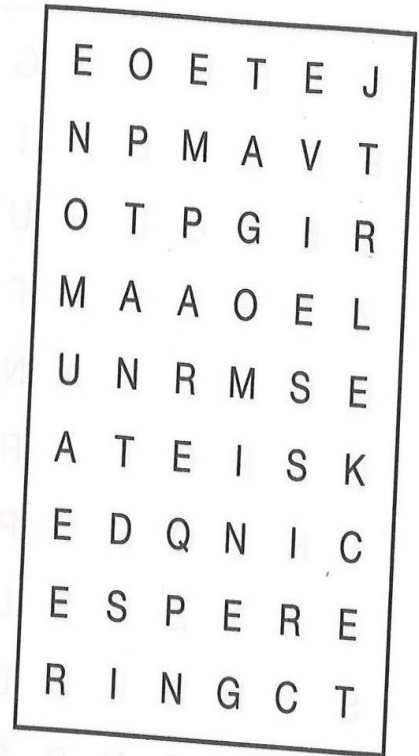
OPTANT

REMEDE

RING

TECKEL

VAMP



AIGUE

BUTE

CANE

CANYON

CROATE

ENNUYE

EXILEE

LASSER

MINE

MURIER

PERCHE

POLO

RIDEAU



SUDOKU :

La **règle** est la suivante : vous devez compléter chaque case avec un chiffre allant de 1 à 9 en respectant simultanément les contraintes suivantes :

- Le chiffre ne doit pas déjà se trouver sur la même colonne.
- Le chiffre ne doit pas déjà se trouver sur la même ligne.

1	9		7		6		2	8
	2						9	
3		4		5		6		1
			6		3			
6		9	1		8	7		5
			5		4			
9		7		1		2		6
	1						5	
5	6		9		2		8	7

FLEURS DE FRUITIERS

En piochant dans la liste ci-dessous, identifiez les fleurs des arbres fruitiers.



A:.....
 B:.....
 C:.....
 D:.....
 E:.....
 F:.....

- 1/ CERISIER
- 2/ POMMIER
- 3/ PÊCHER
- 4/ NASHI
- 5/ COGNASSIER
- 6/ CITRONNIER

LES CONIFÈRES S'EN MÈLENT !

Identifiez ces 12 conifères en choisissant un nom parmi la liste proposée :

MÉLÈZE – PIN D'ALEP – PIN MARITIME – PIN MUGO – PIN PARASOL – SAPIN
DES VOSGES – PIN SYLVESTRE – SAPIN DE NORDMANN – CYPRÈS DE LAMBERT –
ÉPICÉA COMMUN – CYPRÈS MÉDITERRANÉEN – PIN LARICIO DE CORSE.



A



B



C



D



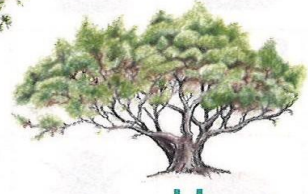
E



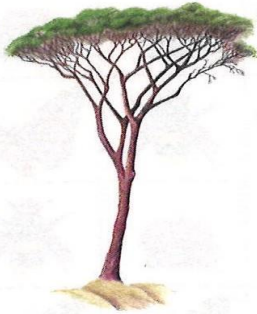
F



G



H



I



J



K



L

A :	H :
B :	I :
C :	J :
D :	L :
E :	
F :	
G :	

Un peu de coloriage pour maintenir la dextérité



SOLUTIONS JEUX



SUDOKU :

1	9	5	7	3	6	4	2	8
7	2	6	4	8	1	5	9	3
3	8	4	2	5	9	6	7	1
4	5	2	6	7	3	8	1	9
6	3	9	1	2	8	7	4	5
8	7	1	5	9	4	3	6	2
9	4	7	8	1	5	2	3	6
2	1	8	3	6	7	9	5	4
5	6	3	9	4	2	1	8	7

FLEURS DE FRUITIERS :

Fleurs de fruitiers

A/ POMMIER. B/ CERISIER. C/ CITRONNIER.
D/ COGNASSIER. E/ PÊCHER. F/ NASHI.

LES CONIFÈRE :

PAGE 18 • Les conifères s'en mêlent !

A : cyprès de Lambert

B : cyprès méditerranéen

C : épicéa commun

D : mélèze

E : pin d'Alep

F : pin laricio de
Corse

G : pin maritime

H : pin mugo

I : pin parasol

J : pin sylvestre

K : pin
de Nordmann

L : sapin

des Vosges



HISTOIRES DE NOS RÉSIDENTS



Monsieur André BAILLY



Elle est
bien bonne mdr ...

- Le théâtre commence ; une personne cherche son caramel... **La voisine lui dit : Il est après mon dentier collé par terre !!**

- *Quelle différence y a-t-il entre une étoile et une femme.....
.....L'étoile est un astre et la femme un désastre*

- Un dentiste reçoit une cliente qui n'arrête pas de crier :
 - **Ne criez pas je ne vous ai pas encore touché.**
 - *Oui, mais vous me marchez sans cesse sur les pieds*

C'est le père de Jules qui ronchonne derrière les vaches.

Marie dit : Qu'est-ce que tu as donc Jules ?

Jules : Ça m'embête parce que le gosse ne sait pas.

Marie : Mais qu'est-ce que tu veux qu'il sache ?

Jules : Je ne sais pas comment lui dire et pourtant à son âge, il devrait savoir que le père Noël n'existe pas.

Madame Marie-Claude



ENIGME :

Savez-vous nous donner la particularité de l'énigme ci-dessous !!!

« Servez ce whisky aux petits juges blonds qui fument »

(Réponse vers Mme Carré ou Delphine)

Madame Yvette CARRE



Hommage aux aînés

Nous voilà une fois de plus rassemblé
Par une belle journée ensoleillée
Dans une magnifique salle bien chauffée
Les 70 ans et les plus âgées
Des nouveaux et aussi des habitués
Hélas quelques-uns nous ont quittés
D'autres par la maladie sont empêchés
Pour tous, ayons une petite pensée.
De bonne heure vous vous êtes levés
Beaucoup ne se seraient pas couchés
De peur de ne pas se réveiller
Et de ne pas être ici à midi sonné
Certains sont un peu éloignés.
Vous venez de déguster un excellent diner
Que vous avez bien apprécié
Et qui n'est pas encore terminé
Le tout accompagné
De vins fins de haute qualité
Du rouge, blanc ou rosé
Venant des coteaux de la méditerranée
Qui ne vous donnera ni colique, ni diarrhée
Remercions les dames de la communauté
Si serviable et dévouées
Nous leur souhaitons de continuer
Encore de très longues années
Pour la grande joie de tous les aînés
En espérant vous retrouver
Tous la prochaine Année
A Cournot Changey

Je vous souhaite en excellente santé pour cette nouvelle année !!!

André BAILLY

A bientôt



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS DONNE
RENDEZ-VOUS EN ÉTÉ !!!

